



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEE ROSA LLACER

octubre 2024

LAS FRUTAS, VERDURAS Y HORTALIZAS PROVIENEN DE L'ECOTIRA DE MERCAVALENCIA

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

<p>1 Kcal 766 Glú 85 Líp 25 Pro 45 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Lentejas hortelanas con arroz integral Merluza al horno a la vasca Postre Fruta Pan integral</p>	<p>2 Kcal 702 Glú 78 Líp 23 Pro 41 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Sopa de cocido con garbanzos Pollo al romero con patatas gajo Postre Fruta Pan integral</p>	<p>3 Kcal 825 Glú 90 Líp 31 Pro 41 Tosta de tomate Ensalada completa con pepino Arroz al horno con garbanzos Postre Lácteo Pan integral</p>	<p>4 Kcal 756 Glú 79 Líp 31 Pro 35 Lechuga, tomate, espárragos y maíz Guisado de albóndigas c verduras y guisantes Tortilla de champiñón Postre Fruta Pan integral</p>	
<p>7 Kcal 784 Glú 87 Líp 27 Pro 43 Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz Macarrones integrales sorrentina Hamburguesa de coliflor y sésamo Postre Fruta Pan integral</p>	<p>8 Kcal 763 Glú 88 Líp 27 Pro 38 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Crema de legumbres y hortalizas Solomillo de pollo empanado Postre Fruta Pan integral</p>	<p>9 FESTIVO</p>	<p>10 Kcal 836 Glú 89 Líp 33 Pro 40 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Paella de verduras Pechuga de pavo y queso Postre Fruta Pan integral</p>	<p>11 Kcal 749 Glú 83 Líp 25 Pro 43 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Lentejas con verduras Filete de merluza a la provenzal Postre Fruta Pan integral</p>
<p>14 Kcal 892 Glú 91 Líp 36 Pro 45 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Coditos con atún Nuggets de merluza con zanahoria baby Postre Fruta Pan integral</p>	<p>15 Kcal 786 Glú 83 Líp 32 Pro 36 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Potaje de garbanzos con hortalizas Tortilla francesa con queso Postre Fruta Pan integral</p>	<p>16 Kcal 680 Glú 77 Líp 22 Pro 40 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Crema de calabaza Lomo cinta con pisto Postre Fruta Pan integral</p>	<p>17 Kcal 800 Glú 88 Líp 30 Pro 39 Tosta de humus Ensalada completa con fruta Paella valenciana con bachoqueta y garrofón Postre Lácteo Pan integral</p>	<p>18 Kcal 699 Glú 77 Líp 24 Pro 39 Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Sopa de ave con lluvia y verduras de puchero Pollo a la cazadora Postre Fruta Pan integral</p>
<p>21 Kcal 796 Glú 88 Líp 27 Pro 45 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Arroz a la cubana Abadejo a la gallega con ajitos Postre Fruta Pan integral</p>	<p>22 Kcal 712 Glú 78 Líp 25 Pro 39 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Sopa marinera Hamburguesa mixta Postre Fruta Pan integral</p>	<p>23 Kcal 827 Glú 95 Líp 32 Pro 34 Lechuga, tomate, queso y maíz Olleta de alubias con acelga Pizza de york y queso Postre Fruta Pan integral</p>	<p>24 Kcal 846 Glú 88 Líp 35 Pro 39 Lechuga, tomate, pepino y zanahoria Fideuà de marisco Tortilla de patata y cebolla Postre Fruta Pan integral</p>	<p>25 Kcal 678 Glú 78 Líp 20 Pro 42 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Crema de hortalizas de temporada Pollo al horno con patata y cebolla Postre Fruta Pan integral</p>
<p>28 Kcal 818 Glú 83 Líp 35 Pro 37 Lechuga, tomate, pepino y aceitunas Lentejas de la abuela Tortilla de atún Postre Fruta Pan integral</p>	<p>29 Kcal 856 Glú 90 Líp 36 Pro 37 Lechuga, tomate, remolacha y espárragos Coditos a la napolitana con cebolla Nuggets de brócoli al horno Postre Fruta Pan integral</p>	<p>30 Kcal 782 Glú 79 Líp 29 Pro 46 Lechuga, tomate, olivas y remolacha Guisado de albóndigas de merluza Pollo al horno al chillindrón Postre Fruta Pan integral</p>	<p>31 Kcal 814 Glú 76 Líp 32 Pro 50 JORNADA HALLOWEEN Huevos fétidos Dedos de zombie ensangrentados Postre Postre del terror Pan</p>	<p></p>



Pasta / Arroz o Legumbres



Hortalizas



Pescado Blanco o Azul/Huevo



Aves o Carne Roja/Huevo



Aves o Carne Roja/ Pescado Blanco o Azul



Lácteo



Postre