



VIAJE DE AVENTURA EN EL VALLE E BENASQUE

PROGRAMA 4 DÍAS

Día 1: "Explorando la Base Náutica de Graus"

- Salida desde el punto de origen.
- **13:30 Llegada a nuestra Base Náutica de Graus – Lago Barasona**
- 14:00 Comida con picnic propio
- 15:00 Actividad Multilago
- **19:00 Traslado al Hotel en autobús.**
- 20:00 Llegada al Hotel e instalación en las habitaciones.
- 20:30-21:00 Cena.

MATERIAL QUE TRAER

Comida: Pic-nic propio para la comida.

Recomendamos traer una merienda. En las instalaciones, hay un bar que ofrece bebidas, helados y snacks. No preparan bocadillos, solo paellas con reserva previa.

Ropa: Toalla, crema solar, sandalias o escarpines y traje de baño.

INFORMACION Y DIFICULTAD DE LA ACTIVIDAD

El nivel de dificultad de la actividad es bajo, sin embargo, quienes no deseen participar pueden disfrutar de la zona de césped, la música y la naturaleza.

Punto de partida, parada en BASE NAUTICA DE 13:30 A 18:00

Salida hacia el Hotel: Sommos Hotel Spa Benasque

Día 2: Trekking + Orientación

- 9:00 Desayuno continental.
- **10:00 Recogida en el Hotel y traslado al punto de inicio de la actividad en bus.**
- 15 minutos aproximadamente.
- 11:00 Recorrido por el sendero botánico " Las gorgas de Alba".
- 14:00 Comida con Picnic proporcionado por el hotel.
- 15:00 Actividad de Orientación con balizas!
- **17:00 Traslado al hotel.**
- 20:30 Cena.
- **21:30-23:00 Tiempo libre. Disponibilidad de una sala común para realizar dinámicas nocturnas**



MATERIAL QUE TRAER

Mochila con capacidad para: Picnic, cantimplora, crema solar.

Ropa: Cómoda tipo chándal, /chubasquero, zapatillas deportivas o botas de montaña, pantalones largos.

Aunque en las fechas de la actividad suele hacer calor, recomendamos llevar ropa de abrigo tipo polar o similar, por si hace más fresco

Comida: Pic-nic proporcionado por el hotel

INFORMACION Y DIFICULTAD DE LA ACTIVIDAD

Es un recorrido apto para todos los públicos, dispondremos de un vehículo de apoyo por si fuera necesario.

Enlace: [GORGAS DE ALBA](#)

Punto de Salida: [Hotel Sommos spa Benasque](#)

Gorgas de Alba: [Dirección Gorgas](#)

Vuelta al Hotel.

Día 3: "Emoción en el Río"

- 08:30 Desayuno continental.
- 10:00 Recogida en el Hotel y traslado a Campo en autobús.
- 11:00 Actividad de Rafting 1º Grupo. Tiempo libre 2º Grupo.
- 14:00 Comida con Picnic proporcionado por el hotel
- 15:00 Actividad de Rafting 2º Grupo. Tiempo Libre 1º Grupo
- 18:00 Traslado al hotel en autobús.
- 20:30 Cena.
- 21:30-23:00 Tiempo libre. Disponibilidad de una sala común para realizar dinámicas nocturnas

MATERIAL QUE TRAER

Mochila con capacidad para: Picnic, cantimplora, bañador, toalla y crema solar.

INFORMACION Y DIFICULTAD DE LA ACTIVIDAD

La actividad de rafting es un descenso en balsa por el Río Esera, tiene una duración aprox. de 3 horas en total, (1h15 min. aprox., dentro del agua). El nivel de dificultad de la actividad es Iniciación, recomendado a partir de 4 años por el alto nivel de seguridad, pero es emocionante para todas las edades. Es necesario saber nadar.



Se realizará un reportaje fotográfico que a posteriori se entregará a la escuela. Durante el recorrido hay coche de seguimiento, si alguien necesitara parar por cualquier motivo.

La actividad se realizará en 1 o 2 grupos, dependiendo del numero de personas. En el tiempo de espera intermedia (1h 30 min) realizarán actividades con los profesores acompañantes, como disfrutar de un baño en el río y el entorno natural. Si alguien no realizará la actividad, podrá quedarse con el grupo que espera.

Punto de Salida: [Hotel Sommos spa Benasque](#)

Actividad de Rafting: [KAYAK CAMPO](#)

Vuelta la Hotel

Día 4: "Regreso con Recuerdos Inolvidables"

- **7:45 - 10:15** Desayuno continental y recogida de habitaciones
- **10:30 Visita a la población de Benasque por libre.**
- **13:30** Comida en el Hotel.
- **14:30** Salida hacia el lugar de Origen.

Os recomendamos visitar la página web, [SOMMOS Hoteles | Los mejores hoteles del Pirineo aragonés \(sommoshoteles.com\)](#), para ver al detalle las instalaciones.

¡Para las actividades podéis visitar nuestra página web!

[KAYAK CAMPO](#)