

## SEMANA DEL 8 AL 12 DE JUNIO DEL 2020

Esta semana os dejo un enlace para trabajar la relajación, yoga con vuestros hijos/as.

Recomiendo la técnica de la tortuga.

[www.relajacionbebesymas.com](http://www.relajacionbebesymas.com)

La 'técnica de la tortuga' usa el ejemplo de este animal, que se repliega en su caparazón cuando se siente asustada o amenazada. De este modo, y siguiendo el mismo comportamiento de la tortuga, se pretende **enseñar al niño a replegarse en su caparazón imaginario cuando la situación le desborda** o desata su ira, de manera que logre [volver a un estado de calma](#).

Este método de autocontrol está especialmente dirigido a niños desde los tres a los ocho años, aunque según los expertos, puede ser válido para niños de cualquier edad, funcionando muy bien entre aquellos con un alto grado de impulsividad y [TDAH](#).



Enlace para trabajar actividades interactivas.

[www.calaixetderecursosblogspot.com](http://www.calaixetderecursosblogspot.com)

Relacionar imagen-palabra.

RELACIONA CADA IMATGE AMB LA PARAULA ADEQUADA

VACA	LLEÓ	OVELLA	MICO
GALLINA	TIGRE	ÀNEC	GIRAFÀ

LIVEWORKSHEETS

Repasamos los días de la semana.

DIES DE LA SETMANA

1		DILLUNS
2		DIVENDRES
3		DIMECRES
4		DISSABTE
5		DIUMENGE
6		DI MARTS
7		DI UOUS

LIVEWORKSHEETS

[www.calaixetderecursos.blogspot.com](http://www.calaixetderecursos.blogspot.com)

Pinchar en ventana grafismo:

Me llamo..

ME LLAMO...

BUSCA LA LETRA:

GATO

VENTANA

CARAMELO

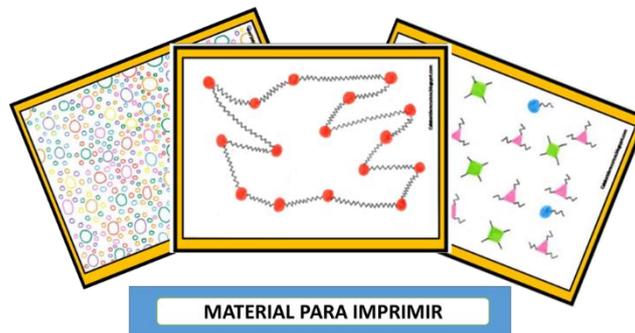
CAMPANA

A

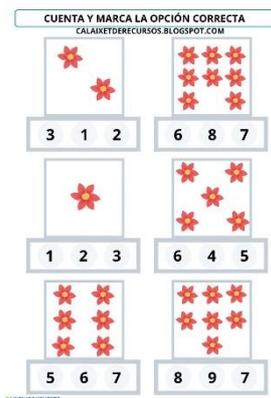
Las vocales.



Grafismo.



Para trabajar las matemáticas pinchar en la ventana matemáticas de "calaixet de recursos"



Chelo maestra P.T.