

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|--|
|  | 1 | 2 | 3 DE LA TERRETA | 4 |
| | Lechuga, pepino, tomate y zanahoria Sopa de gallina con fideo eco Chuletas de pavo con crujiente de berenjena Pan integral y fruta | Lechuga, tomate, remolacha y olivas Potaje de garbanzos con puerro Tortilla de queso Pan integral y yogur artesano | Brotes, lechuga, tomate y manzana Crema de guisante Lasaña de pescado Pan integral y fruta | Lechuga, tomate, queso y semillas Tomate, atún y olivas Paella valenciana Pan integral y fruta |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Lechuga, tomate, aceitunas y pepino Espaguetis integrales napolitana Nuggets de brécol horneados con ketchup casero Pan integral y fruta | Lechuga, pepino, tomate y zanahoria Alubias eco con magro Tortilla de patata y cebolla tierna Pan integral y fruta | Brotes, lechuga, tomate y manzana Crema de lenteja roja Contrasmuslo de pollo con tomate y calabacín Pan integral y fruta | Lechuga, tomate, queso y semillas Arroz con tomate Pescado fresco BROWNIE DE PLÁTANO | |
| 14 | 15 DÍA DE MADRID | 16 Día mundial de la alimentación | 17 | 18 |
| Lechuga, tomate, aceitunas y pepino Potaje de lentejas eco Huevo roto con patatas Pan integral y fruta | Lechuga, pepino, tomate y zanahoria Sopa cubierta Longanizas con tomate y bravas Pan integral y fruta | Lechuga, tomate, remolacha y olivas Estofado de garbanzo con chirivía Pizza casera de vegetales y atún Leche | Brotes, lechuga, tomate y manzana Pan integral con tomate natural y queso fresco artesano Paella marinera Pan integral y fruta | Lechuga, tomate, queso y semillas Crema de calabaza y pipas Alitas de pollo a la barbacoa Pan integral y fruta |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Ensalada de espirales ecológica (con atún) Croquetas de espinacas Pan integral y fruta | Lechuga, pepino, tomate y zanahoria Sopa de letras (caldo de verduras) Pastel de carne picada, verduritas, con patata y queso Pan integral y fruta | Lechuga, tomate, remolacha y olivas Arroz de puchero Tortilla de puerro y queso Pan integral y yogur natural con trocitos de fruta | Brotes, lechuga, tomate y manzana Crema castellana Pollo en su jugo con nabo Pan integral y fruta | Lechuga, tomate, queso y semillas Potaje de lentejas con boniato Pescado fresco Pan integral y fruta |
| 28 | 29 | 30 TALLER DE LA FAJITA | 31 | ODS 3: promovemos la salud y bienestar con elaboraciones nutritivas y saludables ODS 12: fomentamos la producción y consumo responsable con productos de temporada, de proximidad y recetas tradicionales actualizadas ODS 4: fomentamos la educación igualitaria y de calidad a través de la cultura gastronómica de nuestro entorno y otras culturas que conviven con nosotros |
| Lechuga, tomate, aceitunas y pepino Guisado de pavo y vegetales Tortilla a la francesa Pan integral y fruta | Lechuga, pepino, tomate y zanahoria Plumas integrales con boloñesa veggie Ventresca de merluza al romescu Pan integral y fruta | Lechuga, tomate, remolacha y olivas Cocido valenciano Fajita murciana Pan nitegral y leche | Brotes, lechuga, tomate y manzana Dados de queso y mermelada de tomate Arroz al horno Pan integral y fruta | |