

EL NOSTRE DECÀLEG

gaudim del menjador

-
- 01 **Arribem amb calma i ganes de compartir**
Entrem al menjador preparats per viure una estona agradable amb els companys.

 - 02 **Ens cuidem**
Abans de menjar, ens rentem les mans i ens preparem per gaudir del menjar amb salut.

 - 03 **Conversem amb tranquil·litat**
A taula parlem amb veu suau perquè tothom pugui escoltar i sentir-se a gust.

 - 04 **Valorem la feina de tothom**
Apreciem les persones que cuinen i les que ens acompanyen al menjador.

 - 05 **Tenim cura del que utilitzem**
Fem servir plats, gots i coberts amb respecte, perquè són de tots.

 - 06 **Ens fem més autònoms cada dia**
Ens esforcem per servir-nos, recollir i organitzar-nos.

 - 07 **Aprofitem el menjar**
Descobrim sabors nous i tastem els plats amb curiositat, evitant el malbaratament.

 - 08 **Deixem el nostre espai agradable**
En acabar, deixem la taula i l'espai nets.

 - 09 **Cuidem els companys**
Ens tractem amb amabilitat i compartim aquest moment com una estona de convivència.

 - 10 **Gaudim de l'estona de menjar**
Menjar és un moment per cuidar-nos, relaxar-nos i passar-ho bé.
-