


<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u>                  MANZANA GOLDEN                  MANZANA ROYAL GALA                  PERA CONFERENCIA                  NARANJA                  PLÁTANO</p> 	<p><b>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</b>  <b>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</b></p>			<p><b><u>VIERNES/DIVENDRES 01</u></b></p> <p><b>FESTIVO FESTIU</b></p>
<p><b><u>LUNES/DILLUNS 04</u></b>                  Ensalada-Amanida                  Espirales integrales a la siciliana                  Espirals integrals a la siciliana                  Tortilla de patata                  Truita de creïlla                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MARTES/DIMARTS 05</u></b>                  Ensalada-Amanida                  Arroz con verduras                  Arròs amb verdures                  Guisantes salteados con cebolla                  Pésols saltats amb ceba                  Pan integral-Pa integral                  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 06</u></b>                  Alubias con verduras                  Fesols amb verdures                  Hamburguesa vegetal con patatas                  Hamburguesa vegetal amb creïlles                  Pan-Pa                  Yogur natural-logurt natural</p>	<p><b><u>JUEVES/DIJOUS 07</u></b>                  Ensalada-Amanida                  Crema de calabaza                  Crema de carabassa                  Tortilla de patata y espinacas                  Truita de creïlla i espinacs                  Pan integral-Pa integral                  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>VIERNES/DIVENDRES 08</u></b>                  Ensalada-Amanida                  Garbanzos guisados con verduras                  Cigrons guisats amb verdures                  Salmón al horno con salsa de limón                  Salmó al forn amb salsa de llima                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>
<p><b><u>LUNES/DILLUNS 11</u></b>                  Ensalada-Amanida                  Crema de hortalizas                  Crema d'hortalisses                  Hamburguesa vegetal con patatas                  Hamburguesa vegetal amb creïlles                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MARTES/DIMARTS 12</u></b>                  Ensalada-Amanida                  Macarrones integrales a la italiana                  Macarrons integrals a la italiana                  Tortilla francesa                  Truita francesa                  Pan integral-Pa integral                  Yogur natural-logurt natural</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 13</u></b>                  Ensalada-Amanida                  Lentejas con verduras                  Llentilles amb verdures                  Filete de merluza a la mediterránea con verduras                  Filet de lluç a la mediterrània amb verdures                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>JUEVES/DIJOUS 14</u></b>                  Ensalada-Amanida                  Sopa de pescado                  Sopa de peix                  Tortilla de patata                  Truita de creïlla                  Pan integral-Pa integral                  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>VIERNES/DIVENDRES 15</u></b>                  Arroz con tomate y huevo cocido                  Arròs amb tomaca i ou cuit                  Garbanzos crunchy                  Cigrons crunchy                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>
<p><b><u>LUNES/DILLUNS 18</u></b>                  Ensalada-Amanida                  Alubias con verduras                  Fesols amb verdures                  Tortilla de calabacín                  Truita de carabasseta                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MARTES/DIMARTS 19</u></b>                  Sopa de verduras                  Sopa de verdures                  Hamburguesa de verduras                  Hamburguesa de verdures                  Pan integral-Pa integral                  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 20</u></b>                  Ensalada-Amanida                  Arroz con verduras                  Arròs amb verdures                  Abadejo en salsa verde                  Abadejo en salsa verda                  Pan-Pa                  Yogur natural-logurt natural</p>	<p><b><u>JUEVES/DIJOUS 21</u></b>                  Ensalada-Amanida                  Crema de zanahoria                  Crema de carlota                  Tortilla francesa con jardinera de verduras                  Truita francesa amb jardinera de verdures                  Pan integral-Pa integral                  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>VIERNES/DIVENDRES 22</u></b>                  Pasta integral con pisto de verduras                  Pasta integral amb samfaina de verdures                  Boloñesa vegetal con patatas                  Bolonyesa vegetal amb creïlles                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>
<p><b><u>LUNES/DILLUNS 25</u></b>                  Ensalada-Amanida                  Lentejas estofadas con puerros                  Llentilles estofades amb porros                  Caballa a l'all i pebre                  Verat a l'all i pebre                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>MARTES/DIMARTS 26</u></b>                  Ensalada-Amanida                  Vichyssoise                  Vichyssoise                  Tortilla francesa con judías verdes al ajillo                  Truita francesa amb fesols tendres amb all                  Pan integral-Pa integral                  Yogur natural-logurt natural</p>	<p><b><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 27</u></b>                  Arroz con champiñones                  Arròs amb xampinyons                  Hamburguesa de verduras                  Hamburguesa de verdures                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>JUEVES/DIJOUS 28</u></b>                  Pasta con tomate                  Pasta amb tomaca                  Judías verdes salteadas                  Judias verdes saltades                  Fesols tendres saltades                  Pan integral-Pa integral                  Fruta-Fruita</p>	<p><b><u>VIERNES/DIVENDRES 29</u></b>                  Ensalada-Amanida                  Garbanzos estofados con champiñones                  Cigrons estofats amb xampinyons                  Tortilla de patata y cebolla con calabaza                  Truita de creïlla i ceba amb carabassa                  Pan-Pa                  Fruta-Fruita</p>