

Estimades famílies,

La grip és una malaltia provocada per un virus, transmesa de persona a persona per gotetes al tossir i esternudar.

La vacunació ajuda a mantindre els seus fills sans i protegits davant de la grip. Com més persones es vacunen, menys possibilitats hi ha que la grip es transmeta.

La vacunació de la grip ha de realitzar-se anualment, ja que el virus és capaç de canviar cada any, i les nostres defenses necessiten aprendre a reconèixer-lo i actuar correctament per a inactivar-lo.

Les reaccions adverses que en algun cas poden observar-se després de la vacunació intranasal són, en general, lleus i de curta duració com nas congestionat i amb mocs, i mal de cap.

La vacunació en població infantil ha demostrat evitar casos greus de malaltia i hospitalització en totes les edats.

Des de la Conselleria de Sanitat i la Conselleria d'Educació estem treballant conjuntament amb l'objectiu de realitzar la vacunació de la grip en els centres docents als xiquets que cursen **1r i 2n d'Educació Infantil**.

Ens dirigim a vostés amb la intenció de proporcionar-los tota la informació necessària per a la vacunació davant de la grip que es realitzarà en els centres docents en la campanya 2024-2025.

La vacunació en el centre docent es realitzarà mitjançant la vacuna Fluenz® **INTRANASAL** que consistix a administrar 0,1ml de líquid en cada fossa nasal. La vacunació es realitzarà per professionals sanitaris del centre de salut amb el qual està coordinat el col·legi, que es traslladaran al centre docent per a realitzar la vacunació.

La vacunació en centres docents és opcional, té com a objectiu facilitar la vacunació per a tots els xiquets nascuts entre 2020 i 2021, i millora l'accessibilitat a la prevenció d'esta malaltia.

Al començament del curs escolar des del seu centre docent li facilitaran informació sobre com i quan es realitzarà esta vacunació i tota la informació complementària al respecte (full informatiu, autoritzacions, etc.). En aquelles situacions especials per l'existència de determinades patologies o contraindicació de la vacuna intranasal podrà contactar amb el seu centre de salut. Per a més informació pot consultar en la web de la Conselleria de Sanitat i la Conselleria d'Educació.

Agraïm la seua atenció i col·laboració.

**SECRETARI AUTONÒMIC D'EDUCACIÓ**

**SECRETÀRIA AUTONÒMICA DE SANITAT**

## GRUPS DE RISC

### Grups de risc en etapes escolars amb prioritat per a la vacunació, que poden rebre la vacuna antigripal inhalada en l'àmbit escolar

- **Malaltia respiratòria crònica** (p. ex. bronquièctasi, asma<sup>1</sup>, hiperreactivitat bronquial) en situació estable, sense compromís respiratori.
- **Obesitat** mòrbida (IMC  $\geq$ +3 desviacions estàndard)
- **Malaltia celíaca**
- Fístula d'LCR
- Desnutrició moderada
- Malaltia neuromuscular crònica i encefalopatia moderada o greu<sup>2</sup>.
- **Implant coclear** (o en espera d'este)
- Síndrome de Down i altres trastorns genètics amb factors de risc<sup>2</sup>
- Malaltia cardiovascular (inclosa HTA aïllada)<sup>2</sup>
- Malaltia metabòlica crònica (p. ex. diabetis mellitus, errors congènits del metabolisme, etc.)<sup>2</sup>
- Malaltia crònica renal o hepàtica<sup>2</sup>
- Malaltia inflamatòria intestinal crònica<sup>2</sup>
- Malalties reumàtiques<sup>2</sup>
- Xiquets institucionalitzats o tutelats per l'Administració<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Els xiquets amb asma lleu o moderada, estables, sense crisis de broncoespasme en les últimes 48 hores, poden rebre la vacuna inhalada.

<sup>2</sup> Comprovar en la història clínica del pacient i en el full d'autorització dels pares que no estiga rebent cap tractament que pugua comprometre la seua immunitat i contraindique la vacunació inhalada.

### Grups de risc en etapes escolars amb prioritat per a la vacunació, en els quals està **CONTRAINDICADA** la vacuna antigripal inhalada (han de ser vacunats amb la vacuna intramuscular en el seu centre de salut o en l'hospital)

- Anafilàctica documentada a qualsevol ingredient de la vacuna, excepte a l'ou, o a una dosi prèvia de vacuna contra la grip.
- **Immunocompromesos** (a excepció de xiquets amb infecció per VIH estable que reben teràpia antiretroviral i amb una funció immunitària adequada):
  - Asplènia funcional o anatòmica
  - Malaltia oncològica
  - Malaltia hematològica moderada o greu (p. ex. hemoglobinopatia amb repercussió clínica, que requerisca hemoderivats o transfusions, i trastorns hemorràgics crònics)
  - Immunodeficiència congènita (exclòs el dèficit aïllat asimptomàtic d'IgA) o adquirida (inclou infecció VIH, corticoides sistèmics en dosis altes i mantingudes, fàrmacs immunosupressors, eculizumab o ravulizumab i receptors de trasplantaments)
- **Compromís de la funció respiratòria** i la gestió de secrecions (traqueostomia, ventilació mecànica); seqüeles de casos greus de COVID-19.
- Xiquets **convivents amb persones que tinguen immunosupressió greu**.
- Xiquets que reben **àcid acetilsalicílic** o teràpia que en continga, a causa de l'associació amb la síndrome de Reye.

## BENEFICIS, SEGURETAT I EFECTES ADVERSOS

La població infantil juga un paper important en la transmissió del virus de la grip. La vacunació és una estratègia de prevenció essencial per a la seua protecció directa, ja que els més xicotets tenen més incidència de grip i més risc de complicacions com la pneumònia secundària, l'hospitalització i la mort causada per la grip.

Igualment, la vacunació produïx un impacte indirecte per aconseguir la protecció de les persones del seu entorn, ja que es reduïx el risc de contagi. S'ha demostrat que la vacunació en la infància reduïx les consultes als servicis d'urgència i hospitalitzacions per grip en la població general.

S'estima que la vacunació universal en la infància reduiria la incidència de grip en més d'un 20 % en el total de la població i que la vacunació pot reduir 7 de cada 10 hospitalitzacions degudes a la grip en xiquets.

L'administració intranasal representa un benefici clar per a la vacunació infantil en centres docents. És una administració molt ben acceptada i tolerada tant pels progenitors com pels xiquets i xiquetes, ja que s'évita una punxada a la qual moltes persones tenen por.

L'autorització de qualsevol medicament, incloses les vacunes, es basa en assajos clínics i en l'autorització posterior de les agències reguladores dels medicaments, que en el cas d'esta vacuna és l'EMA (Agència Europea de Medicaments). Hi ha una avaluació de l'eficàcia contínua, informes periòdics d'acord amb la normativa europea, que aporten una gran seguretat en l'ús de la vacuna intranasal i una molt bona relació benefici-risc per a la població objectiu.

La vacuna intranasal es pot administrar en població infantil i adolescent des dels 24 mesos fins als 18 anys i és una vacuna molt segura, com ho demostren els milions de dosis administrades des que es comercialitza.

La vacuna intranasal de la grip és una vacuna de virus vius atenuats i té potencial de transmissió a contactes de persones **immunodeprimides**. Els receptors de la vacuna han d'intentar evitar, en la mesura del que siga possible, el contacte estret amb persones greument immunodeprimides (p. ex., receptors de trasplantaments de medul·la òssia que requerixen aïllament) durant 1-2 setmanes després de la vacunació.

La vacuna intranasal no ha d'administrar-se a xiquets i adolescents amb asma greu o sibilàncies actives, ja que estos individus no han sigut estudiats correctament en els assajos clínics.

Les reaccions adverses més freqüents en els estudis clínics realitzats i arreglades en la fitxa tècnica de la vacuna intranasal són la congestió nasal/rinorrea, disminució de l'apetit, malestar, cefalea, debilitat, miàlgia i pirèxia.

Habitualment, les reaccions adverses que en algun cas poden observar-se després de la vacunació intranasal són, en general, lleus i de curta duració, com ara: nas congestionat i amb mocs, i mal de cap.

## PREGUNTES I RESPOSTES FREQUENTS

### *Què és la grip?*

La grip és una malaltia infecciosa respiratòria produïda per un virus. El virus es transmet amb facilitat i es propaga ràpidament (majoritàriament durant la tardor i l'hivern). Els virus de la grip poden causar una malaltia que pot ser greu i que a vegades pot produir complicacions greus com la pneumònia.

### *Com es transmet la grip?*

La grip es transmet de persona a persona per via aèria, mitjançant gotetes respiratòries produïdes per una persona infectada al parlar, tossir o esternudar.

### *Com es pot previndre la grip?*

La vacunació és la mesura més eficaç per a previndre les infeccions de transmissió respiratòria com la grip, així com les seues complicacions.

### *Per què cal vacunar-se cada any?*

El virus de la grip té la propietat de poder canviar any rere any; com a conseqüència, les nostres defenses no són capaces de reconèixer-lo, o només parcialment, cada vegada que torna i per això pot provocar-nos la malaltia en cada nova temporada. Esta és la raó per la qual anualment cal fabricar una vacuna adaptada als canvis que haja patit el virus.

La campanya anual de vacunació contra la grip es realitza en tardor.

## VACUNACIÓ INFANTIL CONTRA LA GRIP EN CENTRES DOCENTS

### *Per què és important vacunar de la grip a xiquets i xiquetes?*

Les principals raons són:

- A. Els xiquets i xiquetes, especialment els més xicotets, **són els que més s'infecten** tots els anys de grip.
- B. La grip **NO sempre és lleu** en xiquets i xiquetes, fins i tot en població sana provoca a vegades complicacions greus que requerixen hospitalització.
- C. La població infantil és **capaç de transmetre (contagiar) la grip a altres persones més vulnerables**, que poden patir una malaltia greu amb el risc de patir complicacions importants, per la qual cosa, vacunar els xiquets i xiquetes pot evitar que contagien altres persones.

### *A qui va dirigida la vacunació en el col·legi?*

Encara que les vacunes contra la grip les poden rebre totes les persones de més de 6 mesos, la recomanació de la **vacunació en els centres docents** està dirigida únicament als xiquets i xiquetes de **1r i 2n d'Educació Infantil (nascuts en 2020 i 2021)**. El **resta** dels xiquets i xiquetes per als quals està recomanada **podran demanar cita en el seu centre de salut** per a rebre la vacuna.

## Quina vacuna s'utilitzarà per a vacunar en el col·legi?

La vacuna que s'utilitzarà en la nostra Comunitat per a la vacunació en els centres docents és Fluenz<sup>®</sup>, una vacuna amb via d'**administració intranasal** (NO és intramuscular o injectable), i que es col·loca amb una quantitat xicoteta (0,1 ml) en cada fossa nasal.

És una vacuna **segura i eficaç**, que ja s'ha estat utilitzant en molts països.

## Per què vacunar en el col·legi?

Hi ha diverses raons per a recomanar la vacunació en el col·legi:

- A. Protegir-los **com més prompte millor**. Tots els anys, els primers casos de grip solen donar-se en els xiquets i xiquetes, així que protegir-los com més prompte millor és important i la vacunació en el col·legi permet vacunar de manera **àgil, fàcil, ràpida i segura**, després d'organitzar el dia de la vacunació.
- B. Les experiències prèvies mostren que la vacunació en el col·legi, juntament amb la resta dels companys i companyes i en companyia del professor, els permet **reduir la desconfiança i les pors**, vacunar-se d'una manera més relaxada i sense ansietat, especialment amb una vacuna que no fa mal.
- C. Vacunar en el col·legi, a més de protegir cada xiquet i xiqueta que es posa la vacuna, permet aconseguir **espais (aules) més segurs** per reduir el risc de brots (molts casos) i el fet d'haver de faltar a classe.
- D. La majoria dels xiquets i xiquetes van al col·legi, cosa que fa **més accessible** la vacunació i li ho posa més fàcil també als pares i mares per no haver de desplaçar-se ni demanar cita en el centre de salut.

## Tots els xiquets es poden vacunar amb la vacuna intranasal (inhalada)?

Encara que la vacuna intranasal es pot utilitzar en la majoria dels xiquets i xiquetes de 2 a 18 anys, en la nostra Comunitat s'utilitzarà en **xiquets i xiquetes sans de 24 a 59 mesos**.

No obstant això, hi ha algunes **situacions en les quals NO s'ha d'utilitzar esta vacuna** i, per tant, es deurà **utilitzar una vacuna injectada** que s'administrarà **en el centre de salut en xiquets/xiquets**:

- Amb **al·lèrgia GREU** (anafilaxi) a l'ou o a les seues proteïnes. Els xiquets i xiquetes amb al·lèrgia a l'ou o a qualsevol altre aliment de qualsevol altra gravetat es poden vacunar sense problemes.
- Si han patit una reacció al·lèrgica greu a la gentamicina.
- Amb **problemes de defenses greus (immunosupressió)**, tant congènits com deguts a tractaments.
- En **tractament CRÒNIC (continuat) amb salicilats** (aspirina o semblant).
- En **contacte amb persones amb problemes** molt importants **de defenses** (receptors de quimioteràpia o amb trasplantament recent) **sense possibilitat d'aïllament** entre ells.
- Patir asma greu o tindre sibilàncies actives.
- En cas de dubte, pot consultar amb l'equip pediàtric del centre de salut.

Si no pot vacunar-se amb la vacuna intranasal, pot vacunar-se amb un altre tipus de vacuna?

Sí, en xiquets i xiquetes en els quals està contraindicada la vacunació intranasal **es podrà utilitzar la vacuna injectable** demanant cita en el seu **centre de salut**.

Són segures les vacunes de grip en xiquets i xiquetes?

Sí, les vacunes, en general, són **molt segures**. En concret, la vacuna contra la grip intranasal és molt segura i els **efectes secundaris** (adversos) són **extraordinàriament poc freqüents**. No obstant això, com totes les vacunes, poden produir algun efecte advers en les **hores següents a l'administració**, com ara congestió nasal, mal de cap, cansament o pèrdua d'apetit, que són d'intensitat lleu i es resolen, com en la resta de les vacunes, en unes hores i, com a molt, en 2 o 3 dies. **En cas de ser necessari algun antitèrmic** o medicament per a les molèsties, es deurà **usar paracetamol** i MAI àcid acetilsalicílic.

Què he de fer si desitge que el meu fill/a es vacune en el col·legi?

Perquè el seu fill/a pugui ser vacunat/ada en el col·legi haurà de:

- A. **Omplir i firmar una autorització** per a procedir a la vacunació en el col·legi que li facilitaran en el centre docent. Si no està correctament omplida i firmada, no es podrà procedir a vacunar en el col·legi i haurà de demanar cita en el seu centre de salut per a fer-ho més avant.
- B. Que **no hi haja contraindicacions** per a la vacunació amb la vacuna intranasal (com s'ha indicat abans en este document). En estos casos, pot consultar amb el seu metge/essa i/o infermer/a per a procedir a la vacunació en el centre de salut.

Es pot vacunar alhora amb altres tipus de vacuna que li corresponguen en el moment de la vacunació?

Sí, es pot vacunar contra la grip (tant amb vacuna intranasal com injectada) encara que haja rebut altres vacunes en els dies anteriors o vaja a rebre-les en els pròxims dies, tot i que es tracte de vacunes atenuades.

Quan es durà a terme la vacunació en el col·legi i qui la durà a terme?

Durant el mes de **setembre i a començaments d'octubre**, el centre docent li farà arribar la informació i l'autorització que haurà d'omplir i firmar i l'informarà de la data prevista en què l'equip sanitari del centre de salut es desplaçarà al centre docent per a vacunar.

### Alguns consells i suggeriments que cal tindre en compte

- Pare atenció a l'ompliment correcte del full d'autorització, sense oblidar firmar-lo i entregar-lo en el col·legi amb prou antelació per a poder organitzar la vacunació.
- Parle amb el seu fill/a sobre la importància de la vacunació i tranquil·litze'l, explique-li que és una vacuna que no es punxa i que no li farà mal, i això disminuirà el nerviosisme que genera l'acte vacunal.
- En cas de no poder-se vacunar en el col·legi el dia previst (febra, absència o contraindicació) pot anar al seu centre de salut o al lloc de vacunació habitual perquè se li vacune.

Si necessita més informació, pot consultar-la en:  
[https://www.sp.san.gva.es/sscc/opciones4.jsp?Idioma=va&perfil=inst&Opcion=VA\\_CUNAS&Seccion=SANPS1210102&Nivel=2&MenuSup=SANMS&CodPunto=3507](https://www.sp.san.gva.es/sscc/opciones4.jsp?Idioma=va&perfil=inst&Opcion=VA_CUNAS&Seccion=SANPS1210102&Nivel=2&MenuSup=SANMS&CodPunto=3507)



Comité Asessor de Vacunes i Immunitzacions de l'AEP. Vacunació contra la grip estacional en la infància i l'adolescència. Recomanacions 2024-2025. AEP [internet]. Juny de 2024. Disponible en:  
<https://vacunasaep.org/documentos/recomendaciones-de-vacunacion-frente-la-gripe-2024-25>

