



# MENÚ MAYO 2026 HALLAL



1

## FESTIVO

4	695 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 28	5	650 Kcal. P.: 24 HC.: 46 L.: 18	6	805 Kcal. P.:16 HC.: 74 L.: 16	7	570 Kcal. P.: 24 HC.: 39 L.: 9	8	640 Kcal. P.: 29 HC.:36 L.: 18
ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y BROTES (6)	ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA
GUIISO DE CALAMAR (2,4,12,14)	POTAJE DE GARBANZOS (12)	ARROZ CON VERDURA	CREMA DE VERDURA ECOLÓGICAS (12)	MACARRONES A LA BOLOÑESA DE TERNERA (1,3)	MACARRONES A LA BOLOÑESA DE TERNERA (1,3)	MACARRONES A LA BOLOÑESA DE TERNERA (1,3)	MACARRONES A LA BOLOÑESA DE TERNERA (1,3)	MACARRONES A LA BOLOÑESA DE TERNERA (1,3)	MACARRONES A LA BOLOÑESA DE TERNERA (1,3)
PECHUGA DE POLLO ASADA BBQ	MERLUZA A LA ANDALUZA (1,4)	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)	POLLO ASADO A LAS ESPECIAS DEL CHEFF	BACALAO AL PIL PIL (4)	BACALAO AL PIL PIL (4)	BACALAO AL PIL PIL (4)	BACALAO AL PIL PIL (4)	BACALAO AL PIL PIL (4)	BACALAO AL PIL PIL (4)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LÁCTEO (7)
11	605 Kcal. P.: 21 HC.: 46 L.: 8	12	625 Kcal. P.: 29 HC.:39 L.: 16	13	810 Kcal. P.: 24 HC.: 70 L.: 22	14	595 Kcal. P.: 22 HC.: 42 L.: 12	15	680 Kcal. P.: 17 HC.: 55 L.: 20
ENSALADA DELECHUGA ,TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES (6)	ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA
CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS (1,3,)	ESTOFADO DE TERNERA (12)	ARROZ DE VERDURA CON GARBANZOS	ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS (12)	ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS (12)	ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS (12)	ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS (12)	ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS (12)	ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS (12)	ESPAGUETTIS CON ATÚN (1,3,4)
PECHUGA DE PAVO BRASEADA AL HORNO CON VERDURITAS	BACALAILLA CLUB RANERO (4)	POLLO AL AJO CABAÑIL (12)	MERLUZA DITINGO (4)	MERLUZA DITINGO (4)	MERLUZA DITINGO (4)	MERLUZA DITINGO (4)	MERLUZA DITINGO (4)	MERLUZA DITINGO (4)	TORTILLA DE PATATA (3)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LÁCTEO(7)
18	600 Kcal. P.: 25 HC.:42 L.: 13	19	638 Kcal. P.: 23 HC.: 58 L.: 16	20	557 Kcal. P.: 19 HC.: 55 L.: 17	21	730 Kcal. P.: 32 HC.: 49 L.: 18	22	550 Kcal. P.: 29 HC.: 39 L.: 10
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES (6)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y OLIVAS	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y OLIVAS
CREMA DE JUDIAS VERDES,PUERRO Y CALABACIN ECOLÓGICAS (12)	MACARRONES INTEGRALES EN SALSAS DE TOMATE ECOLÓGICA (1,3)	ARROZ DE BACALAO Y AJOS TIERNOS (4)	MARMITAKO DE ATÚN (4,12)	MARMITAKO DE ATÚN (4,12)	MARMITAKO DE ATÚN (4,12)	MARMITAKO DE ATÚN (4,12)	MARMITAKO DE ATÚN (4,12)	LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS (12)	LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS (12)
POLLO AL HORNO (12)	FILETE DE GALLINETA EN SALSAS VERDE CON GUISANTES (4)	TORTILLA FRANCESA (3)	PECHUGA DE POLLO ASADA AL HORNO	PECHUGA DE POLLO ASADA AL HORNO	PECHUGA DE POLLO ASADA AL HORNO	PECHUGA DE POLLO ASADA AL HORNO	PECHUGA DE POLLO ASADA AL HORNO	LLAUNA DE MERLUZA (4,12)	LLAUNA DE MERLUZA (4,12)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LÁCTEO(7)	LÁCTEO(7)
25	615 Kcal. P.: 20 HC.: 54 L.: 18	26	820 Kcal. P.: 31 HC.: 52 L.: 30	27	710 Kcal. P.: 28 HC.: 38 L.: 18	28	730 Kcal. P.: 33 HC.: 40 L.: 13	29	595 Kcal. P.: 19 HC.: 45 L.: 12
ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES (6)	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES (6)	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES (6)	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES (6)	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES (6)	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y QUESO FRESCO (7)	ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y QUESO FRESCO (7)
ARROZ DE VERDURAS	COCIDO MONTAÑES DE VERDURA CON ALUBIA ECOLÓGICA (12)	CREMA DE VERURAS ECOLÓGICAS (12)	ESTOFADO DE PAVO (12)	ESTOFADO DE PAVO (12)	ESTOFADO DE PAVO (12)	ESTOFADO DE PAVO (12)	ESTOFADO DE PAVO (12)	ESPIRALES CON TOMATE CASERO Y CHAMPIÑONES (1,3)	ESPIRALES CON TOMATE CASERO Y CHAMPIÑONES (1,3)
FILETE DE PAVO A LA PIMIENTA (7)	TORTILLA DE CEBOLLA (3)	FILETE DE PECHUGA DE POLLO ADOBADA ESTILO ANDALUZ CON VERDURITAS	MERLUZA A LA BASCA (4)	MERLUZA A LA BASCA (4)	MERLUZA A LA BASCA (4)	MERLUZA A LA BASCA (4)	MERLUZA A LA BASCA (4)	PIZZA DE ATÚN	PIZZA DE ATÚN
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR DE STRACCIATELA (7)	YOGUR DE STRACCIATELA (7)

NOTA: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN INTEGRAL (LUNES Y VIERNES) Y PAN BLANCO (MARTES,MIÉRCOLES,JUEVES) y la bebida será AGUA. DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)