



# MENÚ ABRIL 2026 BASAL SIN SOJA



		<b>1</b>	670 Kcal. P.: 16 HC.: 56 L.: 12	<b>2</b>		<b>3</b>			
			ENSALADA DE TOMATE, MAIZ Y ZANAHORIA						
			LENTEJAS <b>ECOLÓGICAS</b> ESTOFADAS CON VERURAS (12)		VACACIONES	VACACIONES			
			TORTILLA DE PATATAS (3)						
			FRUTA DE TEMPORADA						
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>		<b>9</b>		<b>10</b>			
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES			
<b>13</b>	<b>14</b>	705 Kcal. P.: 36 HC.: 40 L.: 15	<b>15</b>	670 Kcal. P.: 16 HC.: 56 L.: 12	<b>16</b>	638 Kcal. P.: 24 HC.: 45 L.: 13	<b>17</b>	790 Kcal. P.: 34 HC.: 47 L.: 23	
VACACIONES	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	MACARRONES A LA BOLOÑESA DE POLLO (1,3)	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS	ARROZ DEL SEÑORET (2,4,14)	LOMO FRESCO AL HORNO CON PATATA (12)	
	ESTOFADO DE MAGRO DE CERDO CON PATATAS (12)	ALUBIAS <b>ECOLÓGICAS</b> ESTOFADAS CON VERURAS (12)	MACARRONES A LA BOLOÑESA DE POLLO (1,3)	MACARRONES A LA BOLOÑESA DE POLLO (1,3)	ARROZ DEL SEÑORET (2,4,14)	ARROZ DEL SEÑORET (2,4,14)	ARROZ DEL SEÑORET (2,4,14)	LOMO FRESCO AL HORNO CON PATATA (12)	
	FILETE DE BACALAILLA AL HORNO CON SANFAINA (4)	TORTILLA DE ESPINACAS (3)	MACARRONES A LA BOLOÑESA DE POLLO (1,3)	MACARRONES A LA BOLOÑESA DE POLLO (1,3)	ARROZ DEL SEÑORET (2,4,14)	ARROZ DEL SEÑORET (2,4,14)	ARROZ DEL SEÑORET (2,4,14)	LOMO FRESCO AL HORNO CON PATATA (12)	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	MACARRONES A LA BOLOÑESA DE POLLO (1,3)	MACARRONES A LA BOLOÑESA DE POLLO (1,3)	ARROZ DEL SEÑORET (2,4,14)	ARROZ DEL SEÑORET (2,4,14)	ARROZ DEL SEÑORET (2,4,14)	LOMO FRESCO AL HORNO CON PATATA (12)	
			FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ DEL SEÑORET (2,4,14)	ARROZ DEL SEÑORET (2,4,14)	ARROZ DEL SEÑORET (2,4,14)	LOMO FRESCO AL HORNO CON PATATA (12)	
<b>20</b>	530 Kcal. P.: 19 HC.: 39 L.: 12	<b>21</b>	668 Kcal. P.: 20 HC.: 40 L.: 18	<b>22</b>	675 Kcal. P.: 26 HC.: 42 L.: 18	<b>23</b>	805 Kcal. P.: 20 HC.: 60 L.: 17	<b>24</b>	780 Kcal. P.: 30 HC.: 41 L.: 23
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ	
CREMA DE VERDURAS <b>ECOLÓGICAS</b> (12)	LENTEJAS <b>ECOLÓGICAS</b> ESTOFADAS CON VERDURAS (12)	GUISADO DE POLLO CON PATATA Y VERDURA (12)	MACARRONES <b>INTEGRALES</b> CON SALSA DE TOMATE CASERA <b>ECOLÓGICA</b> (1,3)	MACARRONES <b>INTEGRALES</b> CON SALSA DE TOMATE CASERA <b>ECOLÓGICA</b> (1,3)	MACARRONES <b>INTEGRALES</b> CON SALSA DE TOMATE CASERA <b>ECOLÓGICA</b> (1,3)	MACARRONES <b>INTEGRALES</b> CON SALSA DE TOMATE CASERA <b>ECOLÓGICA</b> (1,3)	MACARRONES <b>INTEGRALES</b> CON SALSA DE TOMATE CASERA <b>ECOLÓGICA</b> (1,3)	ARROZ CON COSTRA (3,12)	
ALBONDIGAS DE POLLO EN SALSA	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)	FILETE DE PALOMETA A LA MARINERA (4)	FILETE DE AGUJA DE CERDO CON PATATITA DADO (12)	FILETE DE AGUJA DE CERDO CON PATATITA DADO (12)	FILETE DE AGUJA DE CERDO CON PATATITA DADO (12)	FILETE DE AGUJA DE CERDO CON PATATITA DADO (12)	FILETE DE AGUJA DE CERDO CON PATATITA DADO (12)	BACALAO A LA VIZCAINA (4)	
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LÁCTEO (7)	
<b>27</b>	570 Kcal. P.: 38 HC.: 42 L.: 11	<b>28</b>	545 Kcal. P.: 20 HC.: 41 L.: 19	<b>29</b>	540 Kcal. P.: 19 HC.: 54 L.: 8	<b>30</b>	715 Kcal. P.: 39 HC.: 45 L.: 19		
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE	ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ZANAHORIA	GASTRONOMIA ALEMANA	GASTRONOMIA ALEMANA	GASTRONOMIA ALEMANA	GASTRONOMIA ALEMANA	GASTRONOMIA ALEMANA		
GUISADO DE POLLO,PATATA,VERDURA 12	POTAJE DE GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 12	ARROZ BLANCO CON TOMATE	WURSTSALAT	WURSTSALAT	WURSTSALAT	WURSTSALAT	WURSTSALAT		
FILETE DE MERLUZA EN SALSA ANDALUZA 4	TORTILLA DE PATATA 3	SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO	(lechuga,tomate,pepinillo,salchicha franckfour)	(lechuga,tomate,pepinillo,salchicha franckfour)	(lechuga,tomate,pepinillo,salchicha franckfour)	(lechuga,tomate,pepinillo,salchicha franckfour)	(lechuga,tomate,pepinillo,salchicha franckfour)		
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	KARTOFFELSUPPE	KARTOFFELSUPPE	KARTOFFELSUPPE	KARTOFFELSUPPE	KARTOFFELSUPPE		
			(sopa de patata)	(sopa de patata)	(sopa de patata)	(sopa de patata)	(sopa de patata)		
			EISBEIN	EISBEIN	EISBEIN	EISBEIN	EISBEIN		
			(codillo de cerdo asado en salsa de setas)	(codillo de cerdo asado en salsa de setas)	(codillo de cerdo asado en salsa de setas)	(codillo de cerdo asado en salsa de setas)	(codillo de cerdo asado en salsa de setas)		
			KIRSCHTORTE	KIRSCHTORTE	KIRSCHTORTE	KIRSCHTORTE	KIRSCHTORTE		
			(tarta selva negra)	(tarta selva negra)	(tarta selva negra)	(tarta selva negra)	(tarta selva negra)		

NOTA: Leyenda: Kcal.: Kiloenergías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN INTEGRAL (LUNES Y VIERNES) Y PAN BLANCO (MARTES,MIÉRCOLES,JUEVES) y la bebida será AGUA. DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)