

**MENÚ NOVIEMBRE 2025**  
ESCUELAS INFANTILES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS <b>PAN INTEGRAL</b> LENTEJAS ESTOFADAS DE OTOÑO O CREMA TORTILLA DE PATATAS CON PAVO  FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA <b>MACARRONES INTEGRALES</b> BASILICO  CARBONERO ORLOFF CON CAMA DE VERDURAS  FRUTA	PAN-LECHUGA,TOMATE, ATÚN, CEBOLLA  SOPA DE COCIDO  COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA  <b>FRUTA ECO</b>	PATE DE ZANAHORIA CON NACHOS  ARROZ A LA CUBANA  GALLINETA ORLY CON <b>ENSALADA ECO</b>  FRUTA	LECHUGA, ESCAROLA, GRANADA, TOMATE, QUESO <b>PAN INTEGRAL</b> CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS  POLLO EN SU JUGO Y MAÍZ SALTEADO  FRUTA
LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MORADA <b>PAN INTEGRAL</b> SOPA MARAVILLA  LONGANIZA CON PISTO  FRUTA	PAN- HUMUS CON PICOS  ARROZ MELOSO DE CALAMAR Y COLIFLOR  TORTILLA DE <b>CEBOLLA ECO</b> CON ENSALADA  YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA  CREMA DE GUISESANTES Y PUERRO  ALITAS A LA BARBACOA O <b>POLLO EN SALSA</b> CON SALTEADO DE CARLOTA  <b>FRUTA ECO</b>	PAN -LECHUGA TOMATE, <b>NO PIPAS</b> , RABANITOS  <b>ESPAGUETIS INTEGRALES</b> CARBONARA  SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS CON PATATAS PANADERAS  FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, SARDINILLAS  FABADA VEGETAL O CREMA  PAVO AL ESTILO MARROQUÍ CON COUS-COUS  FRUTA
MEAT FREE MONDAY PAN - LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, OLIVAS  CARACOLAS CON BECHAMEL DE ESPINACAS  TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO  FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO , ORÉGANO  <b>SOPA DE FIDEOS INTEGRALES</b>  JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON <b>MAÍZ</b>  FRUTA	CREMA DE QUESO SON GALLETITAS SALADAS  PATATAS RIOJANA  <b>PESCADO ANDALUZA</b> CON <b>ENSALADA ECO</b>  FRUTA	LECHUGA, REPOLLO, CARLOTA, PASAS <b>PAN INTEGRAL</b> POTAJE DE GARBANZOS O CREMA  RAGOUT DE MAGRO CON PURÉ DE CALABAZA  FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -ESCAROLA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA  PAELLA VALENCIANA  MERLUZA CON SALSA MARY Y VERDURITAS SALTEADAS  <b>FRUTA ECO</b>
LECHUGA,TOMATE, MAÍZ, CEBOLLA  GUISADO DE ALBÓNDIGAS  <b>PANINI INTEGRAL</b> DE ATÚN O CROQUETAS  FRUTA	<b>PAN INTEGRAL</b> -LECHUGA,TOMATE, PEPINO, <b>NO CACAHUETE</b>  LENTEJAS JULIANA O CREMA  LOMO CINTA O <b>GUISADO MAGRO</b> EN SALSA DE CHAMPIÑONES  FRUTA	GASTRONOMICO MARCIANOS PAN-ENSALADA EXTRATERRESTRE (LECHUGA, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, QUESO FRESCO ) <b>ESPIRALES INTEGRALES ALIEN</b> (AL PESTO)  TORTILLA MARCIANA (DE REMOLACHA) CON QUESO FRESCO  POSTRE ESPACIAL	PAN -LECHUGA, TOMATE, PIÑA, <b>NO PIPAS</b>  ARROZ CON ACELGAS  ABADEJO A LA MADRILEÑA CON REPOLLO AL PIMENTÓN  <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, CEBOLLA CRUJIENTE  SOPA DE ESTRELLA  ENTREMUSLO EN SU JUGO CON <b>CALABACÍN ECO</b> GRATINADO  FRUTA