

FUERA BICHOS!

Y ARRIBA LAS MANOS LIMPIAS



15 de Octubre
“DÍA MUNDIAL
DEL LAVADO DE MANOS”

FUERA BICHOS!

Y ARRIBA LAS MANOS LIMPIAS

Un gesto tan simple como lavarse las manos con agua y jabón puede ser clave para la supervivencia de millones de personas, Este día quiere servir como recordatorio de la importancia de esta práctica

El Día Mundial del Lavado de Manos es un llamamiento para concienciar a la población de que un poco de agua y jabón pueden salvar muchas vidas. **Este día se celebra por primera vez este 15 de octubre en 70 países de los cinco continentes.** Es la primera vez en la historia en la que una campaña mundial pide a millones de personas que laven sus manos con agua y jabón.

UNICEF apoya varias campañas para promover un correcto lavado de manos, dentro de sus programas de Agua, Saneamiento e higiene en todo el mundo. La Asamblea General de las Naciones Unidas declaró 2008 como Año Internacional del Saneamiento. El Día Mundial del Lavado de Manos refuerza este movimiento a favor de una mejora en las prácticas de saneamiento e higiene, especialmente para los niños y niñas, que son agentes del cambio.





CUNDO DEBEN LAVARSE LAS MANOS?

- Cada vez que sea necesario.
- Antes durante y después de preparar alimentos.
- Antes de comer y/o beber.
- Antes y después de atender a alguien que esté enfermo.
- Antes y después de curar herida o cortaduras.
- Después de ir al baño.
- Después de un viaje.
- Antes y después de manipular agentes químicos en el trabajo.
- Después de sonarse, toser o estornudar.
- Después de tocar animales, alimentos o excrementos de animales.
- Después de tocar basura.

Nos tenemos que lavar las manos por nuestra salud. Todas las cosas que tocamos, aunque parezcan limpias pueden estar sucias y traspasarnos bacteria o gérmenes.



FUERA BICHOS!
Y ARRIBA LAS MANOS LIMPIAS

serunion 
educa



CANTANDO Y APRENDIENDO
CON SERUNION

serunion 
educa

APRENDE LA CANCIÓN!

Sube, sube, Sube la espumita
Mientras lavo yo estas dos manitas
Que se quedarán: Limpitas, limpietas,
limpietas.

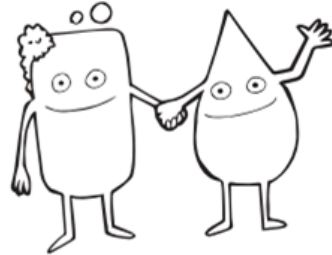
Froto, froto, froto mis manitas
Entre los dedos y froto las uñitas
Que se quedarán: Limpitas, limpietas,
limpietas.

Baja, baja, baja la espumita
Mientras enjuago yo estas manitas
Que se quedarán: Limpitas, limpietas,
limpietas.



LAVADO DE MANOS

Herramientas para lavarse las manos



El lavado de manos es el método más fácil para prevenir enfermedades como la diarrea y la neumonía.

¡Lavarlas solamente con agua no es suficiente!

El lavado de manos apropiado requiere jabón y agua. Usar jabón facilita la frotación, lo que permite disolver la grasa y eliminar la mugre que trae bichos.



Lavarse las manos con agua y jabón parece una tarea fácil, pero algunas personas, aunque sepan que es muy importante, no lo hacen. Es por eso que hay que hacer cosas que nos recuerden lo saludable y grato que es tener las manos limpias.

CONSTRUYE UN TIPPY TAP*

¡Construye tu propio *Tippy Tap* para invitar a las personas a lavarse las manos!

Recuerda que para hacer experimentos es importante que pidas ayuda a una persona adulta.

Necesitas:



Instrucciones:

1. Amarra en el centro de la botella un cordón. Cuelga la botella de un palo horizontal que esté más alto que tú.
2. Amarra otro cordón a la punta de la botella.
3. Llena la botella con agua. La botella llena debe quedar en forma vertical.
4. Jala el cordón de la punta de la botella para que salga el agua. Al soltar el cordón, la botella debe regresar a su forma vertical.
5. Usa SIEMPRE jabón para lavar tus manos.



**El Tippy Tap fue construido en los años ochenta por el Dr. Jim Watt en Zimbabue con una calabaza. Desde entonces, las personas han usado diferentes materiales para construirlos, en lugares en donde no es fácil tener agua para lavarse las manos.*

EL TEST DEL LAVADO DE MANOS

1. Antes y después de cada comida...

- a) Me lavo las manos, nunca se me olvida
- b) Cuando tengo mucha hambre no me acuerdo de hacerlo
- c) Casi siempre me las lavo

2. Cuando salgo al patio para el almuerzo...

- a) Paso antes por el wc y me lavo las manos.
- b) Me pongo a almorzar, en clase no se me manchan las manos.
- c) No hace falta lavarse las manos

3. Lavarse las manos es importante...

- a) Con un poco de agua basta, eliminamos todo.
- b) Es necesario usar jabón para acabar con las bacterias
- c) Si no están sucias no es necesario hacerlo

4. Las manos se contaminan...

- a) ¡Es muy difícil que eso pase!
- b) Están expuestas todo el rato, cada vez que tocamos objetos o cosas.
- c) Unas veces se contaminan y otras no

5. Las uñas nos protegen...

- a) Gracias a ellas se contaminan menos las manos.
- b) ¡CUIDADO! Entre las uñas se mete suciedad y es peligroso. Hay que cepillarlas.
- c) Lo mejor es dejarse las uñas largas para proteger mejor

6. Saludamos chocando la mano pero...

- a) Si la otra persona tiene la mano sucia me contamina.
- b) Al chocar fuerte las manos mueren las bacterias
- c) Hay Que lavarse las manos tras hacerlo.

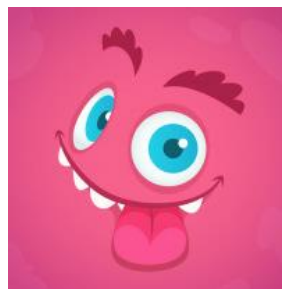
LOS RESULTADOS DEL TEST

1.

- a) 3
- b) 1
- c) 2

2.

- a) 3
- b) 1
- c) 1



DE 0 A 7 PUNTOS: LAS BACTERÍAS SON FELICES EN TUS MANOS

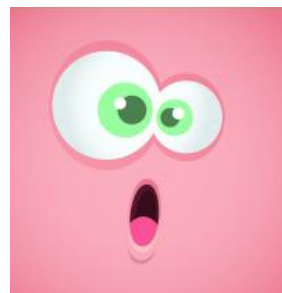
Las bacterias se sienten en tus manos como en un gran hotel. ¡CUIDADO! Deberías empezar a usar mas jabón y lavarte las manos más a menudo... ¡A POR ELLO!

3.

- a) 1
- b) 3
- c) 0

4.

- a) 0
- b) 3
- c) 1



DE 7 A 12 PUNTOS: LAS BACTERÍAS ESTÁN INTRANQUILAS

Las bacterias tiemblan siempre que escuchan el agua cerquita, tienes consciencia que es importante lavarte las manos, aunque en ocasiones se te olvida... ¡RECUÉRDALO!

5.

- a) 1
- b) 3
- c) 0

6.

- a) 3
- b) 0
- c) 3



MÁS DE 12 PUNTOS: LAS BACTERÍAS NO PUEDEN CONTIGO

¡ENHORABUENA! Sabes muy bien como atacar a las bacterias para mantener tu salud. El agua y el jabón son tus mejores aliados. SIGUE ASÍ



LABORATORIO SERUNION: "EL PODER DEL JABÓN"



EL EFECTO DEL JABÓN
EN EL AGUA



CONTAGIO POR OBJETOS



LA HISTORIA DEL JABÓN

PARA HACER EN FAMILIA...



NECESITAMOS

- Jabón base de glicerina cristal
- Colorante malva para jabón de glicerina
- Esencia aromática de gominola
- Molde de silicona 9 pastillas clásicas
- Cepillo de uñas con muñeco



Haz clic para ver el video

TALLER DE JABÓN CASERO

En primer lugar lo que haremos será cortar en dados el jabón base de glicerina cristal y meterlo en un recipiente. Lo meteremos al microondas e iremos derretiéndolo teniendo cuidado que nuestro jabón no llegue a hervir, puesto que si llega a hervir el jabón sudará con el paso de los días y quedará muy feo.

Una vez derretido echaremos unas gotas de esencia aromática y de colorante y removeremos hasta que se haya mezclado bien. La cantidad a echar depende de si queremos más o menos olor y más o menos fuerte de color, pero eso ya lo veréis en el vídeo.

Introduciremos el cepillo en el molde que habremos escogido previamente de manera que queden las cerdas dentro del molde y que cuando vertamos el contenido queden todos los filamentos cubiertos por el jabón. Así que ahora será el momento de verter la mezcla de jabón, esencia y colorante en nuestro molde.

Echaremos un poco de alcohol 96º vaporizando por encima del jabón para que una vez que se seque no queden burbujas, y dejamos que se seque por completo.

Una vez seco lo sacaremos del molde y lo tendremos listo para usar.



CAMPAÑA INFORMATIVA

CONCURSO DE CARTELES INFORMATIVOS

NECESITAMOS

- Folios
- Colores propios

ARRIBA LAS MANOS LIMPIAS



Ha llegado el momento de poner en marcha todo lo aprendido sobre la importancia del uso del jabón y la importancia del lavado de manos.

Os proponemos crear una campaña informativa inventando unos carteles originales, llamativos y con un mensaje positivo en el que invitemos a todo el mundo a hacer un uso correcto del jabón y un buen lavado de manos.

Una vez acabados los carteles podemos elegir los mejores de cada grupo y realizar una exposición en algún sitio del centro o poner dichos carteles en espacios dónde debemos mantener un correcto aseo de manos.

ARRIBA LAS MANOS LIMPIAS

Os proponemos realizar una mano decálogo para fomentar el lavado de manos. Cada participante realizará su mano informativa que podrá llevar a casa.

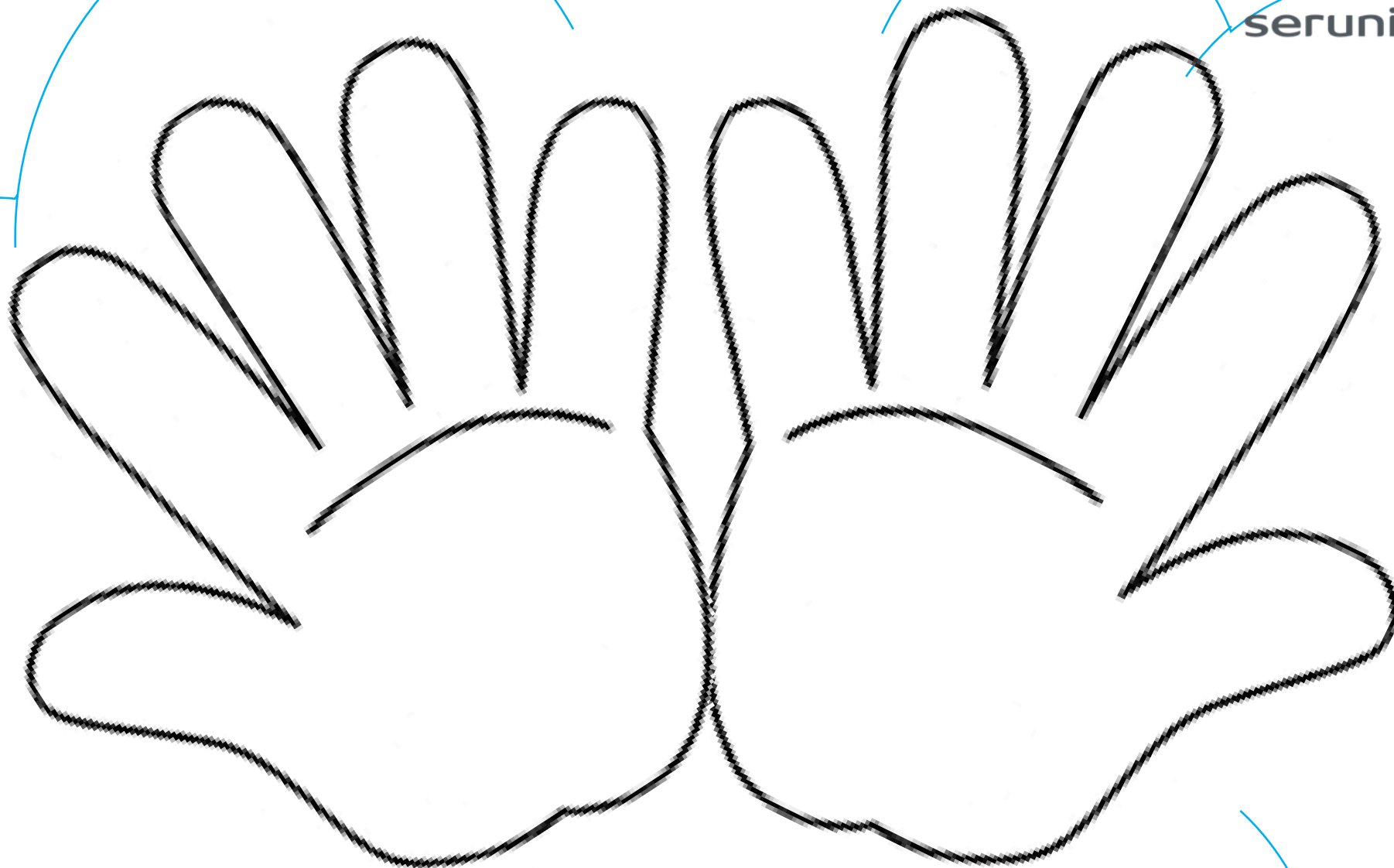


NECESITAMOS

- Ficha de actividad
- Colores propios
- Un palillo pincho o pajita
- Lápices propios
- celo

1. Coloreamos la ficha de la mano y el eslogan de la jornada.
2. Escribimos en el interior de la mano aspectos importantes del lavado de manos.
3. Recortamos la mano y doblamos por la mitad
4. A continuación añadimos el palito o pajita.
5. Podemos salir a casa con nuestra mano a la voz de "ARRIBA LAS MANOS LIMPIAS!"

*Como alternativa, los alumnos de infantil pueden hacer un dibujo de una pastilla de jabón en el interior de la mano



Enróllame y conviérteme en una varita de papel para la manualidad