

10mo. RETO



RECETA COCINA

BATIDO DE YOGUR CON FRUTOS ROJOS.

<i>CANTIDADES</i>	<i>INGREDIENTES</i>
500 G	Frutos rojos congelados
8	Yogur natural.
150 g	Azúcar.
c/s	Zumo de limón.
1	Batidora (vaso americano o thermomix)

ELABORACION:

1. Hacer mise en place de ingredientes y utensilios.
2. Colocar en el vaso los frutos congelados y el azúcar y triturar hasta que quede una pasta fina.
3. Añadir el yogur y unas cucharadas de zumo de limón. Mezclar bien y servir.

