

<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO</p> 	<p>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>			<p><u>VIERNES/DIVENDRES 01</u></p> <p>FESTIVO FESTIU</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 04</u> Ensalada-Amanida Espirales integrales a la siciliana Espirals integrals a la siciliana Tortilla de patata Truita de creïlla Pan-Pa Fruta-Fruita</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 05</u> Ensalada-Amanida Arroz con verduras Arròs amb verdures Guisantes salteados con cebolla Pésols saltats amb ceba Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 06</u> Alubias con verduras Fesols amb verdures Muslo de pollo al chilindrón Cuixa de pollastre al chilindrón Pan-Pa Yogur natural-logurt natural</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 07</u> Ensalada-Amanida Crema de calabaza Crema de carabassa Tortilla de patata y espinacas Truita de creïlla i espinacs Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 08</u> Ensalada-Amanida Garbanzos guisados con verduras Cigrons guisats amb verdures Salmón al horno con salsa de limón Salmó al forn amb salsa de llima Pan-Pa Fruta-Fruita</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 11</u> Ensalada-Amanida Crema de hortalizas Crema d'hortalisses Hamburguesa vegetal con patatas Hamburguesa vegetal amb creïlles Pan-Pa Fruta-Fruita</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 12</u> Ensalada-Amanida Macarrones integrales a la italiana Macarrons integrals a la italiana Tortilla francesa Truita francesa Pan integral-Pa integral Yogur natural-logurt natural</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 13</u> Ensalada-Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Filete de merluza a la mediterránea con verduras Filet de lluç a la mediterrània amb verdures Pan-Pa Fruta-Fruita</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 14</u> Ensalada-Amanida Sopa de pescado Sopa de peix Guisado de pollo a la jardinera Guisat de pollastre a la jardinera Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 15</u> Arroz con tomate y huevo cocido Arròs amb tomaca i ou cuit Garbanzos crunchy Cigrons crunchy Pan-Pa Fruta-Fruita</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 18</u> Ensalada-Amanida Alubias con verduras Fesols amb verdures Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Pan-Pa Fruta-Fruita</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 19</u> Sopa de verduras Sopa de verdures Contramuslo de pollo en salsa de champiñones Contracuixa de pollastre en salsa de xampinyons Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 20</u> Ensalada-Amanida Arroz con verduras Arròs amb verdures Abadejo en salsa verde Abadejo en salsa verda Pan-Pa Yogur natural-logurt natural</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 21</u> Ensalada-Amanida Crema de zanahoria Crema de carlota Tortilla francesa con jardinera de verduras Truita francesa amb jardinera de verdures Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 22</u> Pasta integral con pisto de verduras Pasta integral amb samfaina de verdures Boloñesa vegetal con patatas Bolonyesa vegetal amb creïlles Pan-Pa Fruta-Fruita</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 25</u> Ensalada-Amanida Lentejas estofadas con puerros Llentilles estofades amb porros Caballa a l'all i pebre Verat a l'all i pebre Pan-Pa Fruta-Fruita</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 26</u> Ensalada-Amanida Vichyssoise Vichyssoise Tortilla francesa con judías verdes al ajillo Truita francesa amb fesols tendres amb all Pan integral-Pa integral Yogur natural-logurt natural</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 27</u> Arroz a la mexicana Arròs a la mexicana Pollo al ajillo Pollastre amb all Pan-Pa Fruta-Fruita</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 28</u> Pasta con tomate Pasta amb tomaca Judías verdes salteadas Fesols tendres saltades Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 29</u> Ensalada-Amanida Garbanzos estofados con champiñones Cigrons estofats amb xampinyons Tortilla de patata y cebolla con calabaza Truita de creïlla i ceba amb carabassa Pan-Pa Fruta-Fruita</p>