

# BALLAREM SOTA UNA ESTRELLA



Text original Fernanda Rodríguez Muguruza  
Il·lustració i maquetació Eva Rami

***Ballarem sota una estrella***

Disseny i maquetació: Eva Rami

© Copyright del text original: Fernanda Rodríguez Muguruza

© Copyright de les il·lustracions: Eva Rami Pérez

© Copyright de l'adaptació al Català: Òscar Pallarès i Mateos

Autoedició 2020

[www.mipsicologainfantil.com](http://www.mipsicologainfantil.com)

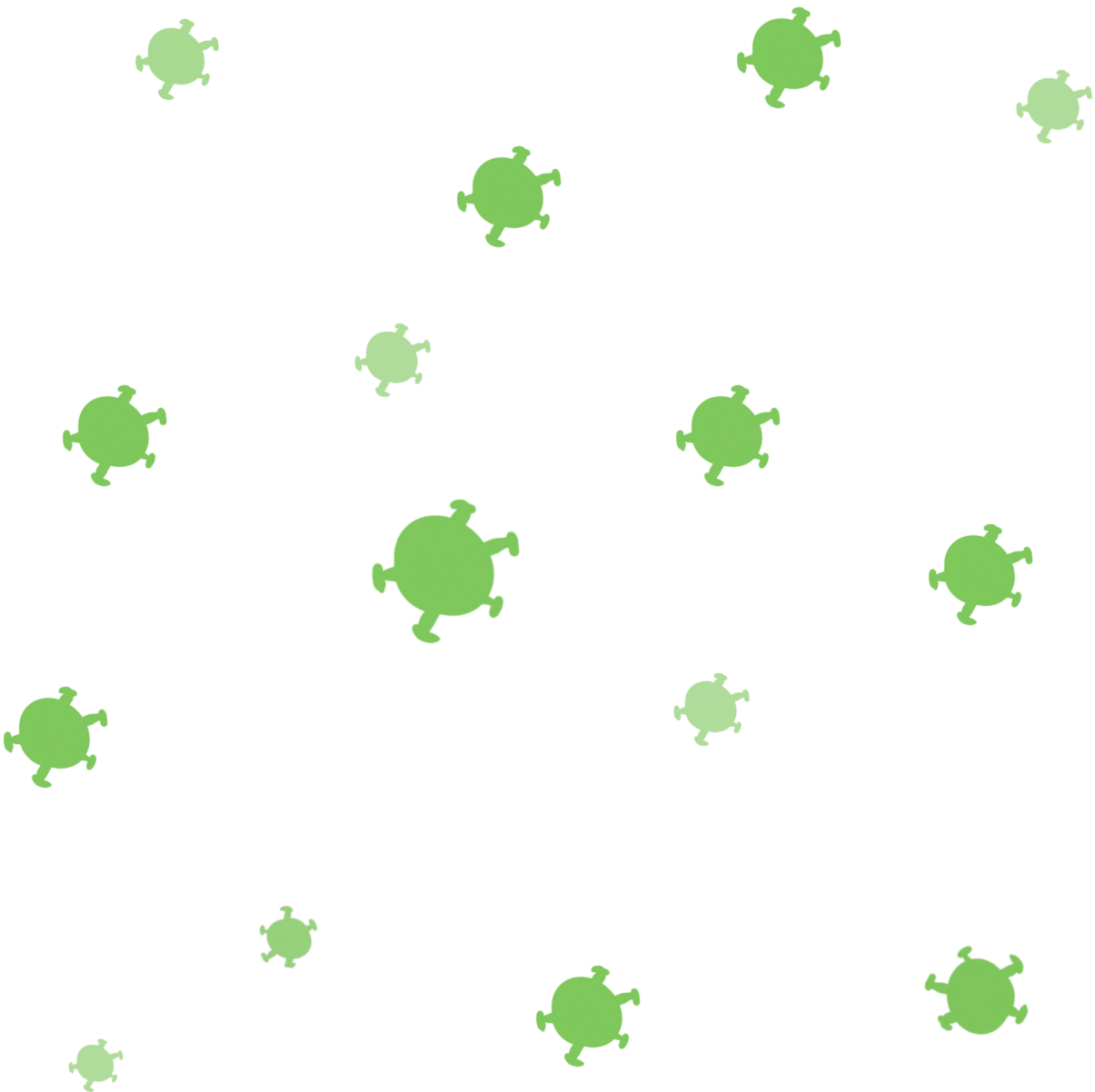
[www.evarami.com](http://www.evarami.com)

Qualsevol forma de reproducció, distribució, comunicació pública o transformació d'aquesta obra només pot ser duta a terme amb l'autorització de les seves titulars, amb les excepcions previstes per la llei. Respectant les lleis del copyright, esteu respectant les autores, alhora que permetent que continuïn publicant llibres per a tots els lectors.

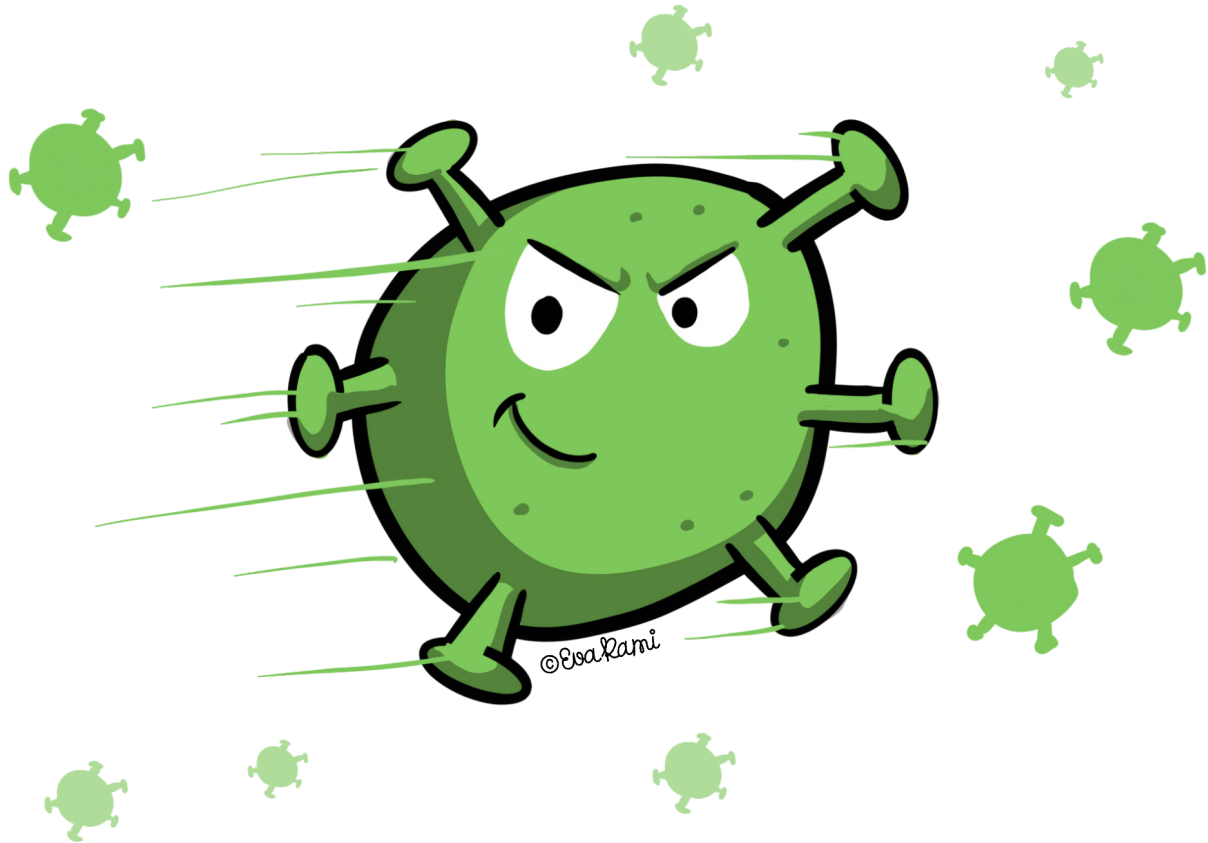
# BALLAREM SOTA UNA ESTRELLA

Text original ©FernandaRodríguezMuguruza www.mipsicologainfantil.com  
il·lustracions ©EvaRami www.evarami.com

Text original **Fernanda Rodríguez Muguruza**  
Il·lustració i maquetació **Eva Rami**



Un **virus malvat** volia que tothom es posés malalt.  
Que tinguessin febre i tos i no poguessin respirar.



Era un virus **molt ràpid** es ficava per tot arreu.  
A botigues, el bus i l'escola va arribar a posar-hi el peu.

Estem molt tristos, no volem més malalts.

Ens quedarem tots a casa

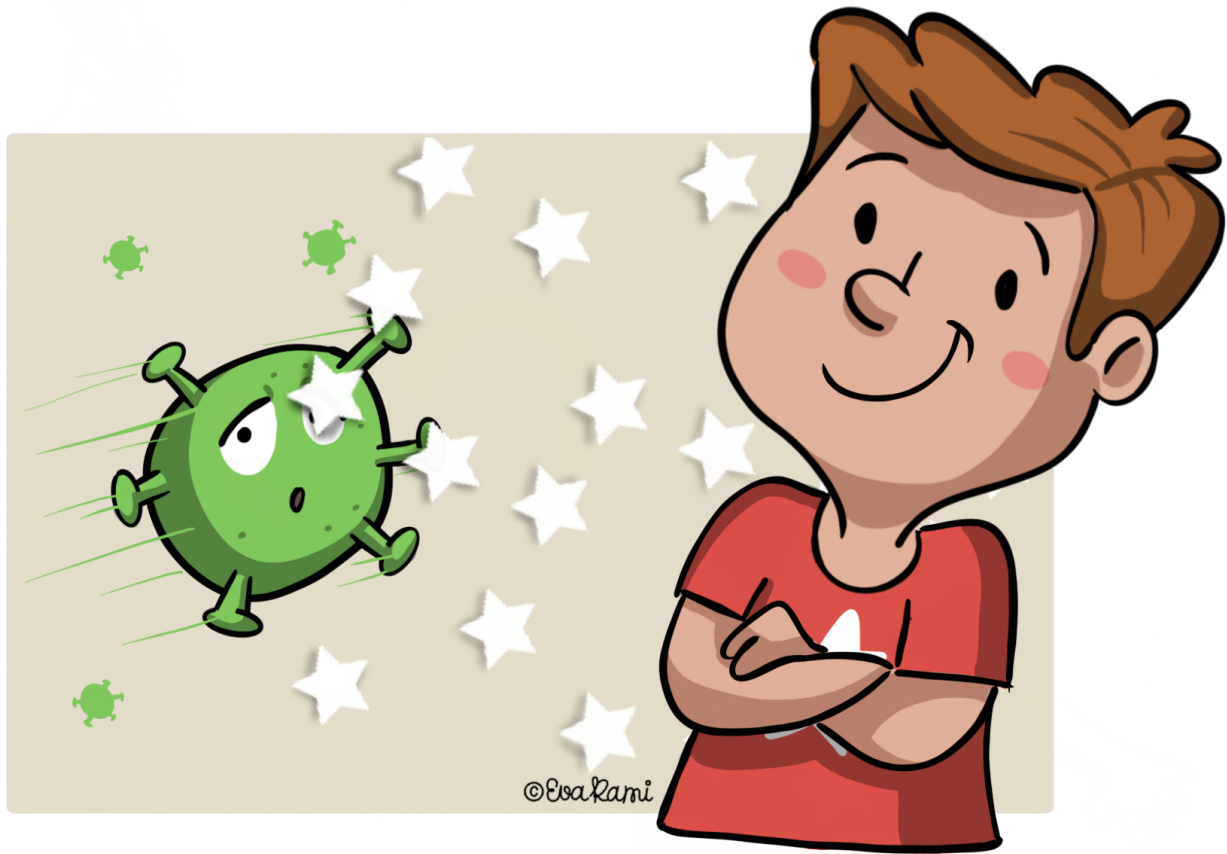
**I ENS HI ENFRONTAREM TOTS PLEGATS!**



Durant uns quants dies  
no podrem anar a l'escola.

Però quedar-se a casa és divertit i també mola.

Hem de prendre precaucions per no emmalaltir.  
Si volem **acabar amb el virus** les normes hem de complir.



Amb **aigua i sabó** ens hem de rentar bé les mans.  
Hem d'estar molt nets si volem estar ben sans.





Saluda des de lluny i fes-ho somrient  
De petons i de carícies, cap ni un, de moment.



Si tusses o esternudes  
cal que et tapis **amb el colze** la boca.  
També ho pots fer amb un mocador  
igual que quan et moques.



Recorda que no ens podem apropar.  
Però **mantenint la distància** també podem parlar.



El més important és que no et toquis la cara.  
Les mans als ulls, al nas o a la boca... no per ara!



Hem de tenir cura de tothom!  
Cal que omplim de solidaritat el món.



©Eva Rami

Quan, per fi, sortim de casa  
abraçar-nos serà especial.

Farem del dia a dia  
una festa ben genial.



Ens adonarem que som molt **afortunats**  
de tenir la família i els amics al nostre costat.

Quin regal, les flors, el mar i el cel!  
Haurem deixat enrere tot allò dolent.



I quan tot això s'acabi  
entendrem que **la vida és bella.**



Gaudirem de la posta de sol  
i ballarem sota una estrella.







fi.



## Fernanda Rodríguez Muguruza

Psicòloga especialista en infantesa i família.

[info@mipsicologainfantil.com](mailto:info@mipsicologainfantil.com)

  @fernandamipsicologainfantil

[www.mipsicologainfantil.com](http://www.mipsicologainfantil.com)



## Eva Rami

Il·lustració i disseny gràfic. Mestra de Primària, logopeda i intrèpret de llengua de signes.

[info@evarami.com](mailto:info@evarami.com)

  @evarami.studio

[www.evarami.com](http://www.evarami.com)

## Col·laboració:

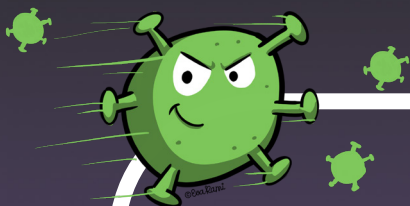


### Òscar Pallarès (Traducció i adaptació al català)

Periodista

[AGSserveis@gmail.com](mailto:AGSserveis@gmail.com)







Ballarem sota una estrella és un conte infantil amb una mirada de reflexió per als més menuts. A més de facilitar informació al respecte de la prevenció del COVID19, transmet un missatge d'esperança i de valor a la vida.



PROHIBIDA LA SEVA VENDA.  
OBRA SUBJECTA A DRETS  
D'AUTOR.

**Autoedició. Còpia digital gratuïta.**

  @fernandamipsicologainfantil @evarami.studio  
[www.mipsicologainfantil.com](http://www.mipsicologainfantil.com) [www.evarami.com](http://www.evarami.com)

