

# FORA GÈRMENS!

¡A DAT LES MANS NETES!



15 d'octubre  
“DIA MUNDIAL  
DE LA RENTADA DE MANS”.

# FORA GERMENS!

I AMUNT LES MANS NETES

Un gest tan simple com llavar-se les mans amb aigua i sabó pot ser clau per a la supervivència de milions de persones, Aquest dia vol servir com a recordatori de la importància d'aquesta pràctica.

El Dia Mundial de la Rentada de Mans és una crida per a conscienciar a la població que un poc d'aigua i sabó poden salvar moltes vides. Aquest dia se celebra per primera vegada aquest 15 d'octubre en 70 països dels cinc continents. És la primera vegada en la història en la qual una campanya mundial demana a milions de persones que llaven les seues mans amb aigua i sabó.

UNICEF dóna suport a diverses campanyes per a promoure una correcta rentada de mans, dins dels seus programes d'Aigua, Sanejament i higiene a tot el món. L'Assemblea General de les Nacions Unides va declarar 2008 com a Any Internacional del Sanejament. El Dia Mundial de la Rentada de Mans reforça aquest moviment a favor d'una millora en les pràctiques de sanejament i higiene, especialment per als xiquets i xiquetes, que són agents del canvi.



## QUAN HAN DE LLAVAR-SE LES MANS?

- Cada vegada que siga necessari.
- Abans durant i després de preparar aliments.
- Abans de menjar i/o beure.
- Abans i després d'atendre a algú que estiga malalt.
- Abans i després de curar ferida o talls.
- Després d'anar al bany.
- Després d'un viatge.
- Abans i després de manipular agents químics en el treball.
- Després de sonar-se, tossir o esternudar.
- Després de tocar animals, aliments o excrements d'animals.
- Després de tocar fem.

**Ens hem de llavar les mans per la nostra salut.** Totes les coses que toquem, encara que semblen netes poden estar brutes i traspasar-nos bacteris o gèrmens.



**FORA GERMENS!**  
I AMUNT LES MANS NETES

serunion   
educa



**CANTANT I APRENENT**  
AMB SERUNION

serunion   
educa

## APREN LA CANÇÓ!

Puja, puja, Puja la bromera  
Mentre llave jo aquestes dos manetes  
Que es quedaran: Netetes, netetes,  
netetes.

Fregue, fregue, fregue les manetes  
Entre els dits i fregue les ungetes.  
Que es quedaran: Netetes, netetes,  
netetes.

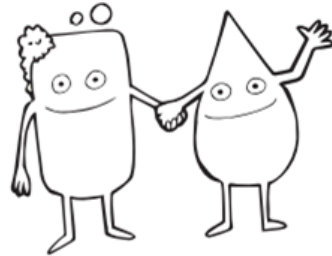
Baixa, baixa, baixa la bromera  
Mentre rente jo aquestes dos manetes  
Que es quedaran: Netetes, netetes,  
netetes.



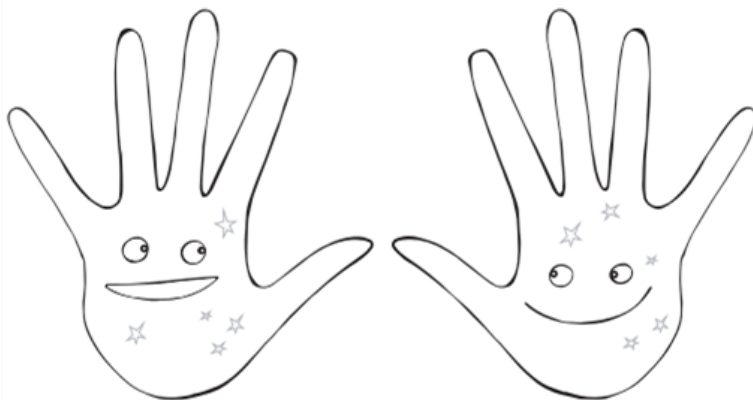
## LAVADO DE MANOS



### Eines per a llavar-se les mans!



La rentada de mans és el mètode més fàcil per a previndre malalties com la diarrea i la pneumònia. Llavar-les solament amb aigua no és suficient! La rentada de mans apropiat requereix sabó i aigua. Usar sabó facilita el fregament, la qual cosa permet dissoldre el greix i eliminar la brutícia que porta bestioles



Llavar-se les mans amb aigua i sabó sembla una tasca fàcil, però algunes persones, encara que sàpien que és molt important, no ho fan. És per això que cal fer coses que ens recorden el saludable i grat que és tindre les mans netes.

### Construeix un Tippy tao

Recorda amb aquesta creació a les persones que han de llavar-se les mans

Per a fer aquest experiment és important que li demanes ajuda a una persona adulta.



#### Instruccions

1. Lliga en el centre de la botella un cordó. Penja la botella d'un pal horitzontal que siga més alt que tu.
2. Lliga un altre cordó en la punta de la botella.
3. Plena la botella amb aigua. La botella plena ha de quedar en forma vertical.
4. Estira el cordó de la punta de la botella perquè isca l'aigua. En soltar el cordó la botella ha de tornar a la seua forma vertical.
5. Usa sempre sabó per a llavar les mans



Aquest artefacte va ser construït en els anys huitanta pel Dr Jim Watt a Zimbàbue amb una carabassa. Des de llavors les persones han usat diferents materials per a construir-los, en llocs on no és fàcil tindre aigua per a llavar-se les mans.

## EL TEST DE LA RENTADA DE MANS

### 1. Abans i després de cada menjar...

- a) Em llave les mans, mai se m'oblida.
- b) Quan tinc molta gana no em recorde de fer-ho.
- c) Quasi sempre me les llave.

### 2. Quan isc al pati per a l'esmorzar...

- a) Pase abans pel wc i em llave les mans.
- b) Em pose a esmorzar, en classe no se'm taquen les mans.
- c) No fa falta llavar-se les mans.

### 3. Lavarse las manos es importante...

- a) Con un poco de agua basta, eliminamos todo.
- b) Es necesario usar jabón para acabar con las bacterias
- c) Si no están sucias no es necesario hacerlo

### 4. Les mans es contaminen...

- a) És molt difícil que això passe!
- b) Estan exposades tota l'estona, cada vegada que toquem objectes o coses.
- c) Unes vegades es contaminen i altres no.

### 5. Les ungles ens protegeixen...

- a) Gràcies a elles es contaminen menys les mans.
- b) COMPTE! Entre les ungles es fica brutícia i és perillós. Cal raspallar-les.
- c) El millor és deixar-se les ungles llargues per a protegir millor.

### 6. Saludamos chocando la mano pero...

- a) Si la otra persona tiene la mano sucia me contamina.
- b) Al chocar fuerte las manos mueren las bacterias
- c) Hay Que lavarse las manos tras hacerlo.

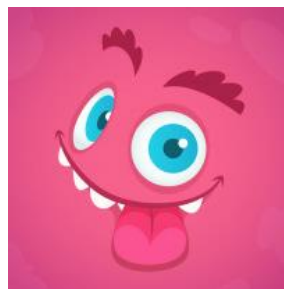
## ELS RESULTATS DEL TEST

1.

- a) 3
- b) 1
- c) 2

2.

- a) 3
- b) 1
- c) 1



**DE 0 A 7 PUNTS: ELS BACTERIS SÓN FELIÇOS A LES TEUES MANS**

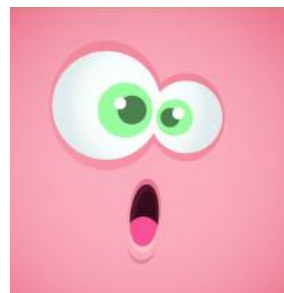
Els bacteris se senten a les teues mans com en un gran hotel. CUIDAT! Hauries de començar a usar més sabó i llavar-te les mans més sovint... A PER AIXÒ!

3.

- a) 1
- b) 3
- c) 0

4.

- a) 0
- b) 3
- c) 1



**DE 7 A 12 PUNTS: ELS BACTERIS ESTAN INTRANQUILS**

Els bacteris tremolen sempre que escolten l'aigua a prop, tens consciència que és important llavar-te les mans, encara que a vegades se t'oblida... RECORDA-HO!

5.

- a) 1
- b) 3
- c) 0

6.

- a) 3
- b) 0
- c) 3



**MÉS DE 12 PUNTS: ELS BACTERIS NO PODEN AMB TU**

ENHORABONA! Saps molt bé com atacar als bacteris per a mantindre la teua salut. L'aigua i el sabó són els teus millors aliats. SEGUEIX AIXÍ!!!





## LABORATORI SERUNION: "EL PODER DEL SABÓ"



L'EFECTE DEL SABÓ  
EN L'AIGUA



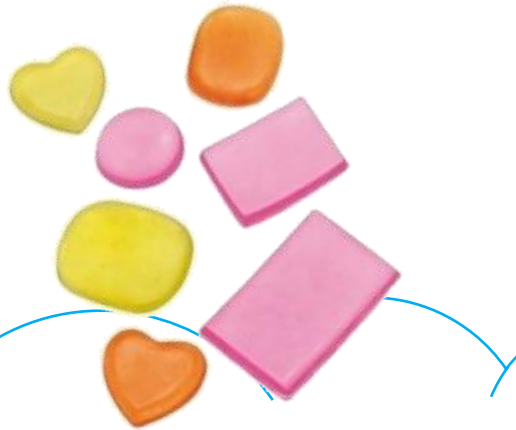
CONTAGI PER OBJECTES



LA HISTÒRIA DEL SABÓ

PER A FER EN FAMÍLIA...

## TALLER DE SABÓ CASOLÀ



### NECESSITEM

- Sabó base de glicerina cristall
- Colorant malva per a sabó de glicerina
- Essència aromàtica de gominola
- Motle de silicona 9 pastilles clàssiques
- Raspall d'ungles amb ninot



Fes clic per a veure el vídeo

En primer lloc el que farem serà tallar a daus el sabó base de glicerina cristall i ficar-lo en un recipient. Ho ficarem al microones i anirem fonent-ho anant amb compte que el nostre sabó no arribe a bullir, ja que si arriba a bullir el sabó suarà amb el pas dels dies i quedarà molt lleig.

Una vegada fos tirarem unes gotes d'essència aromàtica i de colorant i remourem fins que s'haja mesclat bé. La quantitat a posar depèn de si volem més o menys olor i més o menys forta de color, però això ja ho veureu en el vídeo.

Introduïrem el raspall en el motle que haurem triat prèviament de manera que queden les truges dins del motle i que quan aboquem el contingut queden tots els filaments coberts pel sabó. Així que ara serà el moment d'abocar la mescla de sabó, essència i colorant en el nostre motle.

Tirarem un poc d'alcohol 96é vaporitzant per damunt del sabó perquè una vegada que s'asseque no queden banyoles, i deixem que s'asseque per complet.

Una vegada sec ho traurem del motle i el tindrem llest per a usar.



## CAMPANYA INFORMATIVA

### CONCURS DE CARTELLS INFORMATIUS

#### NECESSITEM

- Folis
- Colors propis

AMUNT LES MANS NETES



Ha arribat el moment de posar en marxa tot l'après sobre la importància de l'ús del sabó i la importància de la rentada de mans.

Us proposem crear una campanya informativa inventant uns cartells originals, cridaners i amb un missatge positiu en el qual convidem a tothom a fer un ús correcte del sabó i una bona rentada de mans.

Una vegada acabats els cartells podem triar els millors de cada grup i realitzar una exposició en algun lloc del centre o posar aquests cartells en espais on hem de mantindre una correcta condícia de mans.

## AMUNT LES MANS NETES

Us proposem realitzar una rage decàleg per a fomentar la rentada de mans. Cada participant realitzarà la seua mà informativa que podrà portar a casa.

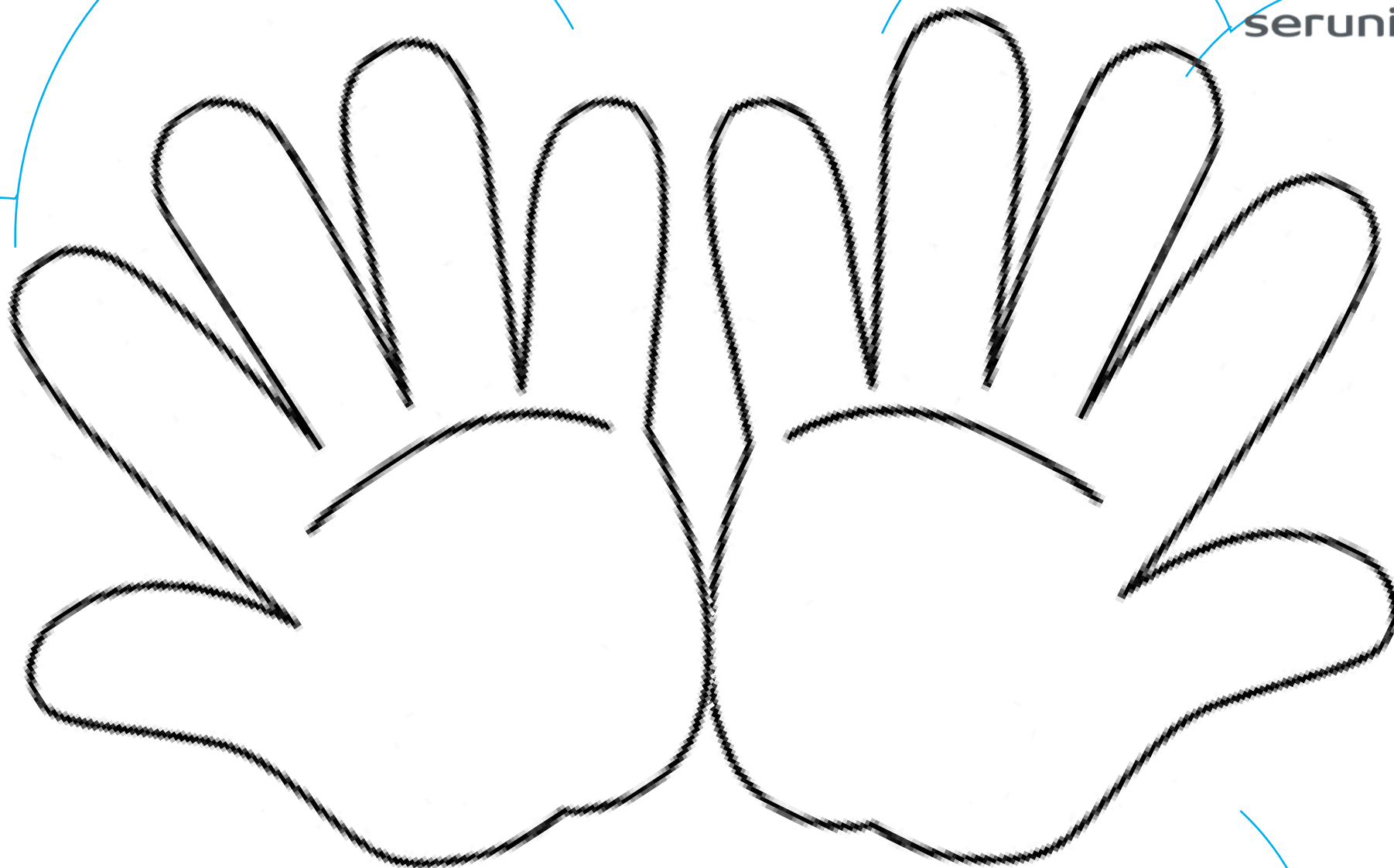


### NECESSITEM

- Fitxa d'activitat
- Colors propis
- Un escuradents punxe o palleta
- Llapis propis
- zel

1. Acolorim la fitxa de la mà i l'eslògan de la jornada.
2. Escrivim a l'interior de la mà aspectes importants de la rentada de mans.
3. Retallem la mà i dobleguem per la meitat
4. A continuació afegim el palet o palleta.
5. Podem eixir a casa amb la nostra mà a la veu de "DALT LES MANS NETES!"

\*Com a alternativa, els alumnes d'infantil poden fer un dibuix d'una pastilla de sabó a l'interior de la mà



Enrotlla'm i converteix-me en una vareta de paper per a la manualitat