

MENU hipocalórico



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
<p>3</p> <p>Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Pit de pollastre Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Campera Sopa de pescado de la lonja Vilera Pechuga de pollo Fruta de temporada</p>	<p>4</p> <p>Amanida mixta Fesols amb verdures Truitada de pit de pollastre Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Alubias con verduras Tortilla de pechuga de pollo Fruta de temporada</p>	<p>5</p> <p>Amanida completa de pasta (sense formatge) Peix al forn amb hortalisses Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa de pasta (sin queso) Pescado al horno con hortalizas Fruta de temporada</p>	<p>6</p> <p>Amanida Mendoza Paella valenciana Pernil dolç i pit de titot Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Paella valenciana Jamón cocido y pavo Fruta de temporada</p>	<p>7</p> <p>Amanida Mediterrània Guisat de faves Pollastre al forn Gelatina</p> <p>Ensalada Mediterrània Guisado de habas Pollo al horno Gelatina</p>
<p>10</p> <p>Amanida valenciana Macarrons bolonyesa Peix al forn amb salsa verda Fruta de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Macarrones a la boloñesa Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta de temporada</p>	<p>11</p> <p>Amanida parisina Guisat de verdures i creïlles Cinta de llong amb salsa de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada parisina Guisado de verduras y patatas Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada</p>	<p>12</p> <p>Tabulé completo Pollastre al forn Fruta de temporada</p> <p>Tabulé completo Pollo al horno Fruta de temporada</p>	<p>13</p> <p>Amanida Mendoza Potatge de cigrons i verdures Truitada de pernil dolç Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de jamón cocido Fruta de temporada</p>	<p>14</p> <p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix de la llotja Vilera Gel de gel</p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideuà de pescado de la lonja Vilera Helado de hielo</p>
<p>17</p> <p>Amanida d'estiu Lentilles amb verdures Truitada francesa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de verano Lentejas con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada</p>	<p>18</p> <p>Amanida completa de pasta (sense formatge) Peix al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa de pasta (sin queso) Pescado al horno Fruta de temporada</p>	<p>19</p> <p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Arròs al forn amb cigrons i verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos y verduras Fruta de temporada</p>	<p>20</p> <p>Amanida mixta Sopa de tomaca Pollastre al forn amb xampinyons Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Sopa fría de tomate Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada</p>	<p>21</p> <p>MENU ESPECIAL FI DE CURS</p> <p>MENU ESPECIAL FIN DE CURSO</p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>

JUNY JUNIO



*Ver el cielo en verano es
poesía, aunque no esté
escrito en ningún libro...*



*Veure el cel a l'estiu és
poesía, encara que no estiga
escrit en cap llibre...*



*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
3 SOPAR · CENA · DINNER Peix blau amb albergínia i pebrera torrades. logurt Pescado azul con berenjena y pimiento asados. Yogur.	4 SOPAR · CENA · DINNER Gaspatxo. Llom. Fruita. Gazpacho. Lomo. Fruita.	5 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fesols. Truita. Fruita. Ensalada con alubias. Tortilla. Fruita.	6 SOPAR · CENA · DINNER Crema de verdures. Mer a la planxa. Fruita. Crema de verduras. Mero a la planxa. Fruita.	7 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb tomaca i formatge. Hamburguesa de lletilles. Fruita. Ensalada de tomate y queso. Hamburguesa de lentejas. Fruita.
10 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb cogombre i remolatxa. Truita. Fruita. Quinoa con pepino y remolacha. Tortilla Fruita.	11 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb xampinyons. Abadejo. logurt. Arroz con champiñones. Bacalao. Yogur.	12 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb cogombre i anous. Truita. Fruita. Ensalada con pepino y nueces. Tortilla. Fruita.	13 SOPAR · CENA · DINNER Bajoques saltejades amb pernil. Hamburguesa. Fruita. Judías verdes salteadas con jamón. Hamburguesa. Fruita.	14 SOPAR · CENA · DINNER Salmó amb carabassí a la planxa. Fruita. Salmón con calabacín a la plancha. Fruita.
17 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge i crostons de pa. Lluç. logurt. Ensalada con queso y picatostes. Merluza. Yogur.	18 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb cigrons i ou poché. Fruita. Ensalada con garbanzos y huevo poché. Fruita.	19 SOPAR · CENA · DINNER Torrat d'albergínia i pebre. Truita de creïlla. Fruita. Berenjena y pimiento asados. Tortilla de patata. Fruita.	20 SOPAR · CENA · DINNER Meló amb pernil. Mini-pizza amb rodanxes d'albergínia i formatge. Fruita. Melón con jamón. Mini-pizza con rodajas de berenjena y queso. Fruita.	21 SOPAR · CENA · DINNER 

mendoza
colectividades

mendoza.colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
info@mendozacatering.com
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades
@mendozacatering.com
mendoza.colectividades