



Mmmm! Que bo... Els teus menús per a

Febrer 2026

Celíac



Safrà Safor
Restauració Col·lectiva

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I OLIVES
MACARRONS SENSE GLUTEN
AMB TOMACA, PARMESÀ I
ALFÀBREGA
MORTADELLA NAPOLITANA
I FORMATGE
FRUITA DE TEMP I PA INTEGRAL

A 1,3,4,13

3

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CARLOTA
PURÉ DE VERDURES
TRUITA DE PERNIL DOLÇ
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,5,7,9,10,11,13

4

ENSALADA ESPECIAL
AMB ENCIAM, TOMACA,
CARLOTA, OLIVES, DACSA,
TONYINA I OU BULLIT
PAELLA VALENCIANA
AMB POLLASTRE, COSTELLA,
VERDURES I LLEGUMS
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

A 1,3,4,5,9,13

5

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I POMA
SOPA DE FIDEUS SENSE GLUTEN
AMB POLLASTRE I VERDURA
FILET DE PEIX EMPANAT
AMB PÀ SENSE GLUTEN
AMB CREILLES XIPS
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,6,9,13

6

ENSALADA D'ENCIAM,
CARLOTA I OLIVES
BULLIT VALENCIÀ
AMB CEBA, CREÏLLA I FESOLS VERDS
HAMBURGUESA A LA PLANXA
AMB QUETXUP
IOGURT I PA

A 1,3,4,11,13,*

9

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CEBA
ESPAGUETIS SENSE GLUTEN SALTATS
AMB VERDURES
TRUITA FRANCESA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,4,5,13

10

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COGOMBRE
FESOLS ESTOFATS AMB CREÏLLA I
VERDURES
PANINI SENSE GLUTEN DE
FORMATGES
MOZZARELLA, EDAM I XEDDAR
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,4,13,*

11

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CARLOTA
ARRÒS A LA CUBANA
AMB SALSA DE TOMACA
I OU RATLLAT
XOPPED DE TITOT I FORMATGE
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

A 1,3,4,5,13

12

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I PIPES DE GIRASOL
PURÉ DE VERDURES
I LLEGUMS
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMB CEBA, TOMACA I LLOREER
FRUITA DE TEMP I PA INTEGRAL

A 1,4,9,10,11,13

13

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I DACSA
SOPA DE FIDEUS SENSE GLUTEN
AMB POLLASTRE I VERDURA
MANDONGUILLES DE CARN
AMB SALSA ESPANYOLA
I ARRÒS INTEGRAL
GELATINA I PA

A 1,3,4,6,11,13

16

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I POMA
CREMA DE CARLOTA
AMB CEBA
LLOM ADOBAT A LA PLANXA
AMB CARABASSETA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,13

17

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CARLOTA
SOPA DE FIDEUS SENSE GLUTEN
AMB POLLASTRE I VERDURA
FILET DE PEIX EMPANAT
AMB PÀ SENSE GLUTEN
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,6,9,13

18

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COL LLOMBARDA
MACARRONS SENSE GLUTEN
AMB TOMACA, PARMESÀ I
ALFÀBREGA
TRUITA D'ESPINACS
FRUITA DE PROXIMITAT I PA INTEGRAL

A 1,3,4,5,13

19

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I DACSA
FIDEUÀ AMB FIDEUS SENSE GLUTEN
AMB GALLINETA, CAP DE RAP,
CALAMARS I CLÒTXINES
PERNIL DOLÇ
I FORMATGE FRESC
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,5,7,8,9,10,11,13,*

20

ENSALADA D'ENCIAM,
CARLOTA I OLIVES
SOPA JULIANA AMB VERDURES
FILET DE LLUÇ A LA PLANXA
AMB SALTEJAT DE CARLOTA BABY I
PESOLS
IOGURT I PA

A 1,4,5,6,9,13,*

23

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I DACSA
"GALETS" SIN GLUTEN
AMB SALSA DE TOMACA, CEBA I
TONYINA
TRUITA FRANCESA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,4,5,8,9,13,*

24

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I POMA
GUISAT DE CREILLES,
PÉSOLS I VERDURA
FILET DE LLUÇ
AL FORN EN SALSA VERDA
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,2,4,9,10,13,*

25

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COGOMBRE
SOPA JULIANA AMB VERDURES
PIZZA CASERA CAPRESE
AMB MOZZARELLA, TOMACA I
ALFÀBREGA
FRUITA DE PROXIMITAT I PA

A 1,4,5,6,13,*

26

ENSALADA D'ENCIAM,
CARLOTA I OLIVES
ARRÒS A LA MILANESA VEGETAL AMB
SOJA TEXTURADA
QUESITO
I TORRADA DE PÀ SENSE GLUTEN
AMB OLI D'OLIVA I PIMENTÓ
FRUITA DE TEMPORADA I PÀ

A 1,3,4,13

27

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I POMA
SOPA DE PEIX SENSE GLUTEN
FILET DE LLUÇ AL FORN
AMB CEBA, TOMACA I LLOREER
GELATINA I PA

A 1,3,4,7,8,9,13

A

A

A

A

A

Al·lèrgens

A 1. Làctics 2. Cacauets 3. Soja 4. Gluten 5. Ou 6. Api 7. Crustacis 8. Mol·luscos 9. Peix 10. Fruits amb corfa 11. Sulfit 12. Mostassa 13. Sèsam 14. Tramussos

Colorant alimentari*

* Conté colorant alimentari. Pot tindre efectes negatius sobre l'activitat i atenció dels xiquets.