

# II APLEC

“A cau de lluna”

*La veu de la terra*



CRA ALT CARRAIXET



# ¿CUÁNDO, DÓNDE Y CÓMO SE HACE?



- **Lugar:** : Aulario Olocau
- **Fecha:** 6-7 noviembre (jueves y viernes).

*La noche en la escuela es una actividad más de la Escuela, como una excursión pero que tiene como peculiaridad una noche de convivencia todos/as juntos/as en el centro.*

## ¿POR QUÉ LO HACEMOS?



### OBJETIVOS:

- Proporcionar un entorno donde la separación familiar sea agradable, en un clima de afecto, confianza y ternura, con nosotros para acompañarlos.
- Lugar conocido con personas conocidas con las cuales pasamos la noche.
- Una experiencia más para el crecimiento personal.



## ¡HACEMOS LA MALETA!



- Mochila para la salida por la mañana.
- Bolsa de viaje con todo dentro.
- Saco de dormir.
- Esterilla.
- Linterna o luz frontal.
- 1 muda de ropa completa (en caso de enuresis -pipi-, llevar 1 más). La ropa debe de ser cómoda y apropiada para el campo.
- Todo guardado dentro de bolsas transparentes y el nombre escrito. *Ejemplo: Muda 1 (o Muda recambio) y Pijama 1.*
- Pijama de manga larga, que por la noche hace frío.
- Calcetines gordos para andar (con el pijama) por dentro de la escuela.
- 1 zapatillas de ir por casa.
- 1 zapatillas de deporte.
- Gorra (nombre).
- Chaqueta de abrigo como la que llevan en la escuela.
- Bolsa de aseo: cepillo y pasta de dientes, toalla pequeña, peine.
- **BOLSA DE BASURA PARA GUARDARLA ROPA SUCIA.**
- Muñeco / peluche / manta de apego.
- **TODO MARCADO CON EL NOMBRE y apellido (incluida la maleta, calcetines, calzoncillos, cepillo de dientes, pasta, bolsa de basura grande... TODO).**
- No traer: golosinas, dinero, videoconsolas y derivados, móviles, juguetes, colonias...
- **PROHIBIDO LA ENTRADA Y USO DE APARATOS ELECTRÓNICOS Y CÁMARAS DE FOTOS Y VIDEO.**

# HORARIO DE L'APLEC



**ALMUERZOS Y MERIENDA** de casa ese mismo jueves por la mañana.

**CENA Y DESAYUNO:** preparado por la cocina del colegio.

	JUEVES
9h	Entrada al colegio
Hasta 12:30	10h Salida progresiva itinerarios didácticos cultivos INFANTIL: calabazas PRIMARIA: granadas, garrofas y olivas BOCADILLO DEL ALMUERZO DE CASA
12:30 - 14:30h	COMIDA
14:45 - 15:45h	Fira del APLEC con familias
16 - 16:30h	MERIENDA (de casa)
16:30-17h	Juego libre Montamos campamento nocturno Visita históricos APLEC
17-18:30h	Gymkana por el colegio
19:00h	Salida quien no duerma y cambio pijama
20 - 21h	CENA(picnic colegio)
21 - 21:30H	Paseo nocturno "A cau de lluna"
21:30 - 22:15h	Fuego del APLEC
22:30h	Toque de queda (hora de dormir)

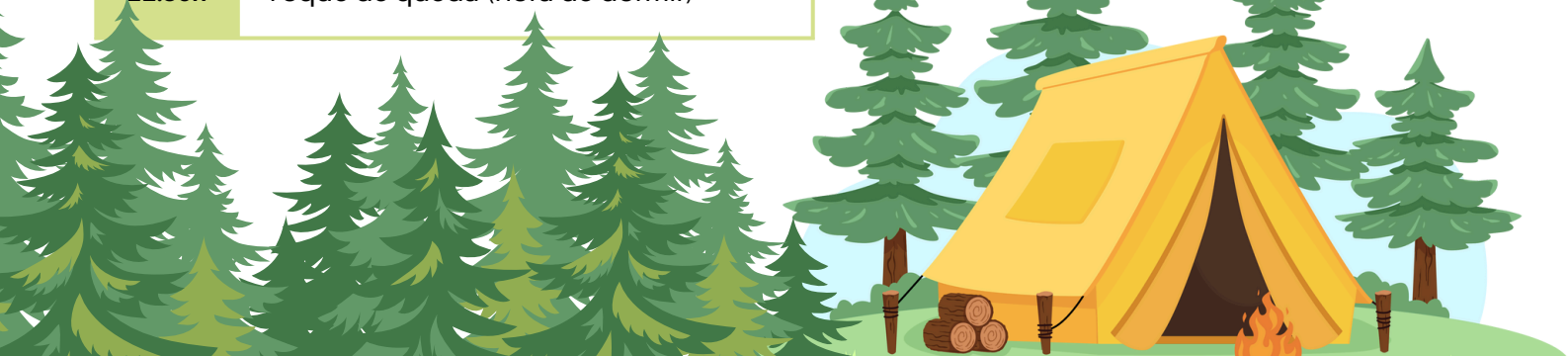
	VIERNES
Aprox. 8h	Despertar
8:15-8:45h	Desayuno con pijama (picnic colegio)
8:30-9:15h	Cambio ropa y recogida
9:30h - 11h	Dinámica y manualidad APLEC y almuerzo de casa
11-11:45H	Patio
11:45 - 14h	Dinámica y manualidad APLEC

## MENÚ



**CENA:** pizzas caseras (opción vegana y vegetariana) y fruta/ yogur

**DESAYUNO:** leche o zumo y alguna cosa para mojar (galletas)





# ¿CÓMO LO TRABAJAMOS EN CLASE?



- Empezaremos a **trabajarlo alrededor de un mes antes**, no conviene hacerlo mucho antes ni nosotros ni vosotros encasa. Os informaremos cuando empezamos y también de qué se ha hablado.
- Si vuestros hijos e hijas os preguntan sobre el tema con mucha antelación porque se han enterado antes (hermanos mayores, compañeros/se del bus, etc), decidles que «todavía falta mucho, ya lo hablaremos».
- **Calendario.** Contaremos los días y se darán cuenta que estarán algo más de 24 horas sin veros, de la mañana del jueves al mediodía del viernes.
- Les contaremos qué haremos ese día, desde que llegan a escuela, hacemos juegos, montamos el campamento, qué cenaremos, dónde dormiremos... Es como clase, saber las rutinas y el que haremos durante el día les da seguridad y tranquilidad.
- Formaremos **grupos pequeños y mezclados** para la tarde.
- Trabajaremos **cómo hacer la maleta**, es muy importante que ellos/se os ayuden a hacerla para saber donde tienen las cosas y que lleven dentro, es un momento único para aprovechar de forma positiva el refuerzo y emoción de irse.

# ¿CÓMO NOS PREPARAMOS EMOCIONALMENTE?



- **No cargar su mochila con preocupaciones de adulto.** Tener cuidado de no trasladar vuestros miedos, que no son los mismos que los de ellos. Es normal que vosotros también estéis angustiados pero no se lo transmitáis a ellos, animadlos hacia la aventura de separarse del hogar con simpatía. Y separad vuestra visión adulta, de la realidad de vuestro hijo/a. Confíad en ellos, en sus capacidades.
- Es una **experiencia de crecimiento personal y superación.** Les acompañamos emocionalmente en todo momento.
- No utilizéis la noche en la escuela como un premio (si te portas bien, irás) ni un castigo (si no quieres ducharte / si no recoges, no irás). Al fin y al cabo, no es cierto, y solo se consigue perder credibilidad.
- No decir a los niños frases como «ya eres mayor, no tengas miedo», porque son mayores para algunas cosas y otras no, pero todavía nos necesitan para muchas cosas y **es completamente normal que tengan miedos y los tenemos que atender y apoyar.**
- No decir solo las cosas buenas y que se lo van a pasar muy bien, sino también la otra parte por que no les venga de sorpresa y lo puedan hablar con vosotros y estar más tranquilos.
- El acompañamiento y preparación es como el que hacéis para los primeros días de escuela. Apoyo, ánimo, hablarlo y transmitir confianza en la actividad.



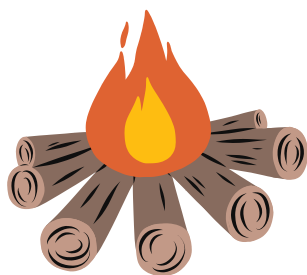
# ¿Y QUÉ PASA POR LA NOCHE?



Trataremos sobre todo el tema de la **NOCHE**: dejaremos que expresen sus miedos y resolveremos las preocupaciones, puesto que el tema de dormir puede ser el que más los pueda angustiar.

- ¿Qué pasará? ¿Cómo haremos? ¿Dónde y cómo dormiremos? ¿Qué haremos cuando nos levantemos por la mañana?
- Tendremos **una lucecita encendida** junto a la maestra, para que sepan en todo momento donde estamos. Y nosotros dormimos con un ojo cerrado, pero el otro muy abierto por si nos gritan.
- **¿Qué pasa si se despiertan por la noche?** Estaremos cerca para poder atender todo aquello que pueda necesitar (si tienen sed, si os echan de menos, si tienen algún miedo, etc.). Previamente, trataremos en el aula todo aquello que pueda surgir.

- **Enuresis nocturna**: dejaremos que los niños y niñas expresen sus situaciones personales, posibles sentimientos de vergüenza, de sentirse más pequeños. Hablar del hecho como situaciones normales en su edad (normalizarlo en el ambiente en clase) y darles soluciones en el momento. Porejemplo: «Si llevas pañal por las noches, al APLEC también. Si los padres os piden a hacer pipi a media noche, yo también te llevaré al baño. Si os despertáis porque os habéis hecho pipi en la cama, llamadme y os cambiaré. Si por la mañana os dais cuenta que se ha escapado el pipi, os cambiaremos».
- Saldrán miedos, dudas, los trataremos de forma grupal y de forma individual si hace falta.
- Dramatizaremos algunas de las situaciones que se darán, iremos a la siesta para simular como si estuviésemos allí.



## RECOMENDACIONES/RECORDATORIOS

- **Medicación: solo para enfermedades crónicas.** Solamente se podrán administrar con la receta y la pauta proporcionada por el médico. **Se deberá adjuntar también la autorización para la administración de medicamentos que esta colgada a la web del cole.** La medicación se dará en mano, DENTRO DE UNA BOLSA con el nombre del niño/a, hora y dosis.
- **Enfermos/as NO pueden venir por riesgo de contagio.**
- **Régimen especial de menú (dieta, etc) avisar antes. Si es el mismo día, dar por escrito.**

# PREGUNTAS FRECUENTES



1. **¿Cuánto tiempo tengo para entregar la autorización?** Hasta el miércoles 22 de octubre.
2. **Si mi hijo/a no se queda a dormir ni a cenar, ¿tengo que pagar algo?** No, solo pagan los niños y niñas que duermen, cenan y desayunan en la escuela.
3. **¿Qué debe pagar mi hijo/a si se queda a dormir?** **4,35 € por transferencia a la cuenta del AFA si se queda a dormir.** Si sois usuarios del comedor escolar, se añadirá directamente al recibo del mes siguiente. Si no sois usuarios, debéis entregar junto con la autorización el justificante de la transferencia a la tutoría.
4. **¿Cuáles son los momentos de entrada y salida?** Si se marchan a las 16:00 h, regresamos a las 19:00 h.
5. **¿Debo llevar mi propia merienda para el jueves y el almuerzo del viernes?** Sí, el jueves 6 de noviembre por la mañana el alumnado que pase la tarde en la escuela debe llevar la merienda de casa, y quien duerma allí, el almuerzo para el día siguiente.
6. **¿Puedo llevar mi propia cena?** No, la cena y el desayuno son un pícnic preparado por la cocina de la escuela.
7. **¿Qué debemos preparar para la maleta?** La lista se encuentra al inicio de este mismo documento. **IMPORTANTE: TODO DEBE LLEVAR NOMBRE Y APELLIDOS DEL NIÑO/A, LAS MUDAS DENTRO DE BOLSAS TRANSPARENTES INDICANDO SI ES PIJAMA, MUDA DE RECAMBIO... Y UNA BOLSA DE BASURA PARA LA ROPA SUCIA.**
8. **¿Qué pasa si mi hijo/a se encuentra mal?** Avisaremos a la familia para que venga a recogerlo.

**La participación en el APLEC queda subordinada al desempeño por parte del alumnado de las normas de convivencia reflejadas en el NOFC.**

**\*\*En cas de qualsevol dubte més específic, traslladeu-lo a la vostra tutoria i el farà arribar a la comissió de l'APLEC.\*\***