



MENÚ FEBRERO 2026

ALERGIA PROTEÍNA VACA Y HUEVO



2	683 Kcal. P.: 47 HC.:62 L.: 19	3	445 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 18	4	515 Kcal. P.: 21 HC.: 55 L.:19	5	510 Kcal. P.: 25 HC.:44 L.:17	6	618 Kcal. P.: 29 HC.: 42 L.: 23
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	
GUISO DE CERDO 12		GARBANZOS ECOLÓGICOS ESTOFADOS CON VERDURA 12		ARROZ DE VERDURA		CREMA DE VERDURAS ECOÓGICAS 12		MACARRONES SIN HUEVO EN SALSA BOLOÑESA DE POLLO CASERA	
MERLUZA EN SALSA DE CHAMPIÑONES 4		TORTILLA VEGANA SIN HUEVO		PESCADILLA A LA VIZCAINA 4,12		HAMBURGUESA DE POLLO CON CAMA DE PATATA 12		POLLO AL AJILLO 12	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
9	520 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 27	10	637 Kcal. P.: 30 HC.:44 L.: 22	11	512 Kcal. P.: 15 HC.: 66 L.: 18	12	630 Kcal. P.: 43 HC.:44 L.: 18	13	456 Kcal. P.: 29 HC.:40 L.:18
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y BROTES 6		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS		DIA DE EL CARNAVAL DEL AMOR	
CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS 12		ESPAGUETIS SIN HUEVO CON TOMATE		ARROZ DE POLLO Y VERDURA		GUISADO DE BACALAO 4,12		ENSALADA MULTICOLOR (LECHUGA, TOMATE , ACEITUNAS,MAIZ,ZANAHORIA)	
FILETE DE POLLO AL HORNO CON PATATAS PICONAS 12		FILETE DE PALOMETA AL HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS 4		TORTILLA VEGANA SIN HUEVO		FILETE DE POLLO AL HORNO		RITUAL DE LAS LENTEJAS DEL AMOR (LENTEJAS ECO ESTOFADAS CON VERDURA)	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		PINCHITOS SALSONES (PINCHITO MORUNO)	
16	448 Kcal. P.: 29 HC.:35 L.: 16	17	577 Kcal. P.: 38 HC.: 36 L.: 24	18	420 Kcal. P.: 14 HC.: 44 L.: 10	19	488 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 14	20	POSTRE ESPECIAL
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		677 Kcal. P.: 31 HC.: 47 L.: 35	
SOPA DE PESCADO CON FIDEOS SIN HUEVO 4		ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS 12		ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12		MACARRONES SIN HUEVO A LA BOLOÑESA DE POLLO		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y BROTES 6	
RUSTIDERA DE POLLO Y CAMA DE PATATA 12		PERCA EN SALSA DE TOMATE CASERA 4		TORTILLA VEGANA SIN HUEVO		FILETE DE LOMO CERDO EN SALSA CON VERDURA		ARROZ CON VERDURA	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DEL TEMPORADA		FRUTA DEL TEMPORADA		BACALAILLA AL LIMON CON SALSA MERY 4	
24	465 Kcal. P.: 15 HC.: 52 L.: 13	25	453 Kcal. P.: 22 HC.: 60 L.: 10	26	485 Kcal. P.: 15 HC.: 47 L.: 12	27	683 Kcal. P.: 47 HC.:62 L.: 19	28	520 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 27
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MAIZ		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y BROTES 6	
LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12		ARROZ DE VERDURA		TALLARINES SIN HUEVO EN SALSA CASERA DE ATÚN 4		GUISO DE VERDURAS 12		CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS 12	
TORTILLA VEGANA SIN HUEVO		MERLUZA CON SAMFAINA 4		LOMO ADOBADO AL HORNO		MERLUZA EN SALSA DE CHAMPIÑONES 4		ALBONDIGAS EN SALSA	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	

NOTA: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN INTEGRAL (LUNES Y VIERNES) Y PAN BLANCO (MARTES,MIÉRCOLES,JUEVES) y la bebida será AGUA. DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)