SIN GLUTEN

MARZO/MARÇ 2026

SERUNION

LUNES/DILLUNS 02 Crema de verduras Crema de verdures Contramuslo de pollo a la miel Contracuixa de pollastre a la mel Pan-Pa Fruta-Fruita	**MARTES/DIMARTS 03** Macarrones con pisto de verduras SG Macarrons amb samfaina de verdures SG Abadejo en salsa verde con guisantes al vapor Abadejo en salsa verda amb pésols al vapor Pan-Pa Fruta-Fruita	**MIÉRCOLES/DIMECRES 04** Ensalada-Amanida Sopa de ave SG Sopa d'au SG Lomo adobado a la riojana Llomello adobat a la riojana Pan-Pa Fruta-Fruita	**JUEVES/DIJOUS 05** Ensalada-Amanida Paella valenciana Paella valenciana Merluza en salsa Lluç en salsa Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	**VIERNES/DIVENDRES 06** Ensalada-Amanida Alubias con verduras Fesols amb verdures Tortilla de patata Truita de creïlla Pan-Pa Lácteo-Lacti
LUNES/DILLUNS 09 Vichyssoise Vichyssoise Contramuslo de pollo en salsa de zanahoria Contracuixa de pollastre en salsa de carlota Pan-Pa Fruta-Fruita	**MARTES/DIMARTS 10** Ensalada-Amanida Pasta con calabacín SG Pasta amb carabasseta SG Longanizas de ave en salsa Llonganisses d'au en salsa Pan-Pa Fruta-Fruita	**MIÉRCOLES/DIMECRES 11** Ensalada-Amanida Sopa de ave SG Sopa d'au SG Hamburguesa de ternera con pisto de verduras Hamburguesa de vedella amb samfaina de verdures Pan-Pa Lácteo-Lacti	**JUEVES/DIJOUS 12** Patatas estofadas con zanahoria Creïlles estofades amb carlota Tortilla francesa con guisantes salteados con cebolla Truita francesa amb pésols saltats amb ceba Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	**VIERNES/DIVENDRES 13** Ensalada-Amanida Arroz a banda Arròs a banda Merluza en salsa LLuç en salsa Pan-Pa Fruta-Fruita
LUNES/DILLUNS 16 Ensalada-Amanida Pasta con calabacín y orégano SG Pasta amb carabasseta i orenga SG Hamburguesa de pollo Hamburguesa de pollastre Pan-Pa Lácteo-Lacti	**MARTES/DIMARTS 17** Ensalada-Amanida Sopa de ave SG Sopa d'au SG Filete de merluza al horno Filet de lluç al forn Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	**MIÉRCOLES/DIMECRES 18** Crema de zanahoria Crema de carlota Pollo asado al limón con patata asada Pollastre rostit a la llima amb creïlles rostides Pan-Pa Fruta-Fruita	**JUEVES/DIJOUS 19** **FESTIVO** **FESTIU**	**VIERNES/DIVENDRES 20** Ensalada-Amanida Garbanzos a la mediterránea Cigrons a la mediterrània Tortilla francesa Truita francesa Pan-Pa Fruta-Fruita
LUNES/DILLUNS 23 Crema de hortalizas Crema de hortalisses Estofado de pollo a la jardinera Estofat de pollastre a la jardinera Pan-Pa Lácteo-Lacti	**MARTES/DIMARTS 24** Ensalada-Amanida Pasta con zanahoria SG Pasta amb carlota SG Palometa en salsa con verduras Palometa en salsa amb verdures Pan integral-Pa integral Fruta-Fruita	**MIÉRCOLES/DIMECRES 25** Ensalada-Amanida Patatas estofadas con zanahoria Creïlles estofades amb carlota Albóndigas de ave a la jardinera Mandonguilles d'au a la jardinera Pan-Pa Fruta-Fruita	**JUEVES/DIJOUS 26** Ensalada-Amanida Arroz al horno con garbanzos Arròs al forn amb cigrons Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Pan-Pa Fruta-Fruita	**VIERNES/DIVENDRES 27** Sopa de verduras SG Sopa de verdures SG Merluza al horno con ajo y perejil Lluç al forn amb all i julivert Pan-Pa Fruta-Fruita
LUNES/DILLUNS 30 Ensalada-Amanida Arroz de verduras Arròs de verdures Tortilla francesa Truita francesa Pan-Pa Lácteo-Lacti	**MARTES/DIMARTS 31** Alubias con verduras Fesols amb verdures Hamburguesa de ternera con pisto de verduras Hamburguesa de vedella amb samfaina de verdures Pan-Pa Fruta-Fruita		***ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:*** **MANZANA GOLDEN** **MANZANA ROYAL GALA** **PERA CONFERENCIA** **NARANJA** **PLÁTANO** FRUTA DE Temporada	PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA