


<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO</p> 	<p>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>			<p><u>VIERNES/DIVENDRES 01</u></p> <p>FESTIVO FESTIU</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 04</u> Ensalada-Amanida Espirales (SG ni huevo) a la siciliana Espirals (SG ni ou) a la siciliana Magro de cerdo al ajo cabañil Magre de porc a l'all cabañil Pan-Pa Fruta-Fruita</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 05</u> Ensalada-Amanida Arroz al horno con garbanzos Arròs al forn amb cigrons Guisantes salteados con cebolla Pésols saltats amb ceba Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 06</u> Alubias con verduras Fesols amb verdures Muslo de pollo al chilindrón Cuixa de pollastre al chilindrón Pan-Pa Yogur natural-logurt natural</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 07</u> Ensalada-Amanida Crema de calabaza Crema de carabassa Tortilla de patata y espinacas Truitada de creïlla i espinacs Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 08</u> Ensalada-Amanida Garbanzos guisados con verduras Cigrons guisats amb verdures Salmón al horno con salsa de limón Salmó al forn amb salsa de llima Pan-Pa Fruta-Fruita</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 11</u> Ensalada-Amanida Crema de hortalizas Crema d'hortalisses Hamburguesa de pollo con salsa de cebolla Hamburguesa de pollastre amb salsa de ceba Pan-Pa Fruta-Fruita</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 12</u> Ensalada-Amanida Macarrones (SG ni huevo) a la italiana Macarrons (SG ni ou) a la italiana Tortilla francesa Truitada francesa Pan integral-Pa integral Yogur natural-logurt natural</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 13</u> Ensalada-Amanida Estofado de patata, zanahoria y calabacín Estofat de creïlla, carlota i carabasseta Filete de merluza a la mediterránea con verduras Filet de lluç a la mediterrània amb verdures Pan-Pa Fruta-Fruita</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 14</u> Ensalada-Amanida Sopa de pescado Sopa de peix Guisado de pollo a la jardinera Guisat de pollastre a la jardinera Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 15</u> Arroz con tomate Arròs amb tomaca Garbanzos crunchy Cigrons crunchy Pan-Pa Fruta-Fruita</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 18</u> Ensalada-Amanida Alubias con verduras Fesols amb verdures Tortilla de calabacín Truitada de carabasseta Pan-Pa Fruta-Fruita</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 19</u> Sopa de verduras Sopa de verdures Contramuslo de pollo en salsa de champiñones Contracuixa de pollastre en salsa de xampinyons Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 20</u> Ensalada-Amanida Arroz con verduras Arròs amb verdures Abadejo en salsa verde Abadejo en salsa verda Pan-Pa Yogur natural-logurt natural</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 21</u> Ensalada-Amanida Crema de zanahoria Crema de carlota Cerdo a la jardinera Porc a la jardinera Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 22</u> Pasta (SG ni huevo) con pisto de verduras Pasta (SG ni ou) amb samfaina de verdures Merluza al horno con zanahoria Lluç al forn amb carlota Pan-Pa Fruta-Fruita</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 25</u> Ensalada-Amanida Estofado de patata, zanahoria y calabacín Estofat de creïlla, carlota i carabasseta Caballa a l'all i pebre Verat a l'all i pebre Pan-Pa Fruta-Fruita</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 26</u> Ensalada-Amanida Vichyssoise Vichyssoise Cinta de lomo fresca con ensaladilla de verduras Cinta de llomello fresca amb amanida de verdures Pan integral-Pa integral Yogur natural-logurt natural</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 27</u> Arroz a la mexicana Arròs a la mexicana Pollo al ajillo Pollastre amb all Pan-Pa Fruta-Fruita</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 28</u> Pasta (SG ni huevo) con tomate Pasta (SG ni ou) amb tomaca Judías verdes salteadas Fesols tendres saltades Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 29</u> Ensalada-Amanida Garbanzos estofados con champiñones Cigrons estofats amb xampinyons Tortilla de patata y cebolla con calabaza Truitada de creïlla i ceba amb carabassa Pan-Pa Fruta-Fruita</p>