

PEAF: Proyecto de Deporte, Actividad Física y Salud

Un compromiso con el bienestar integral
de nuestra comunidad educativa



Eventos Principales

Metodología de Aprendizaje y Servicio

Maritim Titan Race

Proyecto Intermodular de 2º de Grado Superior

FIT COUCHING

Participación del alumnado ESO, Bachillerato y Ciclos

19 Diciembre

Día del Deporte

Jornada completa dedicada a celebrar la actividad física y el espíritu Deportivo.

Proyecto Intermodular de 1º y 2º de Grado Superior

Destinada al alumnado de 1º y 2º ESO

1 de Abril

Jornada sobre Valores

Invitamos asociaciones de proximidad y expertos para reflexionar sobre valores fundamentales.

Proyecto Intermodular de 2º de Grado Superior

Desarrollo de actividades físico deportivas inclusivas:

Alumnado de ciclos y alumnado asociación BONA GENT

Jornada Muestra-Crea

Plan de transición de primaria secundaria.

Proyecto Intermodular de 2º de Grado Superior

Ponencias del alumnado de 2ª CICLO acerca de los diferentes módulos de cada ciclo.

Actividades Anuales para el Alumnado

Patios Divertidos



Espacios de recreo transformados en áreas de juego activo y participativo durante todo el año escolar
FIT COUCHING

Aula Ciclista



Programa educativo para fomentar el uso de la bicicleta como medio de transporte sostenible y saludable

Programa Pilota FP



Participación en el programa de la Federación Valenciana de Pilota, promoviendo este deporte tradicional

Eduritmo



Actividad para 1º Bachillerato: movimiento, ritmo y expresión corporal en ambiente lúdico, culminando en danza grupal



Eduritmo: Liberando el Movimiento



Una Experiencia Transformadora

Actividad dirigida al alumnado de 1º Bachillerato para experimentar con el movimiento, el ritmo y la expresión corporal en un ambiente lúdico y participativo.

El objetivo: liberar el miedo a movernos, reconectar con nuestro cuerpo y reforzar la autoestima a través del juego, la creatividad y la danza.

Será una jornada de actividades dinámicas y expresivas, que culminará con una propuesta final de movimiento y danza grupal, donde cada participante podrá disfrutar, expresarse y sentirse parte del ritmo común.

En colaboración con el profesor Miguel de teatro y alumna especialista en danza y posiblemente el conservatoria de Danza.

Posible fecha: 31 marzo

Semillas de Bienestar

Cuidando a Nuestro Profesorado: Fin de semana

Cada trimestre organizamos una actividad especial pensada para que el profesorado pueda relajarse, reconectar con la naturaleza y cuidar su bienestar físico y emocional.



Rutas Naturales

Excursiones por entornos naturales para desconectar y respirar aire puro



Picnics Saludables

Encuentros al aire libre para compartir alimentos nutritivos en buena compañía



Yoga y Mindfulness

Sesiones de relajación para recargar energía y encontrar equilibrio interior

Momentos para respirar, recargar energía y compartir en un ambiente tranquilo y revitalizante.



Colaboraciones y Uso Social de Instalaciones

Rentabilizamos el uso social de nuestras instalaciones deportivas mediante convenios con otras instituciones, ampliando el impacto positivo del proyecto PEAf más allá de nuestro centro.

Ligas y Competiciones

Competiciones externas con otros centros educativos para fomentar el espíritu deportivo

Escola de Pilota Valenciana

Colaboración con la FDM de València para promover este deporte tradicional

Ultimate Frisbee

Jornadas intercentros con el Club Murciélagos Ultimate

Asociación Bona Gent

Proyecto de colaboración con personas con discapacidad (horario 9-13h). Contacto: Sergio 666194485

Juntos Construimos Salud

Un proyecto para todos

El proyecto PEAFF es más que un programa de actividad física: es un compromiso con el bienestar integral, la inclusión y la construcción de una comunidad educativa más saludable, activa y feliz.

Porque cuando cuidamos el cuerpo y la mente, creamos las condiciones perfectas para el aprendizaje y el crecimiento personal.

