



MENÚ FEBRERO 2026

ALERGIA PESCADO, MARISCO, MOLUSCO



2	683 Kcal. P.: 47 HC.:62 L.: 19	3	445 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 18	4	515 Kcal. P.: 21 HC.: 55 L.:19	5	510 Kcal. P.: 25 HC.:44 L.:17	6	618 Kcal. P.: 29 HC.: 42 L.: 23
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	
GUIZO DE POLLO 12		GARBANZOS ECOLÓGICOS ESTOFADOS CON VERDURA 12		ARROZ DE COSTILLA CON VERDURA		CREMA DE VERDURAS ECOÓGICAS 12		MACARRONES EN SALSA BOLOÑESA CASERA 1,3	
HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES		TORTILLA DE CALABACÍN 3		PECHUGA A LA VIZCAINA 12		HAMBURGUESA DE TERNERA CON CAMA DE PATATA 12		POLLO AL AJILLO 12	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
9	520 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 27	10	637 Kcal. P.: 30 HC.:44 L.: 22	11	512 Kcal. P.: 15 HC.: 66 L.: 18	12	630 Kcal. P.: 43 HC.:44 L.: 18	13	456 Kcal. P.: 29 HC.:40 L.:18
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS		DIA DE EL CARNAVAL DEL AMOR	
CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS 12		ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO 1,3,7		ARROZ DE POLLO Y VERDURA		GUISADO DE VERDURA ,12		ENSALADA MULTICOLOR	
CABEZADA DE CERDO AL HORNO CON PATATAS PICONAS 12		FILETE DE PECHUGA AL HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS		TORTILLA DE PATATA 3		FILETE DE POLLO AL HORNO		(LECHUGA, TOMATE , ACEITUNAS,MAIZ,ZANAHORIA)	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		RITUAL DE LAS LENTEJAS DEL AMOR	
16	448 Kcal. P.: 29 HC.:35 L.: 16	17	577 Kcal. P.: 38 HC.: 36 L.: 24	18	420 Kcal. P.: 14 HC.: 44 L.: 10	19	488 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 14	20	677 Kcal. P.: 31 HC.: 47 L.: 35
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y BROTES 6	
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS SIN HUEVO		ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS 12		ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12		MACARRONES A LA BOLOÑESA 1,3		ARROZ DE MAGRO CON VERDURA	
RUSTIDERA DE POLLO Y CAMA DE PATATA 12		LOMO EN SALSA DE TOMATE CASERA		TORTILLA DE ESPINACAS 3		FILETE DE LOMO CERDO EN SALSA CON VERDURA		POLLO AL LIMON CON SALSA MERY	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DEL TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
23	465 Kcal. P.: 15 HC.: 52 L.: 13	24	453 Kcal. P.: 22 HC.: 60 L.: 10	25	485 Kcal. P.: 15 HC.: 47 L.: 12	26	683 Kcal. P.: 47 HC.:62 L.: 19	27	520 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 27
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MAIZ		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y BROTES 6	
LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS RIOJANA 12		ARROZ DE VERDURA		PASTA EN SALSA CASERA DE TOMATE 1,3		GUIZO DE POLLO 12		CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS 12	
TORTILLA FRANCESA 3		TERNERA CON SAMFAINA		LOMO EN ADOBO CASERO EN SALSA		PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES		ALBONDIGAS EN SALSA	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	

NOTA: Leyenda: Kcal.: Kilocalorias (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN INTEGRAL (LUNES Y VIERNES) Y PAN BLANCO (MARTES,MIÉRCOLES,JUEVES) y la bebida será AGUA. DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)