

CEP REI EN JAUME basal

Abril 2026

Comi
cole



MENJADORS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

01

Ensalada d'encisam ECO, cogombre i ceba (*no conté*)
Torrada de pa integral amb tomata i oli d'oliva (*gluten*)
Arròs al forn amb costella, cansalada, botifarró, cigrons, creïlla i tomata (*soja, lactis, sulfits*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Wraps de verdures torrades i formatge

Festiu

Festiu

14

Ensalada d'encisam ECO, llomarda i carlota ratllada amb vinagreta de iogurt (*lactis*)
Llenties amb verdures (*gluten*)
Croquetes de lluç amb sojanesa (*ous, peix, gluten, soja, lactis, mol·luscos*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Saltat de relom de pollastre amb verdures i salsa de soja

15

Ensalada d'encisam ECO, tomata i ou cuit (*ous*)
Arròs amb tomata (*no conté*)
Llom al forn al seu suc amb carlotetes (*no conté*)
Gelatina sense sucre (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de fideus amb truita d'espinacs

16

Ensalada d'encisam ECO, dacs i carlota fresca ratllada (*no conté*)
Crema de carabasseta, porro ECO, creïlla, ceba i formatge (*lactis*)
Truita de ceba (*ous*)
Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
Escòrpora al forn amb creïlles i pimentons

17

Ensalada d'encisam ECO, tomata, tonyina i ceba (*crustacis, peix, mol·luscos*)
Humus amb natxos de dacs (*sèsam*)
Fideuà amb peix, clòxines, gambes i xirles (*crustacis, peix, gluten, mol·luscos*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pizza de verdures i salmó

20

Ensalada de cogombre amb vinagreta (*no conté*)
 Macarrons integrals al graté amb salsa de tomata, ceba i carabasseta (*ous, gluten, soja, lactis, mostassa*)
 Filet de peix blanc (Dentón) al forn amb salsa meri (*crustacis, mol·luscos, peix*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Samfaina de verdures amb ou escalfat

21

Ensalada de encisam ECO, tomata, ceba i ou (*ous*)
 Crema de carabassa ECO, all porro, ceba, moniato i creïlla (*no conté*)
 Llonganisses amb creïlles (*soja, lactis, sulfits*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Orada al papillot amb ceba i moniato

22

Ensalada d'encisam ECO, carlota ratllada fresca i ceba (*no conté*)
 Potatge de cigrons amb espinacs (*ous*)
 Truita de creïlles (*ous*)
 Iogurt artesà (*lactis*)

Sopar recomanat:

Saltat de titot amb verdures i salsa de soja

23

Ensalada d'encisam ECO, tomata, dacsa i formatge (*lactis*)
 Sopa d'au i verdures amb pasta lluvia (*ous, gluten, soja, mostassa*)
 Pollastre al forn amb minestra de verdures (*no conté*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Alberginia farcida amb verdures i verat

24

Ensalada bufet amb vegetals, hortalisses i fruita (*no conté*)
 Torrada de pa integral amb tomata, oli d'oliva i formatge fresc (*gluten, lactis*)
 Paella de pollastre, garrofó i bajoca (*no conté*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Crema de carabasseta i creïlla i contracuixes de polit amb allada

27

Ensalada d'encisam ECO, ceba i pimentó verd italià (*no conté*)
 Crema de porros, ceba i creïlles - Vichysoisse (*no conté*)
 Guisat de titot amb creïlles i hortalisses (*soja, api, mostassa*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Sopa de pluja i truita de formatge i porros

28

Ensalada d'encisam ECO i tomaca especiada (*no conté*)
 Espaguetis a la carbonara (*ous, gluten, soja, mostassa*)
 Cuets de bacallà al forn amb saltat de pèsols (*peix*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Tacs de magre en salsa de tomaca amb ensalada

29

Ensalada d'encisam ECO, i carlota fresca ratllada amb pipes de carabassa (*fruits secs*)
 Arròs tres delícies amb titot, truita, dacsa, pèsols i carlota (*ous*)
 Xulla de titot amb allada planxa con patates (*soja*)
 Iogurt artesà (*lactis*)

Sopar recomanat:

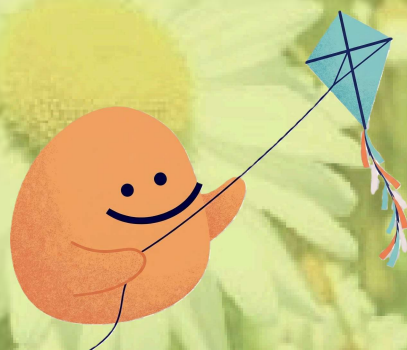
Crema de verdures i bacallà enfarinat

30

Ensalada de encisam ECO, dacsa i poma (*no conté*)
 Llenties amb xoriço i verdures (*sulfits*)
 Truita d'espinacs amb formatge fresc (*ous, lactis*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Saltat de fabes, ceba i taquets de titot



En compliment del Reglament RD 126/2015 de 27 de febrer, aquest establiment té disponible per consultar la informació relativa a la presència d'al·lèrgens dels nostres productes.

Pots sol·licitar aquesta informació a través de info@comicole.com o en la nostra pàgina web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole: <https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
 Dietista-nutricionista
 Nuttrialia: CV 00288

CEP REI EN JAUME sense porc

Abril 2026

Comi
cole



MENJADORS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

01

Ensalada d'encisam ECO, cogombre i ceba (*no conté*)
Torrada de pa integral amb tomata i oli d'oliva (*gluten*)
Arròs al forn amb soja texturitzada, carabassa, carlota, pèsols i cigrons (*soja, lactis*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Wraps de verdures torrades i formatge

Festiu

Festiu

14

Ensalada d'encisam ECO, llomarda i carlota ratllada amb vinagreta de iogurt (*lactis*)
Llenties amb verdures (*gluten*)
Croquetes de lluç amb sojanesa (*ous, peix, gluten, soja, lactis, mol·luscos*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Saltat de relom de pollastre amb verdures i salsa de soja

15

Ensalada d'encisam ECO, tomata i ou cuit (*ous*)
Arròs amb tomata (*no conté*)
Pit de pollastre halal planxa amb carlotetes (*no conté*)
Gelatina sense sucre (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de fideus amb truita d'espínacs

16

Ensalada d'encisam ECO, dacs i carlota fresca ratllada (*no conté*)
Crema de carabasseta, porro ECO, creïlla, ceba i formatge (*lactis*)
Truita de ceba (*ous*)
Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
Escòrpora al forn amb creïlles i pimentons

17

Ensalada d'encisam ECO, tomata, tonyina i ceba (*crustacis, peix, mol·luscos*)
Humus amb natxos de dacs (*sèsam*)
Fideuà amb peix, clòxines, gambes i xirles (*crustacis, peix, gluten, mol·luscos*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pizza de verdures i salmó

20

Ensalada de cogombre amb vinagreta (*no conté*)
 Macarrons integrals al graté amb salsa de tomata, ceba i carabasseta (*ous, gluten, soja, lactis, mostassa*)
 Filet de peix blanc (Dentón) al forn amb salsa meri (*crustacis, mol·luscos, peix*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Samfaina de verdures amb ou escalfat

21

Ensalada de encisam ECO, tomata, ceba i ou (*ous*)
 Crema de carabassa ECO, all porro, ceba, moniato i creïlla (*no conté*)
 Falafels amb salsa de iogurt i creïlles (*lactis*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Orada al papillot amb ceba i moniato

22

Ensalada d'encisam ECO, carlota ratllada fresca i ceba (*no conté*)
 Potatge de cigrons amb espinacs (*ous*)
 Truita de creïlles (*ous*)
 Iogurt artesà (*lactis*)

Sopar recomanat:

Saltat de titot amb verdures i salsa de soja

23

Ensalada d'encisam ECO, tomata, dacsa i formatge (*lactis*)
 Sopa d'au i verdures amb pasta lluvia (*ous, gluten, soja, mostassa*)
 Pollastre al forn amb minestra de verdures (*no conté*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Albergínia farcida amb verdures i verat

24

Ensalada bufet amb vegetals, hortalisses i fruita (*no conté*)
 Torrada de pa integral amb tomata, oli d'oliva i formatge fresc (*gluten, lactis*)
 Paella de pollastre, garrofó i bajoca (*no conté*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Crema de carabasseta i creïlla i contracuixes de polit amb allada

27

Ensalada d'encisam ECO, ceba i pimentó verd italià (*no conté*)
 Crema de porros, ceba i creïlles - Vichyssoise (*no conté*)
 Guisat de titot amb creïlles i hortalisses (*soja, api, mostassa*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Sopa de pluja i truita de formatge i porros

28

Ensalada d'encisam ECO i tomaca especiada (*no conté*)
 Espaguetis amb salsa de tomata casolana i formatge al graté (*gluten*)
 Cuetes de bacallà al forn amb saltat de pèsols (*peix*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Tacs de magre en salsa de tomaca amb ensalada

29

Ensalada d'encisam ECO, i carlota fresca ratllada amb pipes de carabassa (*fruits secs*)
 Arròs tres delícies amb titot, truita, dacsa, pèsols i carlota (*ous*)
 Xulla de titot amb allada planxa con patates (*soja*)
 Iogurt artesà (*lactis*)

Sopar recomanat:

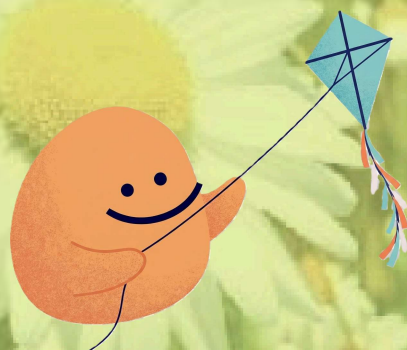
Crema de verdures i bacallà enfarinat

30

Ensalada de encisam ECO, dacsa i poma (*no conté*)
 Llenties amb verdures (*gluten*)
 Truita d'espinacs amb formatge fresc (*ous, lactis*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Saltat de fabes, ceba i taquets de titot



En compliment del Reglament RD 126/2015 de 27 de febrer, aquest establiment té disponible per consultar la informació relativa a la presència d'al·lèrgens dels nostres productes.

Pots sol·licitar aquesta informació a través de info@comicole.com o en la nostra pàgina web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole: <https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
 Dietista-nutricionista
 Nuttrialia: CV 00288

CEP REI EN JAUME sense lactosa

Abril 2026



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

01

Ensalada d'encisam ECO, cogombre i ceba (*no conté*)
Torrada de pa integral amb tomata i oli d'oliva (*gluten*)
Arròs al forn amb costella, cansalada, cigrons, creïlla i tomata (sense botifarró) (*no conté*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Wraps de verdures torrades i formatge

Festiu

Festiu

14

Ensalada d'encisam ECO, llomarda, poma i vinagreta de llima (*no conté*)
Llenties amb verdures (*gluten*)
Croquetes de lluç amb sojanesa (*ous, peix, gluten, soja, lactis, mol·luscos*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Saltat derellom de pollastre amb verdures i salsa de soja

15

Ensalada d'encisam ECO, tomata i ou cuit (*ous*)
Arròs amb tomata (*no conté*)
Llom al forn al seu suc amb carlotetes (*no conté*)
Gelatina sense sucre (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de fideus amb truita d'espinacs

16

Ensalada d'encisam ECO, dacs i carlota fresca ratllada (*no conté*)
Crema de carabasseta, ceba, all porro i creïlla (*no conté*)
Truita de ceba (*ous*)
Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
Escòrpora al forn amb creïlles i pimentons

17

Ensalada d'encisam ECO, tomata, tonyina i ceba (*crustacis, peix, mol·luscos*)
Humus amb natxos de dacs (*sèsam*)
Fideuà amb peix, clòxines, gambes i xirles (*crustacis, peix, gluten, mol·luscos*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pizza de verdures i salmó

20

Ensalada de cogombre amb vinagreta (*no conté*)
 Macarrons integrals (sense formatge) amb salsa de tomata, ceba i carabasseta (*ous, gluten, soja, mostassa*)
 Filet de peix blanc (Dentón) al forn amb salsa meri (*crustacis, mol·luscos, peix*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Samfaina de verdures amb ou escalfat

21

Ensalada de encisam ECO, tomata, ceba i ou (*ous*)
 Crema de carabassa ECO, all porro, ceba, moniato i creïlla (*no conté*)
 Falafels amb tomata fregida casolana (*gluten, api*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Orada al papillot amb ceba i moniato

22

Ensalada d'encisam ECO, carlota ratllada fresca i ceba (*no conté*)
 Potatge de cigrons amb espinacs (*ous*)
 Truita de creïlles (*ous*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Saltat de titot amb verdures i salsa de soja

23

Ensalada d'encisam ECO, tomata, dacsa i formatge (*lactis*)
 Sopa d'au i verdures amb pasta lluvia (*ous, gluten, soja, mostassa*)
 Pollastre al forn amb minestra de verdures (*no conté*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
Albergínia farcida amb verdures i verat

24

Ensalada bufet amb vegetals, hortalisses i fruita (*no conté*)
 Torrada de pa integral amb tomata, oli d'oliva i formatge fresc (*gluten, lactis*)
 Paella de pollastre, garrofó i bajoca (*no conté*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Crema de carabasseta i creïlla i contracuixes de polit amb allada

27

Ensalada d'encisam ECO, ceba i pimentó verd italià (*no conté*)
 Crema de porros, ceba i creïlles - Vichysoise (*no conté*)
 Guisat de titot amb creïlles i hortalisses (*soja, api, mostassa*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de pluja i truita de formatge i porros

28

Ensalada d'encisam ECO i tomaca especiada (*no conté*)
 Espaguetis amb salsa casolana de tomata i ceba (*gluten*)
 Cuetes de bacallà al forn amb saltat de pèsols (*peix*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Tacs de magre en salsa de tomaca amb ensalada

29

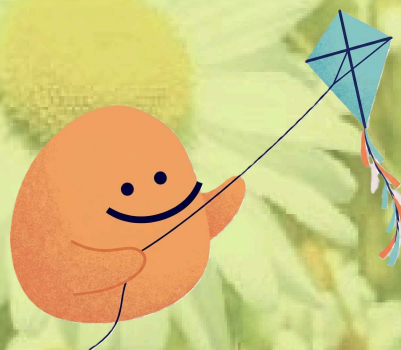
Ensalada d'encisam ECO, i carlota fresca ratllada amb pipes de carabassa (*fruits secs*)
 Arròs tres delícies amb titot, truita, dacsa, pèsols i carlota (*ous*)
 Xulla de titot amb allada planxa con patates (*soja*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Crema de verdures i bacallà enfarinat

30

Ensalada de encisam ECO, dacsa i poma (*no conté*)
 Llentilles amb xoriço i verdures (*sulfits*)
 Truita d'espinacs (*ous*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
Saltat de fabes, ceba i taquets de titot



En compliment del Reglament RD 126/2015 de 27 de febrer, aquest establiment té disponible per consultar la informació relativa a la presència d'al·lèrgens dels nostres productes.

Pots sol·licitar aquesta informació a través de info@comicole.com o en la nostra pàgina web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole: <https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
 Dietista-nutricionista
 Nutrralia: CV 00288

CEP REI EN JAUME vegetariana

Abril 2026

Comi
cole



MENJADORS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

01

Ensalada d'encisam ECO, cogombre i ceba (*no conté*)
Torrada de pa integral amb tomata i oli d'oliva (*gluten*)
Arròs al forn amb soja texturitzada, carabassa, carlota, pèsols i cigrons (*soja, lactis*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Wraps de verdures torrades i formatge

Festiu

Festiu

14

Ensalada d'encisam ECO, llomarda i carlota ratllada amb vinagreta de iogurt (*lactis*)
Llenties amb verdures (*gluten*)
Croquetes de tofu i formatge arrebossades amb cacaos o dacsa (*fruits secs, gluten, soja, lactis*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Saltat derellom de pollastre amb verdures i salsa de soja

15

Ensalada d'encisam ECO, tomata i ou cuit (*ous*)
Arròs amb tomata (*no conté*)
Cruixent de bròquil, porro, formatge crema i ceba amb panolla de dacsa (*gluten, lactis*)
Gelatina sense sucre (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de fideus amb truita d'espínacs

16

Ensalada d'encisam ECO, dacsa i carlota fresca ratllada (*no conté*)
Crema de carabasseta, porro ECO, creïlla, ceba i formatge (*lactis*)
Truita de ceba (*ous*)
Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
Escòrpora al forn amb creïlles i pimentons

17

Ensalada d'encisam ECO, tomata, tonyina i ceba (*crustacis, peix, mol·luscos*)
Humus amb natxos de dacsa (*sèsam*)
Fideuà de verdures
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pizza de verdures i salmó

20

Ensalada de cogombre amb vinagreta
(no conté)
Macarrons integrals al graté amb salsa
de tomata, ceba i carabasseta (ous,
gluten, soja, lactis, mostassa)
Quiche de porros, pera i formatge
(gluten, lactis)
Fruita (no conté)

Sopar recomanat:
Samfaina de verdures amb ou escalfat

21

Ensalada de encisam ECO, tomata, ceba
i ou (ous)
Crema de carabassa ECO, all porro,
ceba, moniato i creïlla (no conté)
Falafels amb salsa de iogurt i creïlles
(lactis)
Fruita (no conté)

Sopar recomanat:
Orada al papillot amb ceba i moniato

22

Ensalada d'encisam ECO, carlota
ratllada fresca i ceba (no conté)
Potatge de cigrons amb espinacs (ous)
Truita de creïlles (ous)
Iogurt artesà (lactis)

Sopar recomanat:
Saltat de titot amb verdures i salsa de
soja

23

Ensalada d'encisam ECO, tomata, dacsa
i formatge (lactis)
Sopa de verdures amb pasta lluvia (ous,
gluten, soja, mostassa)
Hamburguesa de llegums casolana
(elaborat) (gluten)
Fruita ECO (no conté)

Sopar recomanat:
Alberginia farcida amb verdures i verat

24

Ensalada bufet amb vegetals,
hortalisses i fruita (no conté)
Torrada de pa integral amb tomata, oli
d'oliva i formatge fresc (gluten, lactis)
Paella de verdures
Fruita (no conté)

Sopar recomanat:
Crema de carabasseta i creïlla i
contracuixes de polit amb allada

27

Ensalada d'encisam ECO, ceba i pimentó
verd italià (no conté)
Crema de porros, ceba i creïlles -
Vichyssoise (no conté)
Falafels amb tomata fregida casolana i
creïlles (gluten, api)
Fruita (no conté)

Sopar recomanat:
Sopa de pluja i truita de formatge i
porros

28

Ensalada d'encisam ECO i tomaca
especiada (no conté)
Espaguetis amb salsa de tomata
casolana i formatge al graté (gluten)
Saltat de ou, pèsols, ceba i carlota (ous)
Fruita (no conté)

Sopar recomanat:
Tacs de magre en salsa de tomaca amb
ensalada

29

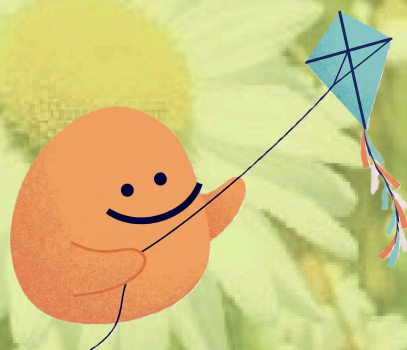
Ensalada d'encisam ECO, i carlota fresca
ratllada amb pipes de carabassa (fruits
secs)
Arròs tres delícies (sense titot) (ous)
Hamburguesa de colflor i formatge amb
creïlles (ous, gluten, lactis, sèsam)
Iogurt artesà (lactis)

Sopar recomanat:
Crema de verdures i bacallà enfarinat

30

Ensalada de encisam ECO, dacsa i poma
(no conté)
Llenties amb verdures (gluten)
Truita d'espinacs amb formatge fresc
(ous, lactis)
Fruita ECO (no conté)

Sopar recomanat:
Saltat de fabes, ceba i taquets de titot



En compliment del
Reglament RD 126/2015 de
27 de febrer, aquest
establiment té disponible
per consultar la informació
relativa a la presència
d'al·lèrgens dels nostres
productes.

Pots sol·licitar aquesta informació a
través de info@comicole.com o en
la nostra pàgina web:
https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole: <https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
Dietista-nutricionista
Nutrallia: CV 00288

CEP REI EN JAUME sense ou Abril 2026

Comi
cole
MENJADORS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

01

Ensalada d'encisam ECO, cogombre i
ceba *(no conté)*
Torrada de pa integral amb tomata i oli
d'oliva *(gluten)*
Arròs al forn amb costella, cansalada,
botifarró, cigrons, creïlla i tomata *(soja,
lactis, sulfits)*
Fruita *(no conté)*

Sopar recomanat:
Wraps de verdures torrades i formatge

Festiu

Festiu

14

Ensalada d'encisam ECO, llomarda i
carlota ratllada amb vinagreta de iogurt
(lactis)
Llenties amb verdures *(gluten)*
Lluç al forn amb sojanesa *(peix, soja)*
Fruita *(no conté)*

Sopar recomanat:
*Saltat derellom de pollastre amb
verdures i salsa de soja*

15

Ensalada d'encisam ECO i tomata *(no
conté)*
Arròs amb tomata *(no conté)*
Llom al forn al seu suc amb carlotetes
(no conté)
Gelatina sense sucre *(no conté)*

Sopar recomanat:
Sopa de fideus amb truita d'espínacs

16

Ensalada d'encisam ECO, dacs i carlota
fresca ratllada *(no conté)*
Crema de carabasseta, porro ECO,
creïlla, ceba i formatge *(lactis)*
Truita de formatge amb farina de
cigrons (sense ou) *(lactis)*
Fruita ECO *(no conté)*

Sopar recomanat:
*Escòrpora al forn amb creïlles i
pimentons*

17

Ensalada d'encisam ECO, tomata,
tonyina i ceba *(crustacis, peix,
mol·luscos)*
Humus amb natxos de dacs *(sèsam)*
Fideuà (sense ou) de peix i marisc
(crustacis, peix, gluten, mol·luscos)
Fruita *(no conté)*

Sopar recomanat:
Pizza de verdures i salmó

20

Ensalada de cogombre amb vinagreta (*no conté*)
 Macarrons (sense ou) al graté amb salsa de tomata, ceba i carabasseta (*no conté*)
 Filet de peix blanc (Dentón) al forn amb salsa meri (*crustacis, mol·luscos, peix*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Samfaina de verdures amb ou escalfat

21

Ensalada d'encisam ECO, ceba i tomata (*no conté*)
 Crema de carabassa ECO, all porro, ceba, moniato i creïlla (*no conté*)
 Llonganisses amb creïlles (*soja, lactis, sulfits*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Orada al papillot amb ceba i moniato

22

Ensalada d'encisam ECO, carlota ratllada fresca i ceba (*no conté*)
 Potatge de cigrons amb espinacs (sense ou) (*no conté*)
 Creïlla, carlota i ceba al forn (*no conté*)
 Iogurt artesà (*lactis*)

Sopar recomanat:

Saltat de titot amb verdures i salsa de soja

23

Ensalada d'encisam ECO, tomata, dacsa i formatge (*lactis*)
 Sopa d'au i verdures amb pasta lluvia (*ous, gluten, soja, mostassa*)
 Pollastre al forn amb minestra de verdures (*no conté*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Albergínia farcida amb verdures i verat

24

Ensalada bufet amb vegetals, hortalisses i fruita (*no conté*)
 Torrada de pa integral amb tomata, oli d'oliva i formatge fresc (*gluten, lactis*)
 Paella de pollastre, garrofó i bajoca (*no conté*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Crema de carabasseta i creïlla i contracuixes de polit amb allada

27

Ensalada d'encisam ECO, ceba i pimentó verd italià (*no conté*)
 Crema de porros, ceba i creïlles - Vichysoisse (*no conté*)
 Guisat de titot amb creïlles i hortalisses (*soja, api, mostassa*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Sopa de pluja i truita de formatge i porros

28

Ensalada d'encisam ECO i tomaca especiada (*no conté*)
 Espaguetis carbonara sin huevo (*lactis*)
 Cuetes de bacallà al forn amb saltat de pèsols (*peix*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Tacs de magre en salsa de tomaca amb ensalada

29

Ensalada d'encisam ECO, i carlota fresca ratllada amb pipes de carabassa (*fruits secs*)
 Arròs tres delícies sense ou
 Xulla de titot amb allada planxa con patatas (*soja*)
 Iogurt artesà (*lactis*)

Sopar recomanat:

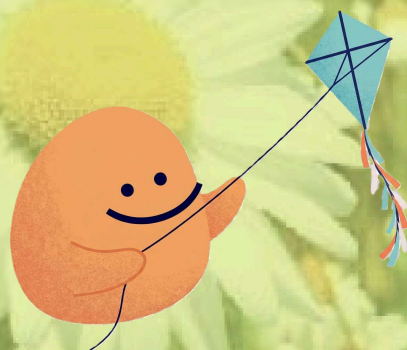
Crema de verdures i bacallà enfarinat

30

Ensalada de encisam ECO, dacsa i poma (*no conté*)
 Llenties amb xoriço i verdures (*sulfits*)
 Truita d'espinacs amb farina de cigrons (sense ou) (*no conté*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Saltat de fabes, ceba i taquets de titot



En compliment del Reglament RD 126/2015 de 27 de febrer, aquest establiment té disponible per consultar la informació relativa a la presència d'al·lèrgens dels nostres productes.

Pots sol·licitar aquesta informació a través de info@comicole.com o en la nostra pàgina web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole: <https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
 Dietista-nutricionista
 Nuttrialia: CV 00288

CEP REI EN JAUME sense carn

Abril 2026

Comi
cole



MENJADORS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

01

Ensalada d'encisam ECO, cogombre i ceba (*no conté*)
Torrada de pa integral amb tomata i oli d'oliva (*gluten*)
Arròs al forn amb soja texturitzada, carabassa, carlota, pèsols i cigrons (*soja, lactis*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Wraps de verdures torrades i formatge

Festiu

Festiu

14

Ensalada d'encisam ECO, llomarda i carlota ratllada amb vinagreta de iogurt (*lactis*)
Llenties amb verdures (*gluten*)
Croquetes de lluç amb sojanesa (*ous, peix, gluten, soja, lactis, mol·luscos*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Saltat de relom de pollastre amb verdures i salsa de soja

15

Ensalada d'encisam ECO, tomata i ou cuit (*ous*)
Arròs amb tomata (*no conté*)
Pit de pollastre halal planxa amb carlotetes (*no conté*)
Gelatina sense sucre (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de fideus amb truita d'espínacs

16

Ensalada d'encisam ECO, dacs i carlota fresca ratllada (*no conté*)
Crema de carabasseta, porro ECO, creïlla, ceba i formatge (*lactis*)
Truita de ceba (*ous*)
Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
Escòrpora al forn amb creïlles i pimentons

17

Ensalada d'encisam ECO, tomata, tonyina i ceba (*crustacis, peix, mol·luscos*)
Humus amb natxos de dacs (*sèsam*)
Fideuà amb peix, clòxines, gambes i xirles (*crustacis, peix, gluten, mol·luscos*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pizza de verdures i salmó

20

Ensalada de cogombre amb vinagreta (*no conté*)
 Macarrons integrals al graté amb salsa de tomata, ceba i carabasseta (*ous, gluten, soja, lactis, mostassa*)
 Filet de peix blanc (Dentón) al forn amb salsa meri (*crustacis, mol·luscos, peix*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Samfaina de verdures amb ou escalfat

21

Ensalada de encisam ECO, tomata, ceba i ou (*ous*)
 Crema de carabassa ECO, all porro, ceba, moniato i creïlla (*no conté*)
 Falafels amb salsa de iogurt i creïlles (*lactis*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Orada al papillot amb ceba i moniato

22

Ensalada d'encisam ECO, carlota ratllada fresca i ceba (*no conté*)
 Potatge de cigrons amb espinacs (*ous*)
 Truita de creïlles (*ous*)
 Iogurt artesà (*lactis*)

Sopar recomanat:

Saltat de titot amb verdures i salsa de soja

23

Ensalada d'encisam ECO, tomata, dacsa i formatge (*lactis*)
 Sopa d'au (halal) i verdures amb pasta lluvia (*ous, gluten, soja, mostassa*)
 Pollastre al forn (Halal) amb minestra de verdures
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Alberginia farcida amb verdures i verat

24

Ensalada bufet amb vegetals, hortalisses i fruita (*no conté*)
 Torrada de pa integral amb tomata, oli d'oliva i formatge fresc (*gluten, lactis*)
 Paella de pollastre (halal), garrofó i bajoca (*no conté*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Crema de carabasseta i creïlla i contracuixes de polit amb allada

27

Ensalada d'encisam ECO, ceba i pimentó verd italià (*no conté*)
 Crema de porros, ceba i creïlles - Vichyssoise (*no conté*)
 Guisat de pollastre (halal) amb verdures i creïlles (*no conté*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Sopa de pluja i truita de formatge i porros

28

Ensalada d'encisam ECO i tomaca especiada (*no conté*)
 Espaguetis amb salsa de tomata casolana i formatge al graté (*gluten*)
 Cuetes de bacallà al forn amb saltat de pèsols (*peix*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:

Tacs de magre en salsa de tomaca amb ensalada

29

Ensalada d'encisam ECO, i carlota fresca ratllada amb pèpols de carabassa (*fruits secs*)
 Arròs tres delícies amb titot, truita, dacsa, pèsols i carlota (*ous*)
 Pit de pollastre halal planxa amb creïlles (*no conté*)
 Iogurt artesà (*lactis*)

Sopar recomanat:

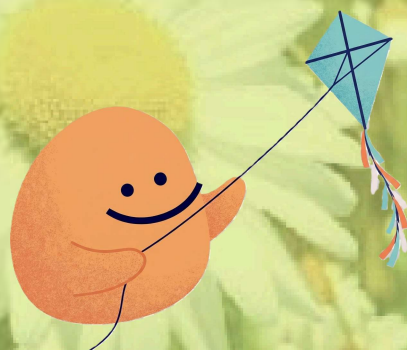
Crema de verdures i bacallà enfarinat

30

Ensalada de encisam ECO, dacsa i poma (*no conté*)
 Llenties amb verdures (*gluten*)
 Truita d'espinacs amb formatge fresc (*ous, lactis*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Saltat de fabes, ceba i taquets de titot



En compliment del Reglament RD 126/2015 de 27 de febrer, aquest establiment té disponible per consultar la informació relativa a la presència d'al·lèrgens dels nostres productes.

Pots sol·licitar aquesta informació a través de info@comicole.com o en la nostra pàgina web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole: <https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
 Dietista-nutricionista
 Nuttrialia: CV 00288

CEP REI EN JAUME sense gluten

Abril 2026



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

01

Ensalada d'encisam ECO, cogombre i ceba (*no conté*)
Torrada de pa s/g amb tomata i oli d'oliva (*no conté*)
Arròs al forn amb costella, cansalada, botifarró, cigrons, creïlla i tomata (*soja, lactis, sulfits*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Wraps de verdures torrades i formatge

Festiu

Festiu

14

Ensalada d'encisam ECO, llomarda i carlota ratllada amb vinagreta de iogurt (*lactis*)
Crema de verdures (*no conté*)
Lluç al forn amb sojanesa (*peix, soja*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Saltat de relom de pollastre amb verdures i salsa de soja

15

Ensalada d'encisam ECO, tomata i ou cuit (*ous*)
Arròs amb tomata (*no conté*)
Llom al forn al seu suc amb carlotetes (*no conté*)
Gelatina sense sucre (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de fideus amb truita d'espínacs

16

Ensalada d'encisam ECO, dacsa i carlota fresca ratllada (*no conté*)
Crema de carabasseta, porro ECO, creïlla, ceba i formatge (*lactis*)
Truita de ceba (*ous*)
Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
Escòrpora al forn amb creïlles i pimentons

17

Ensalada d'encisam ECO, tomata, tonyina i ceba (*crustacis, peix, mol·luscos*)
Humus amb natxos de dacsa (*sèsam*)
Fideuà (sense gluten) de peix i marisc (*crustacis, peix, mol·luscos*)
Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pizza de verdures i salmó

20

Ensalada de cogombre amb vinagreta (*no conté*)
 Macarrons sense gluten al graté amb salsa de tomata, ceba i carabasseta (*lactis*)
 Filet de peix blanc (Dentón) al forn amb salsa meri (*crustacis, mol·luscos, peix*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Samfaina de verdures amb ou escalfat

21

Ensalada de encisam ECO, tomata, ceba i ou (*ous*)
 Crema de carabassa ECO, all porro, ceba, moniato i creïlla (*no conté*)
 Llonganisses amb creïlles (*soja, lactis, sulfits*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Orada al papillot amb ceba i moniato

22

Ensalada d'encisam ECO, carlota ratllada fresca i ceba (*no conté*)
 Potatge de cigrons amb espinacs (*ous*)
 Truita de creïlles (*ous*)
 Logurt artesà (*lactis*)

Sopar recomanat:
Saltat de titot amb verdures i salsa de soja

23

Ensalada d'encisam ECO, tomata, dacsa i formatge (*lactis*)
 Sopa d'au amb pasta maravella s/g (sense gluten) (*no conté*)
 Pollastre al forn amb minestra de verdures (*no conté*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
Albergínia farcida amb verdures i verat

24

Ensalada bufet amb vegetals, hortalisses i fruita (*no conté*)
 Torrada de pa (sense gluten) amb tomata, oli d'oliva i formatge fresc (*lactis*)
 Paella de pollastre, garrofó i bajoca (*no conté*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Crema de carabasseta i creïlla i contracuixes de polit amb allada

27

Ensalada d'encisam ECO, ceba i pimentó verd italià (*no conté*)
 Crema de porros, ceba i creïlles - Vichysoise (*no conté*)
 Guisat de titot amb creïlles i hortalisses (*soja, api, mostassa*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de pluja i truita de formatge i porros

28

Ensalada d'encisam ECO i tomaca especiada (*no conté*)
 Espaguetis carbonara sense gluten (*ous, lactis*)
 Cuetes de bacallà al forn amb saltat de pèsols (*peix*)
 Fruita (*no conté*)

Sopar recomanat:
Tacs de magre en salsa de tomaca amb ensalada

29

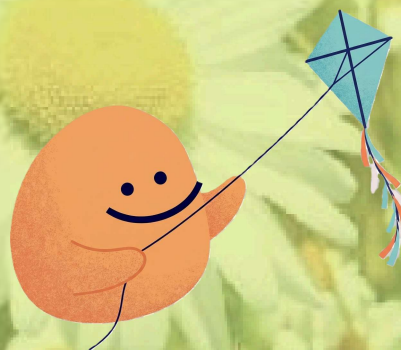
Ensalada d'encisam ECO, i carlota fresca ratllada amb pipes de carabassa (*fruits secs*)
 Arròs tres delícies amb titot, truita, dacsa, pèsols i carlota (*ous*)
 Xulla de titot amb allada planxa con patatas (*soja*)
 Logurt artesà (*lactis*)

Sopar recomanat:
Crema de verdures i bacallà enfarinat

30

Ensalada de encisam ECO, dacsa i poma (*no conté*)
 Crema de verdures (*no conté*)
 Truita d'espinacs amb formatge fresc (*ous, lactis*)
 Fruita ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
Saltat de fabes, ceba i taquets de titot



En compliment del Reglament RD 126/2015 de 27 de febrer, aquest establiment té disponible per consultar la informació relativa a la presència d'al·lèrgens dels nostres productes.

Pots sol·licitar aquesta informació a través de info@comicole.com o en la nostra pàgina web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole: <https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
 Dietista-nutricionista
 Nutrralia: CV 00288