



LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
				1 NO LECTIU NO LECTIVO 				3	
6 NO LECTIU NO LECTIVO 		7 DINAR · COMIDA Amanida Mixta / <i>Ensalada mixta</i> Arròs integral amb salsa de tomaca Arroz integral con salsa de tomate Truit a de tonyina 🍷🍷 Tortilla de atún 🍷🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 711.8 HC: 96.3 P: 20.2 G: 27.2		8 DINAR · COMIDA Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterránea</i> Crema de llegums Crema de legumbres Peix al forn amb salsa de tomaca natural 🍷 Pescado al horno con salsa de tomate natural 🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 740.1 HC: 91.3 P: 31.7 G: 27		9 DINAR · COMIDA Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i> Pasta al pesto 🍷🍷🍷 Pasta al pesto 🍷🍷🍷 Pollastre amb xampinyons Pollo con champiñones Fruita ecològica / <i>Fruta ecológica</i> E: 832.8 HC: 99.6 P: 35.5 G: 30.6		10 DINAR · COMIDA Amanida d'hivern / <i>Ensalada de invierno</i> Llenties amb bledes Llentejas con acelgas Bunyols de bacallar 🍷🍷 Buñuelos de bacalao 🍷🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 773.9 HC: 94.6 P: 38.7 G: 26	
13 DINAR · COMIDA Amanida mixta / <i>Ensalada mixta</i> Crema de carabassa Crema de calabaza Peix a l'andalusa 🍷🍷 Pescado a la andaluza 🍷🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 758.7 HC: 94.9 P: 22.3 G: 31.6		14 DE L'HORT A LA TAULA 		15 DINAR · COMIDA Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i> Guisat de verdures i creïlles Guiso de verduras y patata Pollastre amb salsa Pollo en salsa Fruita ecològica / <i>Fruta ecológica</i> E: 765.8 HC: 88.6 P: 37.3 G: 28.4		16 DINAR · COMIDA Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Sopa de putxero 🍷🍷 Sopa de puchero 🍷🍷 Complement de putxero amb pilota 🍷 Complemento de puchero con pelota 🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 760.4 HC: 92.9 P: 31.3 G: 28.5		17 DINAR · COMIDA Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Favada Fabada Truit a i formatge fresc 🍷🍷 Tortilla y queso fresco 🍷🍷 Fruita ecològica / <i>Fruta ecológica</i> E: 784.4 HC: 91 P: 37.5 G: 29.3	
20 DINAR · COMIDA Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterránea</i> Sopa de fideus 🍷🍷 Sopa de fideus 🍷🍷 Calamar en salsa amb creïlles 🍷 Calamar en salsa con patatas 🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 765.4 HC: 89.4 P: 25.5 G: 33.7		21 DINAR · COMIDA Amanida valenciana / <i>Ensalada valenciana</i> Arròs caldós amb fesols i naps 🍷 Arroz caldoso con alubias y nabos 🍷 Hamburguesa amb ceba caramel·litzada 🍷 Hamburguesa con cebolla caramelizada 🍷 Fruita ecològica / <i>Fruta ecológica</i> E: 734.2 HC: 99.3 P: 23.3 G: 26.4		22 DINAR · COMIDA Amanida marinera / <i>Ensalada marinera</i> 🍷 Crema de carlot a Crema de zanahoria Pollastre empanat 🍷 Pollo empanado 🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 800.6 HC: 96.2 P: 36.5 G: 29.2		23 DINAR · COMIDA Amanida completa 🍷 Ensalada completa 🍷 Fideuà de peix de la llotja vilera 🍷🍷🍷 Fideuà de pescado de la lonja vilera 🍷🍷🍷 Fruita ecològica Fruta ecológica E: 821.8 HC: 109.9 P: 29.9 G: 28.4		24 DINAR · COMIDA Amanida d'hivern / <i>Ensalada de invierno</i> Olleta alcoiana 🍷 Olleta alcoiana 🍷 Truit a de formatge 🍷🍷 Tortilla de queso 🍷🍷 Iogurt artesà / <i>Yogur artesano</i> 🍷 E: 817.7 HC: 83.9 P: 40.2 G: 35	
27 DINAR · COMIDA Amanida de carabassa i formatge / <i>Ensalada de calabaza y queso</i> 🍷 Crema de verdures Crema de verduras Cinta de llom amb salsa de verdures Cinta de lomo con salsa de verduras Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 816.3 HC: 90.3 P: 35.8 G: 34.1		28 DINAR · COMIDA Amanida mediterrània / <i>Ensalada mediterránea</i> Taurons a la boloïesa 🍷 Tiburones a la boloïesa 🍷 Peix al forn amb salsa verda i pèsols 🍷 Pescado al horno con salsa verde y guisantes 🍷 Fruita ecològica / <i>Fruta ecológica</i> E: 813.5 HC: 110.5 P: 34.4 G: 25		29 DINAR · COMIDA Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Llenties amb bledes Lentejas con acelgas Remenat d'ou amb pit de titot 🍷 Revuelto de huevo con pechuga de pavo 🍷 Fruita ecològica / <i>Fruta ecológica</i> E: 769.4 HC: 90.8 P: 32.8 G: 29.8		30 DINAR · COMIDA Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Sopa de peix de la llotja 🍷 Sopa de pescado de la lonja 🍷 Mandonguilles amb salsa Albóndigas con salsa Fruita ecològica / <i>Fruta ecológica</i> E: 717.4 HC: 93.6 P: 27.4 G: 25.3		31 DINAR · COMIDA Amanida Marinera / <i>Ensalada Marinera</i> 🍷 Paella de verdures Paella de verduras Crep de formatge i pernil dolç 🍷🍷 Crep de queso y jamón 🍷🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> E: 772.5 HC: 104.2 P: 24.5 G: 27.8	

* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí [Nº Col:CV00669].

GENER ENERO



Romani

El millor amic de l'hivern!

El romani és una planta resistent que fa olor a frescor. És conegut pel seu efecte per donar energia i millorar la memòria.

Ideal per a amanir creïlles, arrossos, o fins i tot per a preparar una deliciosa infusió calenta.

CREÏLLES AL FORN AMB ROMANÍ

Talla les creïlles a grills, mescla-les amb un rajolí d'oli, romani fres, sal i pebre. Forneja-les a 200°C durant 25-30 minuts fins que estiguen daurades.

Perfectes per acompanyar qualsevol plat!

➔ Digestiu i antioxidant

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
		1	2	3
4	5 SOPAR · CENA Amanida. Guisat d'abadejo amb creïlla. Fruita. Ensalada. Guiso de bacalao con patata. Fruta.	6 SOPAR · CENA Cols de brusel·les. Pit de titot amb arròs al curri. <i>logurt.</i> Coles de Bruselas. Pechuga de pavo con arroz al curri. <i>Yogur.</i>	7 SOPAR · CENA Bledes saltejades amb allet. Salmó amb tires de moniato. Fruita. Acelgas salteadas con ajo. Salmón con tiras de boniato. Fruta.	8 SOPAR · CENA Sopa de fideus. Truita amb carxofa. Fruita. Sopa de fideos. Tortilla con alcachofa. Fruta.
9 SOPAR · CENA Cigrons amb saltejat d'hortalisses i ou du. <i>logurt.</i> Garbanzos con salteado de hortalizas y huevo duro. <i>Yogur.</i>	10 SOPAR · CENA Coques de dacsa amb verdura saltejada. Peix blanc. <i>logurt.</i> Tortitas de maíz con verdura salteada. Pescado blanco. <i>Yogur.</i>	11 SOPAR · CENA Crema de carabassí amb ou poché. Fruita. Crema de calabacín con huevo poché. Fruta.	12 SOPAR · CENA Amanida amb crostons de pa. Cavalla. Fruita. Ensalada con picatostes. Caballa. Fruta.	13 SOPAR · CENA Amanida amb anous i panses. Pit de titot a la planxa. Fruita. Ensalada con nueces y pasas. Pechuga de pavo a la plancha. Fruta.
14 SOPAR · CENA Carxofes torrades. Llom. Fruita. Alcachofas asadas. Lomo. Fruta.	15 SOPAR · CENA Quinoa amb alvocat, cherry i tonyina. <i>logurt amb pipes.</i> Quinoa con aguacate, cherry y atún. Yogur con pipas.	16 SOPAR · CENA Llentilles amb cebeta i cartota. Truita. Fruita. Lentejas con cebolla y zanahoria. Tortilla. Fruita.	17 SOPAR · CENA Arròs amb xampinyons. Filet d'abadejo. Fruita. Arroz con champiñones. Filete de bacalao. Fruta.	18 SOPAR · CENA Sticks de moniato al forn. Daus de tofu marinat o filet de vedella. Fruita. Sticks de boniato al horno. Dados de tofu marinado o filete de tenera. Fruita.
19 SOPAR · CENA Tortetes amb molletes de peix i pebre de colors. Fruita. Tortitas con pollo desmigado y pimiento de colores. Fruta.	20 SOPAR · CENA Brocoli amb bechamel. Truita de creïlla. Fruita. Brocoli con bechamel. Tortilla de patata. Fruta.	21 SOPAR · CENA Bullit valencià. Sipia a la planxa. Fruita. Hervido valenciano. Sepia a la planxa. Fruta.	22 SOPAR · CENA Crema de carabassí. Peix blau. Fruita. Crema de calabacín. Pescado azul. Fruta.	23 SOPAR · CENA Porro al forn. Fesolets amb pernil. Fruita. Puerro al horno. Alubias con jamón. Fruta.



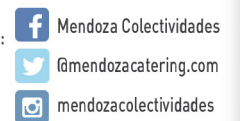
mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendoza catering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades

@mendoza catering.com

mendoza colectividades