



## Sessions de pàdel amb l'alumnat de 6é

Aquest tercer trimestre, l'alumnat de 6é ha pogut gaudir de les noves pistes de pàdel del poble, on s'han realitzat dues sessions de dues hores dins de l'àrea d'Educació Física.

Durant el segon trimestre ja havíem treballat els esports de raqueta a través del bàdminton, i teníem pendent introduir el pàdel, un esport relativament fàcil de practicar i que es pot adaptar als diferents nivells d'habilitat de l'alumnat, fet que permet una participació activa de tot el grup.

Aquestes sessions han sigut una molt bona oportunitat per continuar desenvolupant la coordinació, la tècnica amb la raqueta, el joc en parella i el respecte de les normes, al mateix temps que l'alumnat ha pogut conèixer un esport molt arrelat actualment al nostre entorn.

A més, el pàdel es presenta com un recurs més per al temps d'oci, que ajuda a fomentar l'activitat física fora de l'horari escolar, promovent hàbits de vida actius i saludables i oferint alternatives d'oci compartit amb els companys i companyes.

Volem agrair especialment a l'Ajuntament el seu recolzament continu i la cessió de les instal·lacions municipals, que fan possible dur a terme aquest tipus d'activitats i apropar l'esport i els recursos del poble a l'alumnat.

