


MENÚ MARZO 2026
ESCUELAS INFANTILES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, SOJA PAN INTEGRAL SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS LOMO ADOBADO CON CHAMPIÑONES FRUTA	3 PAN INTEGRAL- GALLETITAS SALADAS PATATAS A LA RIOJANA GALLINETA ORLY Y ENSALADA FRUTA	4 PAN -LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA FABADA VEGETAL O CREMA POLLO TIKKA MASALA CON ARROZ INTEGRAL FRUTA	5 PAN -LECHUGA, TOMATE, PERA, SÉSAMO ESPIRALES BECHAMEL DE ESPINACAS MERLUZA PLANCHA O SALSA CON CAMA DE VERDURAS FRUTA ECO	6 PAN-LECHUGA, TOMATE, NO NUECES , MANZANA ARROZ ABANDA TORTILLA DE CEBOLLA ECO Y QUESO FRESCO FRUTA
9 LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, NO PIPAS PAN INTEGRAL CREMA DE VERDURAS LONGANIZAS CON PISTO FRUTA	10 LECHUGA, TOMATE, PASAS, MANZANA PAN INTEGRAL ARROZ DE COCIDO FOGONERO AL HORNO Y VERDURITAS SALTEADAS YOGURT FALLAS	11 LECHUGA, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, QUESO PAN- GUISADO DE MAGRO TORTILLA FRANCESA Y MAIZ SALTEADO FRUTA ECO	12 PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA POTAJE DE GARBANZOS O CREMA JAMONCITOS A LA MOSTAZA CON DADOS DE CARLOTA ECO FRUTA	13 PAN INTEGRAL-HUMUS GUISANTES CON NACHOS LASAÑA BOLOÑESA VEGETAL O MACARRONES ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA
16 LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, CEBOLLA MORADA ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN HUEVO REVUELTO CON YORK FRUTA	17 GALLETITAS SALADAS CON QUESO UNTAR PAN INTEGRAL PECHUGA PAVO Y QUESO PAELLA VALENCIANA HELADO	18 FIESTA	19 FIESTA	20 LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, MAIZ SOPA MARAVILLA PANINI AL GRATÉN O CROQUETAS FRUTA
23 MEAT FREE MONDAY LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA, NO PIPAS PAN INTEGRAL LENTEJAS AL CURRY TORTILLA DE PATATAS (DADOS) Y RODAJA DE TOMATE FRUTA	24 LECHUGA, CANÓNIGOS, NO CACAHUETES , TOMATE PAN- CREMA DE LA HUERTA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON COUS-COUS INTEGRAL FRUTA	25 DIA GASTRONOMICO DRAGONES PAN- ENSALADA CON ESCAMAS DE SERPIENTE ARROZ SANGRE DE DRAGÓN (ARROZ CON TOMATE) FAJIDRAGÓN (FAJITA DE YORK Y QUESO) BOLAS DE DRACO	26 PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS SOPA DE LETRAS POLLO EN SU JUGO CON MAIZ SALTEADO FRUTA ECO	27 HUMUS CON PICOS INTEGRALES MACARRONES PROVENZALES (cebolla, tomate, champi, hierbas provenzales) PESCADO ANDALUZA CON ENSALADA ECO FRUTA
30 PAN INTEGRAL-NACHOS FIDEUA DE MARISCO ROLLITOS DE YORK Y QUESO FRUTA	31 PAN -LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON LONCHA DE QUESO FRUTA	1 PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ATÚN PAN INTEGRAL CREMA DE GARBANZOS CARNE EMPANADA CON TOMATE HELADO		

EL MENÚ DE LOS DIAS DE FALLAS, SE PUEDE VER ALTERADO DEPENDIENDO DEL DÍA DE CIERRE DEL CENTRO SEGÚN CADA POBLACIÓN.