

II APLEC

“A cau de lluna”

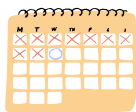
La veu de la terra



CRA ALT CARRAIXET



QUANT HO FEM, ON I COM HO FEM?



- **Lloc:** Aulari Olocau
- **Data:** 6 - 7 novembre (dijous - divendres)

La nit a l'escola és una activitat més de l'Escola, com una excursió, però que té com a peculiaritat una nit de convivència tots/es junts/es al centre.

PER QUÈ HO FEM?



OBJECTIUS:

- Proporcionar un entorn on la separació familiar siga agradable, en un clima d'afecte, confiança i tendresa, amb nosaltres per acompanyar-los.
- Lloc conegut amb persones conegudes amb les quals passem la nit.
- Una experiència més en el creixement personal.



FEM LA MALETA!



- Motxilla de l'escola amb esmorzar de dijous i divendres.
- Borsa de viatge amb tot dins.
- Sac de dormir amb estoreta lligada amb una corda i cartell amb nom.
- Llanterna o llum frontal.
- 1 muda de roba completa (en cas d'eneuresis -pipi-, portar 1 més). La roba deu ser còmoda i apropiada per al camp.
- **Tot guardat dins de bosses transparents i el nom escrit.** Exemple: *Muda 1 (o Muda recanvi) i Pijama 1.*
- Pijama de mànega llarga.
- 1 sabates d'anar per casa.
- 1 sabatilles d'esport (serveixen les d'eixe mateix dijous).
- Gorra (nom).
- Jaqueta d'abric (serveix la de l'escola).
- **Bossa d'endrec:** raspall i pasta de dents, tovallola menuda, pinta.
- **BOSSA DE BASURA PER GUARDAR LA ROBA BRUTA.**
- Nino / peluix / manteta de dormir.
- **TOT MARCAT AMB EL NOM i cognom (inclosa la maleta, calcetins, calçotets, raspall de dents, pasta, bossa de fem gran...TOT).**
- **No portar:** llepolies, diners, videoconsoles i derivats, mòbils, joguets, colònies...
- **PROHIBIT L'ENTRADA I ÚS D'APARELLS ELECTÒNICS I CÀMERES DE FOTOS I VIDEO.**

HORARI DE L'APLEC



BERENAR I ESMORZARS: de casa eixe mateix dijous al matí.

SOPAR I DESDEJUNI: preparat per la cuina de l'escola.

	DIJOUS
9h	Entrada a l'escola
Hasta 12:30	10h Eixida progressiva itineraris didàctics cultius INFANTIL: carabasses PRIMARIA: magranes, garrofes i olives Entrepà per a esmorzar de casa
12:30 - 14:30h	DINAR
14:45 - 15:45h	Fira de l'APLEC amb famílies
16 - 16:30h	BERENAR (de casa)
16:30- 17h	Joc lliure Montem campament nocturn Visita històrics APLEC
17- 18:30h	Gymkana per l'escola
19:00h	Eixida qui no dorm i canvi a pijama
20 - 21h	SOPAR (picnic escola)
21 - 21:30H	Passeig nocturn "A cau de lluna"
21:30 - 22:15h	Foc d'APLEC
22:30h	Seny de lladre (hora de dormir)

	DIVENDRES
Aprox. 8h	Despertar
8:15- 8:45h	Desdejuni amb pijama (picnic escola)
8:30- 9:15h	Canvi roba i recollida
9:30h - 11h	Dinàmica i manualitat APLEC i esmorzar de casa
11- 11:45H	Pati
11:45 - 14h	Dinàmica i manualitat APLEC

MENÚ



SOPAR: pizzas casolanes (opció vegana i vegetariana) i fruita/iogurt

DESDEJUNI: llet o suc i alguna cosa per sucar a la llet (galetes)



COM HO TREBALLEM A CLASSE?



- Començarem a treballar-ho al voltant d'un **mes abans**, no convé fer-ho molt abans ni nosaltres ni vosaltres a casa. Vos informarem quan comencem i també de què s'ha parlat.
- Si els vostres fills i filles vos pregunten sobre el tema amb molta antelació perquè se n'han assabentat abans (germans majors, companys/es del bus, etc), digueu-los que «encara falta molt, ja ho parlarem». I a altra cosa.
- **Calendari.** Contarem els dies i s'adonaran que estaran un poc més de 24 hores sense veure-vos, del matí de dijous al migdia del divendres.
- Els contarem el que farem eixe dia, des que arriben a escola, fem jocs, muntem el campament, què soparem, on dormirem... És com a classe, saber les rutines i el que farem durant el dia els dona seguretat i tranquil·litat.
- Formarem **grups xicotets i barrejats a la vesprada.**
- Treballarem **com fer la maleta**, és molt important que ells/es vos ajuden a fer-la per saber on tenen les coses i què porten dins, és un moment únic per aprofitar de forma positiva el reforç i emoció d'anar-se'n.

COM ENS PREPAREM EMOCIONALMENT?



- **No carregueu la seua motxilla amb preocupacions d'adult.** Tindreu cura de no traslladar les vostres pors, que no son les mateixes que les d'ells. És normal que vosaltres també esteu angoixats, però no li ho transmeteu a ells, animeu-los cap a l'aventura de separar-se de la llar amb simpatia. I separeu la vostra visió adulta, de la realitat del vostre fill/a. Confieu en ells, en les seues capacitats.
- És una experiència de **creixement personal i superació.** Els i les acompanyem emocionalment en tot moment.
- No utilitzeu la nit a l'escola com un premi (si et portes bé aniràs) ni un càstig (si no vols dutxar-te / si no replegues, no aniràs). Al cap i a la fi, no és cert, i només s'aconsegueix perdre credibilitat.
- No dir als xiquets frases com «ja eres major, no tingues por», perquè són majors per a algunes coses i altres no, però encara ens necessiten per a moltes coses i és completament normal que tinguin pors i els hem d'atendre i recolzar.
- No dir només les coses bones i que s'ho passaran molt bé, sinó també l'altra part perquè no els vinga de sorpresa i ho puguin parlar amb vosaltres i estar més tranquils.
- L'acompanyament i preparació és com el que feu per als primers dies d'escola. Recolzament, ànim, parlar-ho tot i transmetre confiança en l'activitat.

I QUÈ PASA PER LA NIT?



Tractarem sobre tot el tema de la **NIT**: deixarem que expressen les seues pors i resoldrem les preocupacions, ja que el tema de dormir pot ser és el que més els puga angoixar.

- Què passarà? Com farem? On i com dormirem? Què farem quan ens alcem de matí?
- Tindrem una **llumeneta encesa** al costat de la mestra, perquè sàpiguen en tot moment on estem. I nosaltres dormim amb un ull tancat, però l'altre molt obert per si ens criden.
- **Què passa si es desperten a la nit?** Serem a prop per a poder atendre tot allò que puga necessitar (si tenen set, si us troben a faltar, si tenen alguna por, etc.).

Tractarem a l'aula tot el que sorgisca i coses que poden no sorgir.

- **Enuresi nocturna:** deixarem que els xiquets i xiquetes expressen les seues situacions personals, possibles sentiments de vergonya, de sentir-se més xicotets. Parlar del fet com a situacions normals a la seua edat (normalitzar-ho també a classe) i donar-los solucions al moment. Per exemple: «Si portes bolquer a les nits, a les colònies també. Si els pares us posen a fer pipi a mitjanit, jo també et duré al bany. Si es desperteu perquè s'heu fet pipi al llit, crideu-me i vos canviaré, si al matí s'adoneu que s'ha escapat el pipi, vos canviarem».
- Eixiran pors, dubtes, els tractarem de forma grupal i de forma individual si cal.
- Dramatitzarem algunes de les situacions que es donaran, anirem a la migdiada per simular com si estiguérem allí.



RECOMANACIONS/ RECORDATORIS

- **Medicació:** sols per a malalties cròniques. Només es podran administrar amb la recepta i la pauta proporcionada pel metge. S'haurà d'adjuntar també l'**autorització per a l'administració de medicaments que esta penjada a la web del col·le**. La medicació es donarà en mà, **DINS D'UNA BORSA** amb el nom del xiquet/a, hora i dosi.
- **Malalts/es NO poden vindre per risc de contagi.**
- **Règim especial de menú** (dieta, etc) avisar abans, si és el mateix dia donar per escrit.

PREGUNTES FREQUENTS



1. **Quant de temps tinc per a entregar l'autorització?** Fins a dimecres 22 d'octubre.
2. **Si el meu fill/a no es queda a dormir ni a sopar, he de pagar alguna cosa?** No, sols paguen els infants que dormen, sopen i desdejunen a l'escola.
3. **Què ha de pagar el meu fill/a si es queda a dormir?** 4,35€ per transferència al compte de l'AFA si es queda a dormir. Si sou usuaris del menjador escolar, se us afegirà directament al rebut del mes següent. Si no sou usuaris, heu d'entregar juntament amb l'autorització el justificant de la transferència a la tutoria.
4. **Quins són els moments de les entrades i eixides?** Si marxen a les 16.00h, tornem a les 19.00h.
5. **He de portar el meu propi berenar per a dijous i esmorzar per a divendres?** Si, dijous 6 de novembre al matí l'alumnat que passe la vesprada a l'escola ha de portar el berenar de casa i qui dorga l'esmorzar per al dia següent.
6. **Puc portar el meu propi sopar?** No, el sopar i desdejuni és un pícnic preparat per la cuina de l'escola.
7. **Què hem de preparar per a la maleta?** La llista la trobeu a l'inici d'este mateix document. **IMPORTANT: TOT HA DE PORTAR NOM I COGNOMS DEL XIQUET/A, LES MUDES DINS DE BOSSES TRANSPARENTS INDICANT SI ÉS PIJAMA, MUDA RECANVI... I UNA BOSSA D'ESCOMBRARIES PER A LA ROBA BRUTA**
8. **Què passa si el meu fill/a se troba malament?** Avisarem a la família perquè vinga a arreplegar-ho.

La participació en l'APLEC queda subordinada a l'acompliment per part de l'alumnat de les normes de convivència reflectives al NOFC.

****En cas de qualsevol dubte més específic, traslladeu-lo a la vostra tutoria i el farà arribar a la comissió de l'APLEC.****