

CEP REI EN JAUME basal
Abril 2026

Comi
cole
MENJADORS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

01

Ensalada de lechuga ECO, pepino y
cebolla (*no conté*)
Tostada de pan integral con tomate y
aceite de oliva (*gluten*)
Arroz al horno con costilla, tocino,
morcilla, garbanzos, patata y tomate
(*soja, lactis, sulfits*)
Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
Wraps de verduras asadas y queso

Festivo

Festivo

14

Ensalada de lechuga ECO, lombarda y
zanahoria rallada con vinagreta de
yogur (*lactis*)
Lentejas con verduras (*gluten*)
Croquetas de merluza con sojanesa
(*ous, peix, gluten, soja, lactis,*
mol·luscos)
Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Salteado de solomillo de pollo con
verduras y salsa de soja*

15

Ensalada de lechuga ECO, tomate y
huevo cocido (*ous*)
Arroz con tomate (*no conté*)
Lomo al horno en su jugo con
zanahorias baby (*no conté*)
Gelatina sin azúcar (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de fideos y tortilla de espinacas

16

Ensalada de lechuga ECO, maíz y
zanahoria fresca rallada (*no conté*)
Crema de calabacín, puerro ECO, patata,
cebolla y queso (*lactis*)
Tortilla de cebolla (*ous*)
Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Gallineta al horno con patatas y
pimientos*

17

Ensalada de lechuga ECO, tomate, atún
y cebolla (*crustacis, peix, mol·luscos*)
Humus con nachos de maíz (*sèsam*)
Fideuá de pescado, clochinas, gambitas
y chirlas (*crustacis, peix, gluten,*
mol·luscos)
Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pizza de verduras y salmón

20

Ensalada de pepino con vinagreta (*no conté*)

Macarrones integrales al gratén con salsa de tomate, cebolla y calabacín (*ous, gluten, soja, lactis, mostassa*)

Filete de pescado blanco (Dentón) al horno con salsa meri (*crustacis, mol·luscos, peix*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Pisto de verduras con huevo escalfado

21

Ensalada de lechuga ECO, tomate, cebolla y huevo (*ous*)

Crema de calabaza ECO, puerro ECO, cebolla, boniato y patata (*no conté*)

Longanizas con patatas (*soja, lactis, sulfits*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Dorada al papillote con cebolla y boniato

22

Ensalada de lechuga ECO, zanahoria rallada fresca y cebolla (*no conté*)

Potaje de garbanzos con espinacas (*ous*)

Tortilla de patatas (*ous*)

Yogur artesano (*lactis*)

Sopar recomanat:

Salteado de pavo con verduras y salsa de soja

23

Ensalada de lechuga ECO, tomate, maíz y queso (*lactis*)

Sopa de ave y verduras con pasta lluvia (*ous, gluten, soja, mostassa*)

Pollo al horno con menestra de verduras (*no conté*)

Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Berenjenas rellenas con verduras y caballa

24

Ensalada bufet con vegetales, hortalizas y fruta (*no conté*)

Tostada de pan integral con tomate, aceite de oliva y queso fresco (*gluten, lactis*)

Paella de pollo, garrofón y judía plana (*no conté*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Crema de calabacín y patata y contramuslos de pavo al ajillo

27

Ensalada de lechuga ECO, cebolla y pimiento verde italiano (*no conté*)

Crema de puerros, cebolla y patata - Vichysoisse (*no conté*)

Guisado de pavo con patatas y hortalizas (*soja, api, mostassa*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Sopa de lluvia y tortilla de queso y puerros

28

Ensalada de lechuga ECO y tomate especiado (*no conté*)

Espaguetis a la carbonara (*ous, gluten, soja, mostassa*)

Colitas de bacalao al horno con guisantes salteados (*peix*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Tacos de magro en salsa de tomate con ensalada

29

Ensalada de lechuga ECO y zanahoria fresca rallada con pipas de calabaza (*fruits secs*)

Arroz tres delicias con pavo, tortilla, maíz, guisantes y zanahoria (*ous*)

Chuleta de pavo al ajillo plancha con patatas (*soja*)

Yogur artesano (*lactis*)

Sopar recomanat:

Crema de verduras y bacalao enharinado

30

Ensalada de lechuga ECO, maíz y manzana (*no conté*)

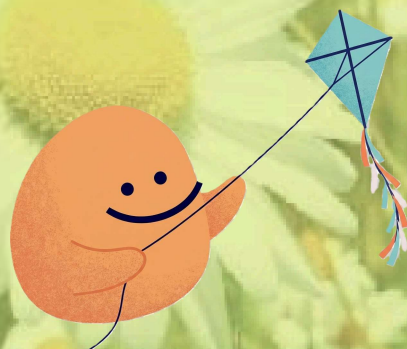
Lentejas con chorizo y verduras (*sulfits*)

Tortilla de espinacas con queso fresco (*ous, lactis*)

Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Salteado de habas, cebolla y taquitos de pavo



En cumplimiento del Reglamento RD 126/2015 de 27 de febrero; este establecimiento tiene disponible para consultar la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

Puedes solicitar esta información a través de info@comicole.com o en nuestra página web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole: <https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
Dietista-nutricionista
Nuttrialia: CV 00288

CEP REI EN JAUME sin cerdo
Abril 2026

Comi
cole
MENJADORS

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

01

Ensalada de lechuga ECO, pepino y
cebolla (*no conté*)
Tostada de pan integral con tomate y
aceite de oliva (*gluten*)
Arroz al horno con soja texturizada,
calabaza, zanahoria, guisantes y
garbanzos (*soja, lactis*)
Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
Wraps de verduras asadas y queso

Festivo

Festivo

14

Ensalada de lechuga ECO, lombarda y
zanahoria rallada con vinagreta de
yogur (*lactis*)
Lentejas con verduras (*gluten*)
Croquetas de merluza con sojanesa
(*ous, peix, gluten, soja, lactis,*
mol·luscos)
Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Salteado de solomillo de pollo con
verduras y salsa de soja*

15

Ensalada de lechuga ECO, tomate y
huevo cocido (*ous*)
Arroz con tomate (*no conté*)
Pechuga de pollo halal plancha con
zanahorias baby (*no conté*)
Gelatina sin azucar (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de fideos y tortilla de espinacas

16

Ensalada de lechuga ECO, maíz y
zanahoria fresca rallada (*no conté*)
Crema de calabacín, puerro ECO, patata,
cebolla y queso (*lactis*)
Tortilla de cebolla (*ous*)
Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Gallineta al horno con patatas y
pimientos*

17

Ensalada de lechuga ECO, tomate, atún
y cebolla (*crustacis, peix, mol·luscos*)
Humus con nachos de maíz (*sèsam*)
Fideuà de pescado, clochinas, gambitas
y chirlas (*crustacis, peix, gluten,*
mol·luscos)
Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pizza de verduras y salmón

20

Ensalada de pepino con vinagreta (*no conté*)

Macarrones integrales al gratén con salsa de tomate, cebolla y calabacín (*ous, gluten, soja, lactis, mostassa*)

Filete de pescado blanco (Dentón) al horno con salsa meri (*crustacis, mol·luscos, peix*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Pisto de verduras con huevo escalfado

21

Ensalada de lechuga ECO, tomate, cebolla y huevo (*ous*)

Crema de calabaza ECO, puerro ECO, cebolla, boniato y patata (*no conté*)

Falafels con salsa de yogur y patatas (*lactis*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Dorada al papillote con cebolla y boniato

22

Ensalada de lechuga ECO, zanahoria rallada fresca y cebolla (*no conté*)

Potaje de garbanzos con espinacas (*ous*)

Tortilla de patatas (*ous*)

Yogur artesano (*lactis*)

Sopar recomanat:

Salteado de pavo con verduras y salsa de soja

23

Ensalada de lechuga ECO, tomate, maíz y queso (*lactis*)

Sopa de ave y verduras con pasta lluvia (*ous, gluten, soja, mostassa*)

Pollo al horno con menestra de verduras (*no conté*)

Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Berenjenas rellenas con verduras y caballa

24

Ensalada bufet con vegetales, hortalizas y fruta (*no conté*)

Tostada de pan integral con tomate, aceite de oliva y queso fresco (*gluten, lactis*)

Paella de pollo, garrofón y judía plana (*no conté*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Crema de calabacín y patata y contramuslos de pavo al ajillo

27

Ensalada de lechuga ECO, cebolla y pimiento verde italiano (*no conté*)

Crema de puerros, cebolla y patata - Vichysoisse (*no conté*)

Guisado de pavo con patatas y hortalizas (*soja, api, mostassa*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Sopa de lluvia y tortilla de queso y puerros

28

Ensalada de lechuga ECO y tomate especiado (*no conté*)

Espaguetis con salsa de tomate casero y queso gratinado (*gluten*)

Colitas de bacalao al horno con guisantes salteados (*peix*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Tacos de magro en salsa de tomate con ensalada

29

Ensalada de lechuga ECO y zanahoria fresca rallada con pipas de calabaza (*fruits secs*)

Arroz tres delicias con pavo, tortilla, maíz, guisantes y zanahoria (*ous*)

Chuleta de pavo al ajillo plancha con patatas (*soja*)

Yogur artesano (*lactis*)

Sopar recomanat:

Crema de verduras y bacalao enharinado

30

Ensalada de lechuga ECO, maíz y manzana (*no conté*)

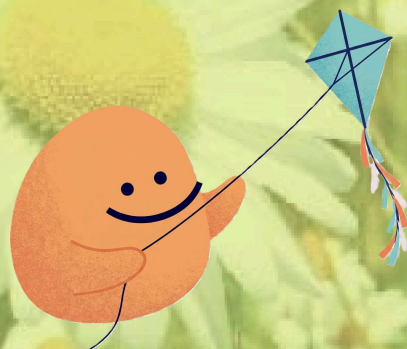
Lentejas con verduras (*gluten*)

Tortilla de espinacas con queso fresco (*ous, lactis*)

Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Salteado de habas, cebolla y taquitos de pavo



En cumplimiento del Reglamento RD 126/2015 de 27 de febrero; este establecimiento tiene disponible para consultar la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

Puedes solicitar esta información a través de info@comicole.com o en nuestra página web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole: <https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
Dietista-nutricionista
Nuttrialia: CV 00288

CEP REI EN JAUME sin lactosa Abril 2026

Comi
cole
MENJADORS

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

01

Ensalada de lechuga ECO, pepino y
cebolla *(no conté)*
Tostada de pan integral con tomate y
aceite de oliva *(gluten)*
Arroz al horno con costilla, tocino,
garbanzos, patata y tomate (sin morcilla)
(no conté)
Fruta *(no conté)*

Sopar recomanat:
Wraps de verduras asadas y queso

Festivo

Festivo

14

Ensalada de lechuga ECO, lombarda,
manzana y vinagreta de limón *(no
conté)*
Lentejas con verduras *(gluten)*
Croquetas de merluza con sojanesa
*(ous, peix, gluten, soja, lactis,
mol·luscos)*
Fruta *(no conté)*

Sopar recomanat:
*Salteado de solomillo de pollo con
verduras y salsa de soja*

15

Ensalada de lechuga ECO, tomate y
huevo cocido *(ous)*
Arroz con tomate *(no conté)*
Lomo al horno en su jugo con
zanahorias baby *(no conté)*
Gelatina sin azucar *(no conté)*

Sopar recomanat:
Sopa de fideos y tortilla de espinacas

16

Ensalada de lechuga ECO, maíz y
zanahoria fresca rallada *(no conté)*
Crema de calabacín, cebolla, ajo puerro
y patata *(no conté)*
Tortilla de cebolla *(ous)*
Fruta ECO *(no conté)*

Sopar recomanat:
*Gallineta al horno con patatas y
pimientos*

17

Ensalada de lechuga ECO, tomate, atún
y cebolla *(crustacis, peix, mol·luscos)*
Humus con nachos de maíz *(sèsam)*
Fideuà de pescado, clochinas, gambitas
y chirlas *(crustacis, peix, gluten,
mol·luscos)*
Fruta *(no conté)*

Sopar recomanat:
Pizza de verduras y salmón

20

Ensalada de pepino con vinagreta (*no conté*)

Macarrones integrales (sin queso) con salsa de tomate, cebolla y calabacín (*ous, gluten, soja, mostassa*)

Filete de pescado blanco (Dentón) al horno con salsa meri (*crustacis, mol·luscos, peix*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Pisto de verduras con huevo escalfado

21

Ensalada de lechuga ECO, tomate, cebolla y huevo (*ous*)

Crema de calabaza ECO, puerro ECO, cebolla, boniato y patata (*no conté*)

Falafels con tomate frito casero (*gluten, api*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Dorada al papillote con cebolla y boniato

22

Ensalada de lechuga ECO, zanahoria rallada fresca y cebolla (*no conté*)

Potaje de garbanzos con espinacas (*ous*)

Tortilla de patatas (*ous*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Salteado de pavo con verduras y salsa de soja

23

Ensalada de lechuga ECO, tomate, maíz y queso (*lactis*)

Sopa de ave y verduras con pasta lluvia (*ous, gluten, soja, mostassa*)

Pollo al horno con menestra de verduras (*no conté*)

Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Berenjenas rellenas con verduras y caballa

24

Ensalada bufet con vegetales, hortalizas y fruta (*no conté*)

Tostada de pan integral con tomate, aceite de oliva y queso fresco (*gluten, lactis*)

Paella de pollo, garrofón y judía plana (*no conté*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Crema de calabacín y patata y contramuslos de pavo al ajillo

27

Ensalada de lechuga ECO, cebolla y pimiento verde italiano (*no conté*)

Crema de puerros, cebolla y patata - Vichysoisse (*no conté*)

Guisado de pavo con patatas y hortalizas (*soja, api, mostassa*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Sopa de lluvia y tortilla de queso y puerros

28

Ensalada de lechuga ECO y tomate especiado (*no conté*)

Espaguetis con salsa casera de tomate y cebolla (*gluten*)

Colitas de bacalao al horno con guisantes salteados (*peix*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Tacos de magro en salsa de tomate con ensalada

29

Ensalada de lechuga ECO y zanahoria fresca rallada con pipas de calabaza (*fruits secs*)

Arroz tres delicias con pavo, tortilla, maíz, guisantes y zanahoria (*ous*)

Chuleta de pavo al ajillo plancha con patatas (*soja*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Crema de verduras y bacalao enharinado

30

Ensalada de lechuga ECO, maíz y manzana (*no conté*)

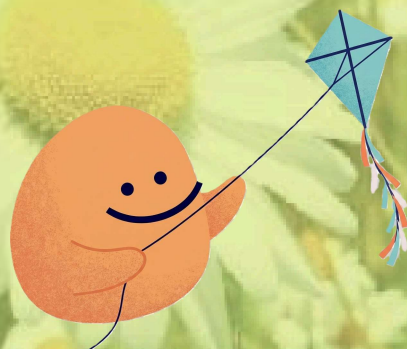
Lentejas con chorizo y verduras (*sulfits*)

Tortilla de espinacas (*ous*)

Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Salteado de habas, cebolla y taquitos de pavo



En cumplimiento del Reglamento RD 126/2015 de 27 de febrero; este establecimiento tiene disponible para consultar la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

Puedes solicitar esta información a través de info@comicole.com o en nuestra página web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole: <https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
Dietista-nutricionista
Nuttrialia: CV 00288

CEP REI EN JAUME vegetariana Abril 2026

Comi
cole
MENJADORS

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

01

Ensalada de lechuga ECO, pepino y
cebolla (*no conté*)
Tostada de pan integral con tomate y
aceite de oliva (*gluten*)
Arroz al horno con soja texturizada,
calabaza, zanahoria, guisantes y
garbanzos (*soja, lactis*)
Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
Wraps de verduras asadas y queso

Festivo

Festivo

14

Ensalada de lechuga ECO, lombarda y
zanahoria rallada con vinagreta de
yogur (*lactis*)
Lentejas con verduras (*gluten*)
Croquetas de tofu y queso rebozadas
con cacahuete o maíz (*fruits secs,*
gluten, soja, lactis)
Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Salteado de solomillo de pollo con
verduras y salsa de soja*

15

Ensalada de lechuga ECO, tomate y
huevo cocido (*ous*)
Arroz con tomate (*no conté*)
Crujiente de brócoli, puerro, queso
crema y cebolla con mazorca de maíz
(*gluten, lactis*)
Gelatina sin azucar (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de fideos y tortilla de espinacas

16

Ensalada de lechuga ECO, maíz y
zanahoria fresca rallada (*no conté*)
Crema de calabacín, puerro ECO, patata,
cebolla y queso (*lactis*)
Tortilla de cebolla (*ous*)
Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Gallineta al horno con patatas y
pimientos*

17

Ensalada de lechuga ECO, tomate, atún
y cebolla (*crustacis, peix, mol·luscos*)
Humus con nachos de maíz (*sèsam*)
Fideuà de verduras
Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pizza de verduras y salmón

20

Ensalada de pepino con vinagreta (*no conté*)
 Macarrones integrales al gratén con salsa de tomate, cebolla y calabacín (*ous, gluten, soja, lactis, mostassa*)
 Quiche de puerros, pera y queso (*gluten, lactis*)
 Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pisto de verduras con huevo escalfado

21

Ensalada de lechuga ECO, tomate, cebolla y huevo (*ous*)
 Crema de calabaza ECO, puerro ECO, cebolla, boniato y patata (*no conté*)
 Falafels con salsa de yogur y patatas (*lactis*)
 Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
Dorada al papillote con cebolla y boniato

22

Ensalada de lechuga ECO, zanahoria rallada fresca y cebolla (*no conté*)
 Potaje de garbanzos con espinacas (*ous*)
 Tortilla de patatas (*ous*)
 Yogur artesano (*lactis*)

Sopar recomanat:
Salteado de pavo con verduras y salsa de soja

23

Ensalada de lechuga ECO, tomate, maíz y queso (*lactis*)
 Sopa de verduras con pasta lluvia (*ous, gluten, soja, mostassa*)
 Hamburguesa de legumbres casera (elaborado) (*gluten*)
 Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
Berenjenas rellenas con verduras y caballa

24

Ensalada bufet con vegetales, hortalizas y fruta (*no conté*)
 Tostada de pan integral con tomate, aceite de oliva y queso fresco (*gluten, lactis*)
 Paella de verduras
 Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
Crema de calabacín y patata y contramuslos de pavo al ajillo

27

Ensalada de lechuga ECO, cebolla y pimiento verde italiano (*no conté*)
 Crema de puerros, cebolla y patata - Vichysoisse (*no conté*)
 Falafels con tomate frito casero y patatas (*gluten, api*)
 Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de lluvia y tortilla de queso y puerros

28

Ensalada de lechuga ECO y tomate especiado (*no conté*)
 Espaguetis con salsa de tomate casero y queso gratinado (*gluten*)
 Salteado de huevo, guisantes, cebolla y zanahoria (*ous*)
 Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
Tacos de magro en salsa de tomate con ensalada

29

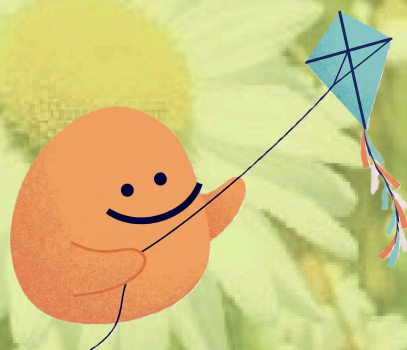
Ensalada de lechuga ECO y zanahoria fresca rallada con pipas de calabaza (*fruits secs*)
 Arroz tres delicias (sin pavo) (*ous*)
 Hamburguesa de coliflor y queso con patatas (*ous, gluten, lactis, sesam*)
 Yogur artesano (*lactis*)

Sopar recomanat:
Crema de verduras y bacalao enharinado

30

Ensalada de lechuga ECO, maíz y manzana (*no conté*)
 Lentejas con verduras (*gluten*)
 Tortilla de espinacas con queso fresco (*ous, lactis*)
 Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
Salteado de habas, cebolla y taquitos de pavo



En cumplimiento del Reglamento RD 126/2015 de 27 de febrero; este establecimiento tiene disponible para consultar la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

Puedes solicitar esta información a través de info@comicole.com o en nuestra página web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole: <https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
 Dietista-nutricionista
 Nuttrialia: CV 00288

CEP REI EN JAUME sin huevo Abril 2026

Comi
cole
MENJADORS

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

01

Ensalada de lechuga ECO, pepino y
cebolla (*no conté*)
Tostada de pan integral con tomate y
aceite de oliva (*gluten*)
Arroz al horno con costilla, tocino,
morcilla, garbanzos, patata y tomate
(*soja, lactis, sulfits*)
Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
Wraps de verduras asadas y queso

Festivo

Festivo

14

Ensalada de lechuga ECO, lombarda y
zanahoria rallada con vinagreta de
yogur (*lactis*)
Lentejas con verduras (*gluten*)
Merluza al horno con sojanesa (*peix,
soja*)
Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Salteado de solomillo de pollo con
verduras y salsa de soja*

15

Ensalada de lechuga ECO y tomate (*no
conté*)
Arroz con tomate (*no conté*)
Lomo al horno en su jugo con
zanahorias baby (*no conté*)
Gelatina sin azucar (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de fideos y tortilla de espinacas

16

Ensalada de lechuga ECO, maíz y
zanahoria fresca rallada (*no conté*)
Crema de calabacín, puerro ECO, patata,
cebolla y queso (*lactis*)
Tortilla de queso con harina de
garbanzo (sin huevo) (*lactis*)
Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Gallineta al horno con patatas y
pimientos*

17

Ensalada de lechuga ECO, tomate, atún
y cebolla (*crustacis, peix, mol·luscos*)
Humus con nachos de maíz (*sèsam*)
Fideua (sin huevo) de pescado y
marisco (*crustacis, peix, gluten,
mol·luscos*)
Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pizza de verduras y salmón

20

Ensalada de pepino con vinagreta (*no conté*)
 Macarrones (sin huevo) al gratén con salsa de tomate, cebolla y calabacín (*no conté*)
 Filete de pescado blanco (Dentón) al horno con salsa meri (*crustacis, mol·luscos, peix*)
 Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Pisto de verduras con huevo escalfado

21

Ensalada de lechuga ECO, cebolla y tomate (*no conté*)
 Crema de calabaza ECO, puerro ECO, cebolla, boniato y patata (*no conté*)
 Longanizas con patatas (*soja, lactis, sulfits*)
 Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Dorada al papillote con cebolla y boniato

22

Ensalada de lechuga ECO, zanahoria rallada fresca y cebolla (*no conté*)
 Potaje de garbanzos con espinacas (sin huevo) (*no conté*)
 Patata, zanahoria y cebolla al horno (*no conté*)
 Yogur artesano (*lactis*)

Sopar recomanat:

Salteado de pavo con verduras y salsa de soja

23

Ensalada de lechuga ECO, tomate, maíz y queso (*lactis*)
 Sopa de ave y verduras con pasta lluvia (*ous, gluten, soja, mostassa*)
 Pollo al horno con menestra de verduras (*no conté*)
 Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Berenjenas rellenas con verduras y caballa

24

Ensalada buffet con vegetales, hortalizas y fruta (*no conté*)
 Tostada de pan integral con tomate, aceite de oliva y queso fresco (*gluten, lactis*)
 Paella de pollo, garrofón y judía plana (*no conté*)
 Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Crema de calabacín y patata y contramuslos de pavo al ajillo

27

Ensalada de lechuga ECO, cebolla y pimiento verde italiano (*no conté*)
 Crema de puerros, cebolla y patata - Vichysoisse (*no conté*)
 Guisado de pavo con patatas y hortalizas (*soja, api, mostassa*)
 Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Sopa de lluvia y tortilla de queso y puerros

28

Ensalada de lechuga ECO y tomate especiado (*no conté*)
 Espaguetis carbonara sin huevo (*lactis*)
 Colitas de bacalao al horno con guisantes salteados (*peix*)
 Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Tacos de magro en salsa de tomate con ensalada

29

Ensalada de lechuga ECO y zanahoria fresca rallada con pipas de calabaza (*fruits secs*)
 Arroz tres delicias sin huevo
 Chuleta de pavo al ajillo plancha con patatas (*soja*)
 Yogur artesano (*lactis*)

Sopar recomanat:

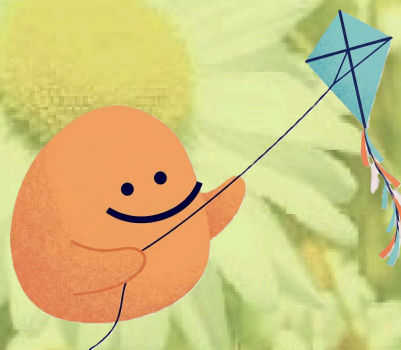
Crema de verduras y bacalao enharinado

30

Ensalada de lechuga ECO, maíz y manzana (*no conté*)
 Lentejas con chorizo y verduras (*sulfits*)
 Tortilla de espinacas con harina de garbanzo (sin huevo) (*no conté*)
 Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Salteado de habas, cebolla y taquitos de pavo



En cumplimiento del Reglamento RD 126/2015 de 27 de febrero; este establecimiento tiene disponible para consultar la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

Puedes solicitar esta información a través de info@comicole.com o en nuestra página web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole: <https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
 Dietista-nutricionista
 Nuttrialia: CV 00288

CEP REI EN JAUME sin carne Abril 2026

Comi
cole
MENJADORS

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

01

Ensalada de lechuga ECO, pepino y
cebolla (*no conté*)
Tostada de pan integral con tomate y
aceite de oliva (*gluten*)
Arroz al horno con soja texturizada,
calabaza, zanahoria, guisantes y
garbanzos (*soja, lactis*)
Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
Wraps de verduras asadas y queso

Festivo

Festivo

14

Ensalada de lechuga ECO, lombarda y
zanahoria rallada con vinagreta de
yogur (*lactis*)
Lentejas con verduras (*gluten*)
Croquetas de merluza con sojanesa
(*ous, peix, gluten, soja, lactis,*
mol·luscos)
Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Salteado de solomillo de pollo con
verduras y salsa de soja*

15

Ensalada de lechuga ECO, tomate y
huevo cocido (*ous*)
Arroz con tomate (*no conté*)
Pechuga de pollo halal plancha con
zanahorias baby (*no conté*)
Gelatina sin azucar (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de fideos y tortilla de espinacas

16

Ensalada de lechuga ECO, maíz y
zanahoria fresca rallada (*no conté*)
Crema de calabacín, puerro ECO, patata,
cebolla y queso (*lactis*)
Tortilla de cebolla (*ous*)
Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Gallineta al horno con patatas y
pimientos*

17

Ensalada de lechuga ECO, tomate, atún
y cebolla (*crustacis, peix, mol·luscos*)
Humus con nachos de maíz (*sèsam*)
Fideuà de pescado, clochinas, gambitas
y chirlas (*crustacis, peix, gluten,*
mol·luscos)
Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pizza de verduras y salmón

20

Ensalada de pepino con vinagreta (*no conté*)

Macarrones integrales al gratén con salsa de tomate, cebolla y calabacín (*ous, gluten, soja, lactis, mostassa*)

Filete de pescado blanco (Dentón) al horno con salsa meri (*crustacis, mol·luscos, peix*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Pisto de verduras con huevo escalfado

21

Ensalada de lechuga ECO, tomate, cebolla y huevo (*ous*)

Crema de calabaza ECO, puerro ECO, cebolla, boniato y patata (*no conté*)

Falafels con salsa de yogur y patatas (*lactis*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Dorada al papillote con cebolla y boniato

22

Ensalada de lechuga ECO, zanahoria rallada fresca y cebolla (*no conté*)

Potaje de garbanzos con espinacas (*ous*)

Tortilla de patatas (*ous*)

Yogur artesano (*lactis*)

Sopar recomanat:

Salteado de pavo con verduras y salsa de soja

23

Ensalada de lechuga ECO, tomate, maíz y queso (*lactis*)

Sopa de ave (halal) y verduras con pasta lluvia (*ous, gluten, soja, mostassa*)

Pollo al horno (Halal) con menestra de verduras

Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Berenjenas rellenas con verduras y caballa

24

Ensalada bufet con vegetales, hortalizas y fruta (*no conté*)

Tostada de pan integral con tomate, aceite de oliva y queso fresco (*gluten, lactis*)

Paella de pollo (halal), garrofón y judía plana (*no conté*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Crema de calabacín y patata y contramuslos de pavo al ajillo

27

Ensalada de lechuga ECO, cebolla y pimiento verde italiano (*no conté*)

Crema de puerros, cebolla y patata - Vichysoisse (*no conté*)

Guisado de pollo (halal) con verduritas y patatas (*no conté*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Sopa de lluvia y tortilla de queso y puerros

28

Ensalada de lechuga ECO y tomate especiado (*no conté*)

Espaguetis con salsa de tomate casero y queso gratinado (*gluten*)

Colitas de bacalao al horno con guisantes salteados (*peix*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Tacos de magro en salsa de tomate con ensalada

29

Ensalada de lechuga ECO y zanahoria fresca rallada con pipas de calabaza (*fruits secs*)

Arroz tres delicias con pavo, tortilla, maíz, guisantes y zanahoria (*ous*)

Pechuga de pollo halal plancha con patatas (*no conté*)

Yogur artesano (*lactis*)

Sopar recomanat:

Crema de verduras y bacalao enharinado

30

Ensalada de lechuga ECO, maíz y manzana (*no conté*)

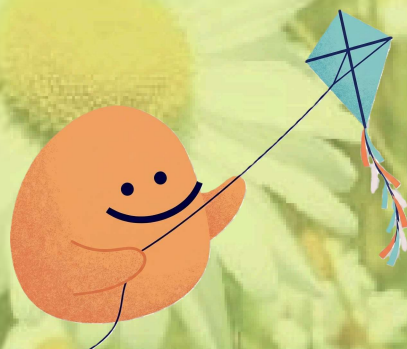
Lentejas con verduras (*gluten*)

Tortilla de espinacas con queso fresco (*ous, lactis*)

Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Salteado de habas, cebolla y taquitos de pavo



En cumplimiento del Reglamento RD 126/2015 de 27 de febrero; este establecimiento tiene disponible para consultar la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

Puedes solicitar esta información a través de info@comicole.com o en nuestra página web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole: <https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
Dietista-nutricionista
Nuttrialia: CV 00288

CEP REI EN JAUME sin gluten Abril 2026



Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

01

Ensalada de lechuga ECO, pepino y
cebolla (*no conté*)
Tostada de pan s/g con tomate y aceite
de oliva (*no conté*)
Arroz al horno con costilla, tocino,
morcilla, garbanzos, patata y tomate
(*soja, lactis, sulfits*)
Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
Wraps de verduras asadas y queso

Festivo

Festivo

14

Ensalada de lechuga ECO, lombarda y
zanahoria rallada con vinagreta de
yogur (*lactis*)
Crema de verduras (*no conté*)
Merluza al horno con sojanesa (*peix,
soja*)
Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Salteado de solomillo de pollo con
verduras y salsa de soja*

15

Ensalada de lechuga ECO, tomate y
huevo cocido (*ous*)
Arroz con tomate (*no conté*)
Lomo al horno en su jugo con
zanahorias baby (*no conté*)
Gelatina sin azucar (*no conté*)

Sopar recomanat:
Sopa de fideos y tortilla de espinacas

16

Ensalada de lechuga ECO, maíz y
zanahoria fresca rallada (*no conté*)
Crema de calabacín, puerro ECO, patata,
cebolla y queso (*lactis*)
Tortilla de cebolla (*ous*)
Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:
*Gallineta al horno con patatas y
pimientos*

17

Ensalada de lechuga ECO, tomate, atún
y cebolla (*crustacis, peix, mol·luscos*)
Humus con nachos de maíz (*sèsam*)
Fideuá (sin gluten) de pescado y
marisco (*crustacis, peix, mol·luscos*)
Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:
Pizza de verduras y salmón

20

Ensalada de pepino con vinagreta (*no conté*)

Macarrones sin gluten al gratén con salsa de tomate, cebolla y calabacín (*lactis*)

Filete de pescado blanco (Dentón) al horno con salsa meri (*crustacis, mol-luscos, peix*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Pisto de verduras con huevo escalfado

21

Ensalada de lechuga ECO, tomate, cebolla y huevo (*ous*)

Crema de calabaza ECO, puerro ECO, cebolla, boniato y patata (*no conté*)

Longanizas con patatas (*soja, lactis, sulfits*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Dorada al papillote con cebolla y boniato

22

Ensalada de lechuga ECO, zanahoria rallada fresca y cebolla (*no conté*)

Potaje de garbanzos con espinacas (*ous*)

Tortilla de patatas (*ous*)

Yogur artesano (*lactis*)

Sopar recomanat:

Salteado de pavo con verduras y salsa de soja

23

Ensalada de lechuga ECO, tomate, maíz y queso (*lactis*)

Sopa de ave con pasta maravilla (sin gluten) (*no conté*)

Pollo al horno con menestra de verduras (*no conté*)

Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Berenjenas rellenas con verduras y caballa

24

Ensalada bufet con vegetales, hortalizas y fruta (*no conté*)

Tostada de pan (sin gluten) con tomate, aceite de oliva y queso fresco (*lactis*)

Paella de pollo, garrofón y judía plana (*no conté*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Crema de calabacín y patata y contramuslos de pavo al ajillo

27

Ensalada de lechuga ECO, cebolla y pimiento verde italiano (*no conté*)

Crema de puerros, cebolla y patata - Vichysoisse (*no conté*)

Guisado de pavo con patatas y hortalizas (*soja, api, mostassa*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Sopa de lluvia y tortilla de queso y puerros

28

Ensalada de lechuga ECO y tomate especiado (*no conté*)

Espaguetis carbonara sin gluten (*ous, lactis*)

Colitas de bacalao al horno con guisantes salteados (*peix*)

Fruta (*no conté*)

Sopar recomanat:

Tacos de magro en salsa de tomate con ensalada

29

Ensalada de lechuga ECO y zanahoria fresca rallada con pipas de calabaza (*fruits secs*)

Arroz tres delicias con pavo, tortilla, maíz, guisantes y zanahoria (*ous*)

Chuleta de pavo al ajillo plancha con patatas (*soja*)

Yogur artesano (*lactis*)

Sopar recomanat:

Crema de verduras y bacalao enharinado

30

Ensalada de lechuga ECO, maíz y manzana (*no conté*)

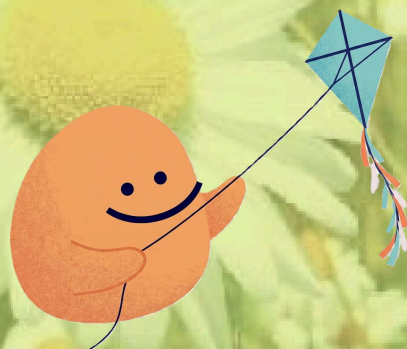
Crema de verduras (*no conté*)

Tortilla de espinacas con queso fresco (*ous, lactis*)

Fruta ECO (*no conté*)

Sopar recomanat:

Salteado de habas, cebolla y taquitos de pavo



En cumplimiento del Reglamento RD 126/2015 de 27 de febrero; este establecimiento tiene disponible para consultar la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

Puedes solicitar esta información a través de info@comicole.com o en nuestra página web: https://comesco.net/comesco_alergenos/

App ComiCole: <https://comesco.net/>
<https://comicole.com/>

Laura Bilbao Cercós,
Dietista-nutricionista
Nuttrialia: CV 00288