



Este mes se ofrecerá mandarina y naranja ecológica
Aquest mes s'ofereirà mandarina i taronja ecològica

<p>10 807 86 21 58</p> <p>Snack de garbanzos Macarrones integrales con atún, maíz y tomate 1 7 8 Rabas de calamar con chips de boniato 1 3 4 7 8 9 11 14 Fruta de temporada</p> <p>Pechuga de pollo con calabacín</p>	<p>11 982 93 47 49</p> <p>Lechuga, espinacas y naranja Crema bretona (alubias blancas y puerros) 9 Longanizas con pisto 3 9 Fruta de temporada</p> <p>Bacalao en salsa con pimiento</p>	<p>12 601 38 16 65</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria Arroz al horno 3 9 13 Queso fresco con tomate a rodajas 9 Fruta de temporada</p> <p>Costillas y patatas al horno</p>	<p>13 627 31 32 30</p> <p>Lechuga, manzana y pepino Sopa de pescado con estrellitas 3 11 4 1 7 Tortilla francesa con queso 7 9 Lácteo 9</p> <p>Boquerones rebozados</p>	<p>14 797 75 28 14</p> <p>Lechuga, zanahoria y maíz Fideuá 1 7 4 8 11 3 Jamón york y queso 9 14 Fruta de temporada</p> <p>Tortilla de zanahoria</p>
<p>17 927 93 34 59</p> <p>Lechuga, zanahoria y naranja Crema verde y naranja (guisantes, zanahoria) Patatas gratinadas (con carne picada) 3 9 14 1 Fruta de temporada</p> <p>Pastel de merluza</p>	<p>18 856 48 25 115</p> <p>Lechuga, maíz y zanahoria Arroz a la cubana con huevo duro 7 Croquetas caseras (16 de enero: día internacional de la croqueta) 1 13 9 7 Fruta de temporada</p> <p>Tortilla de espinacas</p>	<p>19 671 71 48 22</p> <p>Lechuga, tomate y maíz Lentejas caseras de verduras 1 Merluza a la vizcaína 8 Fruta de temporada</p> <p>Pollo al horno con limón</p>	<p>20 922 63 39 85</p> <p>Lechuga, maíz y atún Paella de garbanzos 8 Pollo al horno con manzana Fruta de temporada</p> <p>Menestra de verdura salteada con gambitas</p>	<p>21 637 43 33 35</p> <p>Lechuga, maíz y manzana Marmitako de rape 3 8 1 4 6 7 9 10 11 12 14 Lomo con salsa de cebolla y zanahoria 14 Lácteo 9</p> <p>Hervido valenciano</p>
<p>24 570 37 5 81</p> <p>Lechuga, tomate y aceitunas Hummus con tiras de pan con aceite y pimentón 3 1 Paella valenciana Fruta de temporada</p> <p>Sopa de fideos</p>	<p>25 591 88 34 13</p> <p>Lechuga, manzana y pepino Lentejas con canela y calabaza 6 1 3 Abadejo con patatas a lo pobre (ajo, perejil) 8 Fruta de temporada</p> <p>Crema de brócoli</p>	<p>26 670 22 29 95</p> <p>Lechuga, espinacas y naranja Espaguetis con salsa de verduras 1 7 8 Merluza en salsa 7 1 9 Postre casero</p> <p>Pechuga de pollo al queso</p>	<p>27 864 77 35 47</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria Alubias pintas con verduras 3 Hamburguesa con patatas Fruta de temporada</p> <p>Solomillo de cerdo a la jardinera</p>	<p>28 716 34 26 81</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria Macarrones a la carbonara 1 7 9 14 3 Rape en salsa mery con zanahoria 8 Fruta de temporada</p> <p>Pizza casera</p>
<p>31 509 67 28 15</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria Crema de calabaza ECO Alitas de pollo con patatas deluxe (horno) Fruta de temporada</p> <p>Crema de verduras</p>				

- 1 - Gluten
- 2 - Altramuz
- 3 - Dioxido de azufre y sulfitos
- 4 - Molusco
- 5 - Cacahuete
- 6 - Apio
- 7 - Huevos
- 8 - Pescado
- 9 - Lacteo
- 10 - Mostaza
- 11 - Crustaceo
- 12 - Sesamo
- 13 - Frutos de cascara
- 14 - Legumbres (soja)



Kcal



Proteínas



Hidratos



Grasas



Este mes se ofrecerá **mandarina y naranja ecológica**
 Aquest mes s'ofereix **mandarina i taronja ecológica**

<p>10 807 86 21 58</p> <p>Macarrons integrals amb tonyina, dacsca i tomàquet 1 7 Rabes de calamar amb xips de moniato 1 3 4 7 8 9 Fruita de temporada 11 14</p>	<p>11 982 93 47 49</p> <p>Encisam, espinacs i taronja 9 Crema bretona (fesols blancs i porros) 3 9 Llonganisses amb samfaina 3 9 Fruita de temporada</p>	<p>12 601 38 16 65</p> <p>Encisam, cogombre i carlota 3 9 13 Arròs al forn 3 9 13 Formatge fresc amb tomata a rodanxes 9 Fruita de temporada</p>	<p>13 627 31 32 30</p> <p>Enciam, poma i cogombre 3 11 4 1 7 Sopa de peix amb estreletes 7 9 Truita francesa amb formatge 7 9 Lacti 9</p>	<p>14 797 75 28 14</p> <p>Encisam, carlota i dacsca 1 7 4 8 11 3 Fideuà 9 14 Pernil dolç i formatge 9 14 Fruita de temporada</p>					
<p>Pit de pollastre amb carabasseta</p>		<p>Abadejo en salsa amb pimentó</p>		<p>Costelles i creïlles al forn</p>		<p>Boquerons arrebossats</p>		<p>Truita de carlota</p>	
<p>17 927 93 34 59</p> <p>Encisam, carlota i taronja 3 9 14 Crema verd i taronja (pésols, carlota) 1 Patates gratinades (amb carn picada) 1 Fruita de temporada</p>	<p>18 856 48 25 115</p> <p>Encisam, dacsca i carlota 7 Arròs a la cubana amb ou dur 1 13 Croquetes casolanes (16 de gener: dia internacional de la croqueta) 9 7 Fruita de temporada</p>	<p>19 671 71 48 22</p> <p>Enciam, tomaca i dacsca 1 Llentilles casolanes de verdures 8 Lluç a la biscaina 8 Fruita de temporada</p>	<p>20 922 63 39 85</p> <p>Enciam, dacsca i tonyina 8 Paella de cigrons Pollastre al forn amb poma Fruita de temporada</p>	<p>21 637 43 33 35</p> <p>Encisam, dacsca i poma 3 8 1 4 6 7 9 10 11 12 Marmitako de rap 14 Llom de porc amb salsa de ceba i carlota 14 Lacti 9</p>					
<p>Pastís de lluç</p>		<p>Truita d'espinacs</p>		<p>Pollastre al forn amb llima</p>		<p>Minestra de verdura saltada amb gambetes</p>		<p>Bullit valencià</p>	
<p>24 570 37 5 81</p> <p>Encisam, tomaca i olives 3 Hummus amb tires de pa amb oli i pimentó dolç 1 Paella valenciana Fruita de temporada</p>	<p>25 591 88 34 13</p> <p>Enciam, poma i cogombre 6 1 3 Llentilles amb canyella i carabassa 8 Abadejo amb creïlles "a lo pobre" (all i julivert) Fruita de temporada</p>	<p>26 670 22 29 95</p> <p>Encisam, espinacs i taronja 1 7 Espaguetis amb salsa de verdures 8 Lluç en salsa 7 1 9 Postre casolà</p>	<p>27 864 77 35 47</p> <p>Encisam, cogombre i carlota 3 Fesols pintes amb verdures Hamburguesa amb creïlles Fruita de temporada</p>	<p>28 716 34 26 81</p> <p>Encisam, cogombre i carlota 1 7 9 14 3 Macarrons a la carbonara 8 Rap en salsa mery amb carlota Fruita de temporada</p>					
<p>Sopa de fideus</p>		<p>Crema de bròquil</p>		<p>Pit de pollastre al formatge</p>		<p>Filet de porc a la jardinera</p>		<p>Pizza casolana</p>	
<p>31 509 67 28 15</p> <p>Encisam, cogombre i carlota Crema de carabassa ECO Aletes de pollastre al forn amb creïlles Deluxe (forn) Fruita de temporada</p>		<p>Crema de verdures de temporada</p>							

- 1 - Gluten
- 2 - Tramús
- 3 - Diòxid de sofre i sulfits
- 4 - Mol·lusc
- 5 - Cacauet
- 6 - Api
- 7 - Ous
- 8 - Peix
- 9 - Lacti
- 10 - Mostassa
- 11 - Crustaci
- 12 - Sèsam
- 13 - Fruits de closca
- 14 - Soja
- Kcal
- Proteïnes
- Carbohidrats
- Greixos