

¡Mmmm! Qué bueno... Tus menús para
Febrero 2026

Régimen



Safrà Safor
Restauració Col·lectiva

* Contiene colorante alimentario. Puede tener efectos negativos sobre la actividad y atención de los niños.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

ENSALADA
SOPA DE AJO CASTELLANA
PECHUGA DE POLLO
CON SALSA A LA PIMIENTA
FRUTA

3

ENSALADA
ESPAQUETIS AL PESTO
BACALAO
CON SALSA DE ALMENDRAS
FRUTA

4

ENSALADA
ARROZ PILAF CON POLLO, PASAS Y
PIÑONES
TORTILLA PIPERADA
FRUTA

5

ENSALADA
LENTEJAS VIUDAS CON ACELGAS Y
CARDOS
CREPPES DE VERDURAS Y SOJA
TEXTURIZADA
FRUTA

6

ENSALADA
JUDÍAS
CON MIMOSA Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA
GRATINADA AL HORNO
FRUTA

A 1,4,5,13

A 1,2,3,4,5,6,9,10,11,12,13,*

A 2,5,10

A 1,4,5,6,*

A 5,7,9,11

9

ENSALADA
LASAÑA DE ESPINACAS,
POLLO Y QUESO DE CABRA
HUEVOS A LA NAVARRA
FRUTA

10

ENSALADA
ALUBIAS BLANCAS HERVIDAS
CON CEBOLLA Y CLAVO
COCAS DE RECAPETE CON PIMIENTO,
TOMATE CEBOLLA Y GUISESANTES
FRUTA

11

ENSALADA
ARROZ GRIEGO
CON PIMIENTO Y ACEITUNAS
FILETE DE PALOMETA AL CAVA
FRUTA

12

ENSALADA
MACARRONES CON ESPINACAS
PECHUGA DE POLLO
A LA PLANCHA CON PISTO BILBAINO
FRUTA

13

ENSALADA
CREMA
DE PUERROS Y PIMENTO MORRÓN
ALBÓNDIGAS AL CURRI
FRUTA

A 1,4,5

A 4

A 2,8,9,10,11

A 1,3,4,5,12

A

16

ENSALADA
ESPINACAS SALTEADAS
CON JAMÓN SERRANO, PUERRO
Y PIÑONES
BACALAO AL AJOARRIERO
FRUTA

17

ENSALADA
ESPAQUETIS A LA NARANJA
PATATA ASADA CON ESPENCAT DE
PIMIENTO ROJO, AJO ASADO, ATÚN,
PEPINILLO Y ALCAPARRAS
FRUTA

18

ENSALADA
SOPA CAMPESINA
CON COL, CARLOTA, JUDÍAS VERDES
NAVETA, CHIRIVÍA, CEBOLLA Y NABO
BERENJENA RELLENA
DE CARNE Y VERDURAS
FRUTA

19

ENSALADA
QUICHE LORRAINE
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
CON SALSA VERDE
FRUTA

20

ENSALADA
POTAJE DE GARbanzos
CON VERDURAS Y PATATA
TORTILLA DE CEBOLLA Y HABAS
FRUTA

A 1,2,4,5,9,10

A 1,3,4,5,9,11,12

A 1,4,5,6

A 1,3,4,5,8,9

A 5,*

23

ENSALADA CON FRUTOS DEL MAR,
MAÍZ, CEBOLLA Y VINAGRETA DE
MOSTAZA Y LIMÓN
TALLARINES DE MAR CON PULPO,
CALAMARES Y TINTA
FRUTA

24

ENSALADA
CREMA DE CALABAZA ASADA CON
PUERRO
FILETE DE MERLUZA A LA MARINERA
FRUTA

25

ENSALADA
LENTEJAS DE INVIERNO CON BONIATO
Y FRUTOS SECOS
HUEVOS TURCOS
FRUTA

26

ENSALADA
SOPA DE AJO CON CHORIZO
PECHUGA DE POLLO CON PIÑA A LA
MIEL
FRUTA

27

ENSALADA
CARDOS A LA MADRILEÑA
RODAJA DE MERLUZA A LA VASCA
FRUTA

A 3,4,5,12

A 1,3,9,11

A 5,10

A 1,2,3,4,5,10,11,13

A 4,8,9,11,*