

Jornada d'Educació Física en família amb 5é de Primària

El passat 12 de març, l'alumnat de 5é de Primària va viure una experiència molt especial amb la celebració d'una jornada d'Educació Física en família, una activitat que va permetre compartir esport, joc i convivència entre alumnat i familiars.

La sessió va estar centrada en el Colpbol, un esport col·lectiu que fomenta la cooperació, el respecte i el joc en equip. Per començar, es va realitzar un escalfament conjunt, que va servir per activar el cos i preparar-nos per a l'activitat física. Tot seguit, es van dur a terme diferents exercicis per equips, on es va practicar el colpeig de la pilota i la progressió en el joc, afavorint la comunicació i la coordinació entre tots els participants.

Després de la part inicial de pràctica, va arribar el moment més esperat: dos partits de 12 minuts, en què alumnat i famílies van compartir pista. Van ser moments d'intensitat, esforç i molta implicació, en què tots i totes van acabar suant un poc, però sobretot gaudint molt de l'experiència. El bon ambient, les ganes de jugar i també de guanyar van estar presents durant tota la sessió.

Aquesta jornada va ser una oportunitat magnífica per reforçar els vincles entre l'escola i les famílies, posar en valor la importància de l'activitat física i viure l'esport com un espai de trobada, aprenentatge i diversió compartida.

Sens dubte, una activitat molt enriquidora que tant l'alumnat com les famílies recordarem amb un gran somriure.

