

SETMANA DEL 15 AL 19 DE JUNY

ORIENTACIONS PER A L'ÚLTIMA SETMANA:

- Imitació dels moviments del animals:

<https://www.youtube.com/watch?v=n9g1Ov6eIYg>

- Mou el cos com els animals:

<https://www.youtube.com/watch?v=dYdEORMO65o>

- Joc de salt:

<https://www.youtube.com/watch?v=kRcotMyiCN4>

- Ball de frozen

<https://www.youtube.com/watch?v=ERbdjlv6dg>

- Anem a fer un poc de hip hop

<https://www.youtube.com/watch?v=UaVxb8JQowI>

- Divertit joc de coordinació:

<https://www.youtube.com/watch?v=t81wmXfnW-E>

Joc de rató a rató:

<https://drive.google.com/file/d/13PuubFOPGCvHRfTWp5AJfuIhYX7wBKNU/view?usp=sharing>

- JOC DIVERTIT DE L'OCA EN LA QUAL A CADA CASELLA HI HA ALGUN EXERCICI PER A FER:

<https://portal.edu.gva.es/eilesrondalles/wp-content/uploads/sites/336/2020/03/OCA.pdf>

- Tornem a la calma:

https://www.youtube.com/watch?v=mbX1zehQt_Y (EL TREN DE LA CALMA)

- MINDFULNESS PER A XIQUETS:

<https://www.youtube.com/watch?v=OMZt5aB-mb8>

- EXERCICI DE RESPIRACIÓ AMB UN VIDEO-CONTE:

<https://www.youtube.com/watch?v=ibJFHBTWBDA>

Susana y Majo.