



PROTOCOL D'ACTUACIÓ AMB L'ALUMNAT AMB AL·LÈRGIES AL CRA RIU VERNISSA



JULIOL 2025

PROTOCOL D'ACTUACIÓ AMB L'ALUMNAT AMB AL·LÈRGIES AL CRA RIU VERNISSA

En els últims anys s'ha observat un increment en el nombre de persones afectades per al·lèrgies, cosa que ha arribat també a les escoles, on cada vegada ens trobem amb més casos d'alumnat amb aquestes afectacions.

L'al·lèrgia pot ser per ingestió, inhalació o contacte. La gravetat dels quadres és molt sovint variable, des d'un malestar lleuger fins a reaccions greus, potencialment mortals.

És necessari disposar d'un pla d'actuació que incloga la informació bàsica sobre l'al·lèrgia i les possibles reaccions i als professionals del centre educatiu.

Cada curs escolar, el centre de salut corresponent, tenint en compte els casos de malalts crònics i xiquets i xiquetes al·lèrgics que tenim al CRA Riu Vernissa, realitza una formació on ens expliquen als professionals del centre com actuar en l'atenció d'aquest alumnat, especialment en situacions d'emergència.

Les situacions de risc no han de suposar, l'exclusió de l'alumnat de les activitats del centre educatiu. Les administracions públiques i el mateix centre educatiu han d'assegurar, en la mesura que siga possible, que l'escolarització d'aquest alumnat es duga a terme de manera inclusiva, en les mateixes condicions que la resta dels seus companys i companyes.

ACTUACIONS DE LA FAMÍLIA

- Informar als responsables del centre educatiu que el seu fill o filla és al·lèrgic i a quin o quins al·lèrgens reacciona a l'inici de cada curs escolar, o tan prompte com es puga, si l'inici de la malaltia es produeix durant el curs escolar. Informar rigorosament de qualsevol canvi.
- Lliurar a la direcció del centre l'informe mèdic signat per l'equip sanitari responsable, on ha de constar tot allò que cal tenir en compte en relació amb l'al·lèrgia, la medicació que cal administrar, si cal o no l'ús d'adrenalina en cas de reacció al·lèrgica, les actuacions que cal fer en cas de crisi anafilàctica... per tal que el centre puga planificar l'atenció a l'alumne/a.
- Aportar la sol·licitud i autorització per administrar el medicament o medicaments prescrits, i per efectuar l'atenció específica d'acord amb les pautes de l'informe mèdic, als professionals del centre (ANNEX IV i V del nostre NOF).
- Signar l'autorització per poder traslladar a l'alumne/a al centre de salut més proper en cas de reacció greu.
- Lliurar i actualitzar la medicació d'urgència al centre escolar (autoinjector d'adrenalina) així com la medicació específica (prescrita i pautaada pel metge o metgessa / al·lèrgic o al·lèrgica) i el material necessari per a l'atenció de l'alumne/a durant el temps d'activitat escolar i/o extraescolar.
- Etiquetar degudament la medicació i material lliurat al centre de manera que s'identifique fàcilment a quin/a alumne/a pertany.
- Actualitzar l'informe mèdic i renovar el material relacionat amb el tractament quan siga necessari.
- Col·laborar amb el centre educatiu en tot el necessari per controlar l'al·lèrgia del xiquet/a.
- Proporcionar un llistat al centre on s'especifiquen els aliments o materials que han de ser exclosos.

ACTUACIONS AL CENTRE EDUCATIU

- Comunicar al centre de salut de referència de l'escolarització d'un alumne amb al·lèrgia al centre escolar.
- Elaborar d'un pla personalitzat d'atenció de l'alumne/a, per atendre les seves necessitats, d'acord amb l'informe mèdic facilitat per la família i de les indicacions facilitades per aquesta.
- Garantir, en col·laboració amb el Centre de Salut i la infermera escolar corresponent, l'ensinistrament dels professionals del centre responsables d'atendre l'alumne/a pel que fa a l'actuació davant una crisi.
- Garantir que tot el personal del centre educatiu, els alumnes i el personal del servei del menjador escolar i d'altres activitats no lectives, estiguen informats del tipus l'al·lèrgia i dels trets bàsics per reconèixer una situació d'emergència (crisi anafilàctica) i de com cal actuar.
- Tenir actualitzat el registre d'alumnat amb malalties cròniques i al·lèrgia i les indicacions, d'acord amb l'informe mèdic i la informació facilitada per la família, i deixar-lo prop de la farmaciola, en un lloc visible i conegut per tots els professionals del centre.
- Mantenir la medicació a l'abast del personal del centre.
- Vetllar perquè l'alumne/a no entre en contacte amb aliments o materials que puguin provocar-li al·lèrgia.
- Informar a la família dels canvis significatius d'horaris i activitats (sortides, festes...).
- L'ajuntament corresponent s'encarregarà de la neteja a fons dels espais comuns.

ACTUACIONS DE PREVENCIÓ A L'AULA:

Tenint en compte que les al·lèrgies poden produir-se per inhalació, ingesta i contacte, les recomanacions generals que cal seguir per prevenir-les són les següents:

- Elaborar una fitxa d'identificació de l'alumne/a: fitxa en la paret, dades de l'al·lèrgia, símptomes i protocol d'actuació.
- Utilitzar material escolar adequat.
- Rentar-se mans i boca a l'hora de l'esmorzar abans i després de menjar (personal i alumnat).
- Esmorzar asseguts cadascú al seu lloc i en finalitzar, higienitzar taules i cadires amb productes adequats.
- En cas de sospita de la possibilitat d'entrada de l'al·lèrgen en la classe, incrementar la higiene amb neteja especial (pati, joguets, lavabo...).
- El personal del centre retirarà temporalment un aliment o producte que pugui provocar una reacció al·lèrgica greu a un altre xiquet/a, per evitar qualsevol situació de perill.
- Adequar les activitats de la programació, complementàries i celebracions a la prevenció de reaccions al·lèrgiques, evitant especialment l'ús d'aliments no tolerats, o materials que hagueren estat en contacte amb aquests.

ACTUACIONS A L'AULARI

- Penjar el registre d'alumnat amb malalties cròniques i al·lèrgies en un lloc visible a l'aulari: dades de l'al·lèrgia, símptomes i protocol d'actuació.

- Informar a tot el professorat, educadores i monitores de l'aulari.
- Recordar portar a les excursions i eixides de l'aulari, la medicació prescrita.
- Realitzar tallers i activitats formatives amb l'alumnat per fomentar la conscienciació i l'empatia amb els companys i companyes al·lèrgics i per ensenyar a previndre, actuar i col·laborar davant de situacions que pugen ocórrer en el dia a dia.

CONTACTE I INHALACIÓ

- Parar especial atenció en la visita de persones no habituals, pati, espais comuns i menjador escolar.
- Prohibir la ingesta d'aliments en les zones del centre no habilitades per a això.
- Comprar els materials susceptibles de risc que s'usen en el centre (guixos, pintures de mans i cara...), en la mesura del possible, seguint les mesures i normes "lliures d'al·lèrgens".

INGESTA:

- Aprovar per part de la comissió de convivència del Consell Escolar del centre (actualitzant les dades en cada curs escolar o quan la situació ho requerisca) la prohibició d'entrada dels agents al·lèrgics més importants i que puguin ocasionar situacions de gravetat o risc vital per anafilaxi. Esta prohibició inclourà a l'alumnat-professorat de l'aulari on es troba matriculat l'alumne/a.
- El personal del centre retirarà temporalment un aliment o producte que pugui provocar una reacció al·lèrgica greu a un altre xiquet/a, per evitar qualsevol situació de perill.
- Si es troben recipients oblidats al pati que hagen contingut aliments, retirar immediatament, ja que representen un risc molt important.
- ACTIVITATS ESPECIALS (esdeveniments, projectes, celebracions comunes, mercats...): Realitzar este tipus d'activitats, sense la presència d'aliments o, donat el cas, sense la presència dels aliments que suposen risc per a l'alumnat al·lèrgic.
- A les eixides o convivències del CRA on assistisca l'alumne/a al·lèrgic/a es demanarà a totes les famílies de l'alumnat participant que no porten els aliments o productes al·lèrgics. Els/les mestres retiraran l'aliment o producte perillós si açò no es compleix per part d'alguna persona.

ACTUACIONS AL MENJADOR ESCOLAR

El menjador escolar és uns dels espais més sensibles del col·legi quant a la possibilitat de patir casos de reacció al·lèrgica.

- Els xiquets/es amb intoleràncies, al·lèrgies alimentàries o altres malalties que així ho exigisquen podran disposar de menús especials adaptats a eixes al·lèrgies o intoleràncies.
- En casos extrems, amb perill de reacció anafilàctica greu, es demanarà al servei de catterring de l'aulari corresponent que tots els menús estiguen exents de l'al·lèrgic.
- És imprescindible que en el centre es conega quins aliments i utensilis suposen un risc per al menor.
- Tot el personal del menjador haurà de conèixer als xiquets/as amb al·lèrgia o intolerància alimentària. La responsable i l'encarregada del menjador transmetran la informació dels alumnes al·lèrgics i de les mesures adoptades a les monitores de menjador i personal de guàrdia.
- No fer cap canvi per part de la cuina sobre el menú del xiquet/a al·lèrgic, celíac o intolerant.

- Servir primer el menjar del xiquet/a amb al·lèrgia o intolerància alimentària, per a evitar així el contacte amb altres aliments.
- Sempre es tindran identificats/as i vigilats/as amb major exhaustivitat els xiquets/es amb al·lèrgies o intoleràncies alimentàries.
- En cas de dubte a l'hora d'administrar un aliment, recórrer a la fitxa del xiquet/a. Si no és clar NO DONAR MAI.
- Asseure sempre al xiquet/a en el mateix lloc.
- Vigilar que el xiquet/a al·lèrgic o intolerant no accedisca al menjar d'altres companys/as.
- Habituar a tots els xiquets/as a llavar-se les mans i la boca abans i després de dinar.

ACTUACIONS ADREÇADES A LA COMUNITAT EDUCATIVA

Proporcionar a les famílies de l'alumnat que compartix aulari amb un xiquet/a amb al·lèrgies greus, un llistat d'aliments que estaran prohibits portar a l'escola.

ACTUACIONS DAVANT D'UNA REACCIÓ AL·LÈRGICA:

- Davant una reacció lleu: (síntomes cutanis, gastrointestinals...): Cal cridar als pares/mares/tutors immediatament perquè prenguen les mesures oportunes.
- Davant una reacció greu: Cal alertar els serveis mèdics 112, posar medicació de rescat i, després avisar als pares/mares/tutors.
- Davant una reacció anafilàctica:

 Cridar al 112 o centre de salut de referència

 CENTRE SALUT RÓTOVA 96 282 98 05/

 CENTRE SALUT ADOR 962 82 99 80/ 96282 99 81

 CENTRE SALUT CASTELLÓ 962829970/ 962849500 EXTENSIÓN 435519

- Dir “ANAFILAXIA” i sol·licitar atenció mèdica immediata.
 - Cridar a la família, encara que no pugam localitzar-los, no dubtar mai d'administrar la medicació.
 - No deixar mai sol l'alumne/a.
 - Administrar l'autoinjectable d'adrenalina d'acord amb l'informe mèdic.
- Trasllat al centre de salut en reaccions greus

PLA PERSONALITZAT ALUMNE/A AL·LÈRGIC/A: CURS 20__ - __

NOM I COGNOMS:		GRUP:	
NOM I TELÈFONS DELS FAMILIARS DE CONTACTE:			
Al·lèrgies a:			
Comprovada intoxicació per: - Ingesta - Inhalació - Contacte			
Síntomes habituals de reacció: - Digestius - Cutanis - Respiratoris - Anafilaxi			
ACTUACIONS A REALITZAR I REVISAR: * <i>Marcar X una vegada realitzades</i>			
	La família ha proporcionat la informació mèdica i la medicació necessària convenientment marcada amb el nom de l'alumne/a.		
	La família ha proporcionat un llistat amb els aliments o materials a evitar i els aliments o materials aptes.		
	La família ha signat la documentació i autoritzacions del centre: administració de medicació, trasllat al centre de salut...		
	El/la tutor/a ha demanat l'actualització de la informació mèdica i ha revisat la caducitat de la medicació a l'inici del curs.		
	El/la tutor/a ha acordat amb la família les mesures preventives a nivell d'aula: llavar mans i boca abans i després de menjar, esmorzar asseguts cadascú al seu lloc, revisar aliments per possible introducció d'al·lèrgens, neteja de taula i cadires, activitats... Data reunió: Signatura familiar:		
	El/la tutor/a ha realitzat una activitat de conscienciació i formació per a l'alumnat de l'aula.		
	El/la tutor/a ha informat a la resta de famílies en cas d'al·lèrgia greu (en les reunions de tutoria i per web família) de les mesures preventives a nivell d'aula.		
	L'encarregat/da d'aulari ha coordinat la realització d'una activitat o taller sobre les al·lèrgies amb l'alumnat de totes les aules.		
	La Direcció s'ha coordinat amb el centre de salut per a organitzar l'atenció educativa i el protocol a seguir amb l'alumnat amb malalties cròniques o al·lèrgia.		
	La Direcció ha publicat i ha posat a l'abast de tot el personal del centre el registre de l'alumnat al·lèrgic, el protocol a seguir i la medicació corresponent.		
	La responsable i l'encarregada del menjador ha informat sobre els alumnes al·lèrgics i les mesures adoptades a les monitores de menjador i de les extraescolars. Data reunió: Signatura monitores:		

* Adjuntar a: Informes mèdics, autoritzacions, pla d'actuació anafilaxi...