

PARAULES BONIQUES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DIA 1: ENS SALUDEM ENS DIEM "HOLA", "BON DIA", "BONA VESPRADA..."	DIA 2: PER FAVOR DEMANEM LES COSES AMB AMABILITAT	DIA 3: GRÀCIES VALOREM I AGRAÏM LES COSES QUE FAN ELS DEMES PER NOSALTRES	DIA 4: SOMRIU HI HA MOLTS MOTIUS PER SOMRIURE. QUIN ES EL TEU?	DIA 5: ESCRIBIM COSES BONIQUES ESCRIU UNA NÒTETA A QUI VULLGUES I DEIXA-LA A LA BUSTIA QUE HI HA A CONSERGERIA. POSA FORA NÒM I CURS.
DIA 6: AJUDA A ALGÚ MIRA AL TEU VOLTANT. SEGUR QUE HI HA ALGÚ QUE NECESSITA LA TEUA AJUDA.	DIA 7: ENS PARLEM BÉ ELS CRITS I LES MALES PARAULES NO FAN BE A NINGU. PARLEM AMB CALMA I RESPECTE	DIA 8: ENTCORABONA! FELICITA A ALGÚ PER FER ALGUNA COSA BE O ALGUNA ACCIÓ POSITIVA	DIA 9: PAREM LES INJUSTÍCIES SI VEUS ALGUNA SITUACIÓ INJUSTA, FES ALGÒ PER CANVIAR-LA	DIA 10: CUIDEM L'ESCOLA POSEM ESPECIAL ATENCIÓ EN CUIDAR LES CLASSES, EL MATERIAL, EL PATI... I TINDRE-HO TOT NET I ORDENAT
DIA 11: QUE BÒNIC! T'AGRADA ALGUNA COSA D'ALGUN COMPANY/A? NO ET TALLES, DIS-LI-HO!	DIA 12: PAREM I MIREM DE VEGADES ANEM AMB MOLTA PRESA. PARA UN POC I MIRA ALS ULLS ALS DEMES	DIA 13: DEMANAR PERDÒ ALGUNA VEGADA FEM COSES QUE MOLESTEN ALS DEMES. HOI ES EL DIA PER PENSAR SI HO HAS FET ULTIMAMENT I DEMANAR DISCULPES A L'ALTRA PERSONA	DIA 14: JO TAMBÉ M'ESTIME TU TAMBÉ TENS COSES QUE ET FAN UNA PERSONA MERAVEL·LOSA I ESPECIAL. ESCRIU-TE UNA NÒTETA A TU MATEIXA ESCRIBINT LES COSES BONES QUE TENS	(FESTIU)
DIA 15: MISSATGES A LA PISSARRA ESCRIU UNA PARAULA BÒNICA O FES UN DIBUIX BÒNIC	DIA 16: MOSTRES D'AFECTE T'AGRADEN LES ABRACADES? HOI ES EL TEU DIA! T'ANIMEM A MOSTRAR ESTIMA ALS DEMES. PERÒ SI A ALTRA PERSONA NO LI AGRADA QUE L'ABRACEN O LA TOQUEN, LA RESPECTEM I LI DEIXEM EL SEU ESPAI.	DIA 17: OBJECTIUS POSITIVS HI A ALGUNA COSA QUE T'AGRADARIA MILLORAR? ESCRIV- LA I INTENTA FER-HO. ANIM!	DIA 18: MISSATGES AMAGATS DEIXA MISSATGES POSITIVS O FRASES BONIQUES AMAGADES PER TOTA L'ESCOLA. NO IMPORTA QUI LES TROBE, A ALGU LI ALEGRARAS EL DIA!	DIA 19: COMPARTIR ÉS BÒNIC COMPARTIR MATERIALS. LLIBRES CONTES... CUIDANT SEMPRE EL QUE ENS DEIXEN!
DIA 20: ACOMIADAR-SE ABANS D'EIXIR, RECORDA ACOMIADAR-TE. I DESSITJAR UN BON CAP DE SETMANA!	DIA 21: COM HA ANAT? HAS ACONSEGUÏT EL REpte? DONCS ARA L'HEM DE MANTINDRE!!!			