



MENÚ DICIEMBRE 2025 BASAL



1	745 Kcal. P.: 24 HC.: 45 L.: 22	2	620 Kcal. P.: 16 HC.: 40 L.: 15	3	640 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 19	4	605 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 13	5	600 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 14
ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES		ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y OLIVAS		ENSALADA DELECHUGA ,TOMATE Y MAIZ	
SOPA CASTELLANA CON FIDEOS <small>1,3</small>		ARROZ CON VERDURA ECOLÓGICA <small>6</small>		MACARRONES AL PESTO CON SALSA DE TOMATE ECOLÓGICA CON ATÚN <small>1,4,3</small>		GARBAZOS ECOLÓGICOS ESTOFADOS CON VER- DURAS <small>12</small>		CREMA DE VERDURA ECOLÓGICA <small>12</small>	
FILETE DE LOMO DE CERDO BRESEADO		FILETE DE PALOMETA CON TOMATE CASERO <small>4</small>		SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA		TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA <small>3</small>		FILETE DE MERLUZA EN SALSA MERY CON CE- BOLLA CARMELIZADA <small>4</small>	
FRUTA DE TEMPORADA		LACTEO 7		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
8		9	790 Kcal. P.: 27 HC.: 50 L.: 22	10	630 Kcal. P.: 20 HC.: 42 L.: 17	11	635 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 16	12	710 Kcal. P.: 22 HC.: 46 L.: 18
			ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y BROTES <small>6</small>		ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FESTIVO		ARROZ CON VERDURAS		ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS <small>12</small>		ESPIRALES DE COLORES A LA PUTTANESCA <small>1,3</small>		SOPA MINESTRONE DE VERDURA	
		VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA ANDALUZA CON GUISEANTES <small>4</small>		TORTILLA DE CALABACÍN <small>3</small>		FILETE DE BACALAILA EN SALSA MERY CON VER- DURAS <small>4</small>		POLLO AL HORNO ASADO EN SU JUGO CON PATATA <small>12</small>	
		LACTEO 7		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		LACTEO 7	
15	600 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 14	16	605 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 13	17	715 Kcal. P.: 28 HC.: 40 L.: 22	18	640 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 18	19	625 Kcal P: 23 HC : 34 L : 16
ENSALADA DELECHUGA ,TOMATE Y MAIZ		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNAS		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES <small>6</small>		ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA		ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE, OLIVAS Y ARROZ BASMATI (ENSALADA BIRYANI)	
CREMA DE VERDURA ECOLÓGICA <small>12</small>		LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS <small>12</small>		MARMITAKO DE SALMÓN <small>4,12</small>		MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE CARBONARA <small>1,3</small>		CHANA MASALA (GARBAZOS CON VERDURAS AL CURRY)	
CABEZADA DE CERDO ASADA CON SALSA DE TOMATE CASERA <small>12</small>		TORTILLA DE PATATA <small>3</small>		MEDALLÓN DE REDONDO DE PAVO SOBRE LECHO DE VERDURAS		FILETE DE MERLUZA EN SALSA MERY CON VER- DURAS <small>4</small>		POLLO TANDORI	
FRUTA DE TEMPORADA		LACTEO 7		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		KHEER 7 (ARROZ CON LECHE)	
22		23		24		25		26	

VACACIONES**VACACIONES****VACACIONES****VACACIONES****VACACIONES****29****30****31****VACACIONES****VACACIONES****VACACIONES**