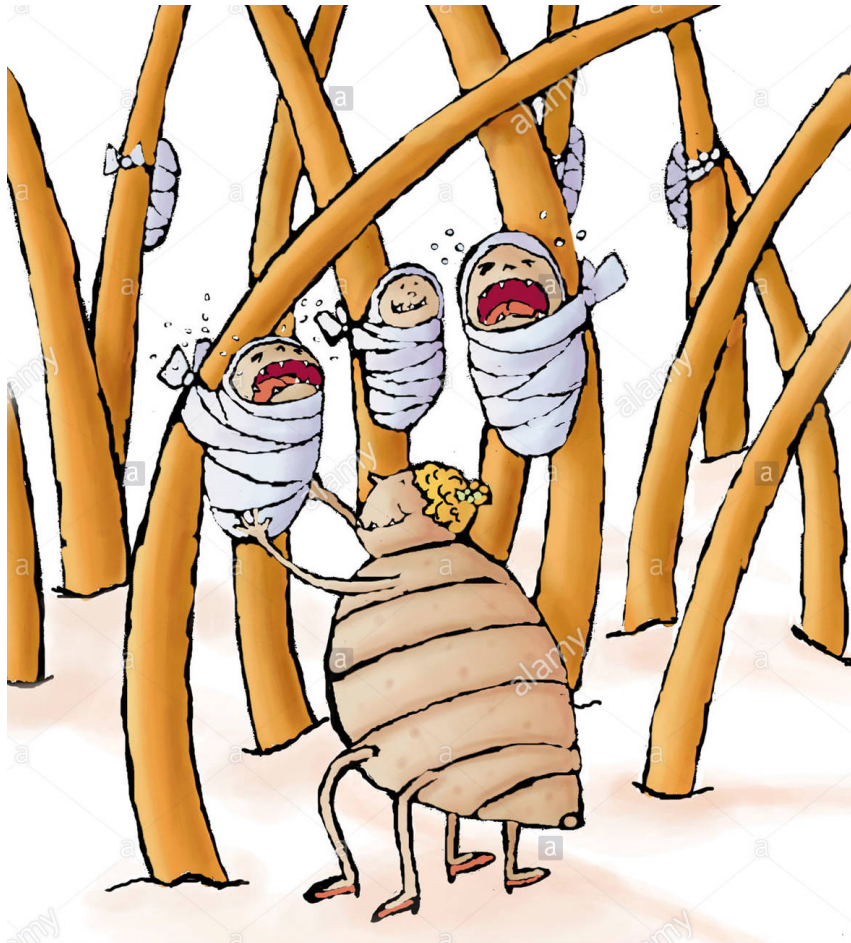
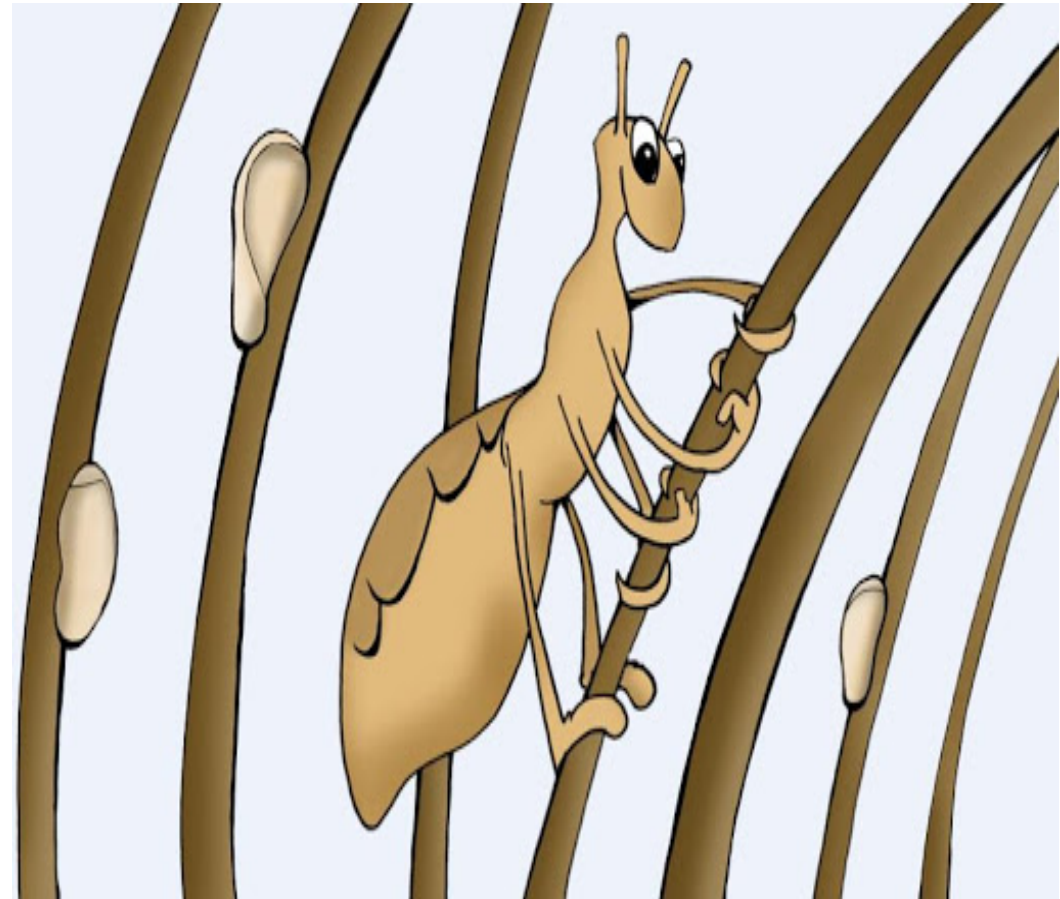


CÓMO ELIMINAR PIOJOS



alamy stock photo

CT6420
www.alamy.com



eliminarpiojos.es

La aparición de los tan temidos piojos, nos puede traer de cabeza. La infestación por piojos, puede ocurrir a lo largo de todo el año. Los niños más pequeños son los más propensos a infectarse, pues juegan muy cerca unos de otros, juntando sus cabezas. Por eso es más fácil que esto ocurra en época escolar. Si ello ocurre debemos avisar al colegio, ya que puede haber más niños infectados. A pesar que son unos insectos muy pequeños, a veces cuesta mucho el eliminar.

QUÉ DEBEMOS SABER:

Es falso que sea un signo de mala higiene.

Los piojos no vuelan ni saltan, se contagian por contacto directo cabeza a cabeza.

Necesitan chupar sangre humana varias veces al día.

Un piojo hembra pone 7-10 huevos al día.

Los huevos llamados también liendres, los deposita cerca del cuero cabelludo, y quedan pegados por una sustancia insoluble en agua como si fuera un pegamento.

El piojo joven tarda entre 8-10 días en salir del huevo y otros 12 días en hacerse adulto.

SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES:

- El principal síntoma que nos hace sospechar que podemos tener piojos, es el insistente picor de cabeza, sobre todo tras las orejas, nuca y coronilla. El picor, es nuestra respuesta alérgica a la saliva que el piojo nos inyecta cuando nos pica, al rascarnos nos podemos provocar erosiones en el cuero cabelludo.
- Muy poca veces, se pueden dar otros síntomas como: dolor de cabeza, irritabilidad, febrícula, malestar general.

QUÉ HACER SI OBSERVAMOS PIOJOS:

- En primer lugar, hemos de asegurarnos que la persona que ha de recibir un tratamiento antipiojos no tiene ninguna alergia u enfermedad que desaconseje su uso. Consultaremos con un médico si tenemos dudas.
- Hay muchos tratamientos de venta en: farmacias, parafarmacias, etc. En ellas nos pueden asesorar qué producto usar y cómo se ha de realizar el tratamiento.
- Si no existiera ningún inconveniente, se aplicará el tratamiento siguiendo las instrucciones al pie de la letra. Suele ser necesaria una segunda aplicación al cabo de 7 días.
- Con el pelo mojado se ha de utilizar una lendrera que es un peine pequeño con las púas metálicas muy juntas.

- Para que el uso de la lendreras sea lo más eficaz posible, dividiremos el pelo en secciones e iremos peinando por mechones.
- La lendreras se limpiará con agua caliente a chorro, alcohol o una toalla de papel.
- Es aconsejable pasar la lendreras todos los días o cada 2-3, al menos 2 semanas, hasta asegurarnos que no quedan piojos ni liendres.
- Al ser un proceso largo los niños se pueden cansar u agobiar. Quizá no puedan estar quietos tanto tiempo, se puede intentar entretenerlos con algún vídeo o dibujos que les guste.
- Puede ser útil humedecer el pelo con una mezcla de agua y vinagre blanco a partes iguales. El vinagre ayuda a despegar las liendres.
- La ropa de cama, toallas , juguetes como peluches es conveniente lavarlos en agua caliente con los detergentes habituales.

Consejos para acabar con los piojos



01. ¿Picor?

Ante los primeros signos de picores en el cuero cabelludo, revisa el pelo con una lindrera, especialmente en la nuca y detrás de las orejas.



02. Avisa al colegio

En cuanto sea evidente el contagio llama al colegio para avisar. Evitarás que otros niños se infesten y el ciclo vuelva a comenzar.



03. ¿Qué tratamientos escojo?

Consulta a tu farmacéutico sobre los productos recomendados. Y recuerda que el pediculicida es para eliminar y el repelente para prevenir.



04. ¿Cómo aplico el pediculicida?

Sigue las instrucciones del fabricante. Si hay más personas en casa con piojos, realiza el tratamiento a todos a la vez.



05. La lindrera, indispensable

Después del pediculicida, lava el cabello con el champú habitual y péinalo con una lindrera para retirar los piojos muertos y las liendres. Debes usarla habitualmente como herramienta de prevención mientras haya riesgo de contagio.



06. Evita el secador

Deja que el cabello se seque al aire y no utilices el secador de pelo porque el calor inactiva el efecto residual del pediculicida y pierde eficacia.



07. Artículos personales

Enseña a tus hijos que no deben compartir objetos que tengan contacto con el cabello, como gomros, horquillas, gomas, toallas o peines.



08. ¿Qué hago con otros objetos?

Lava la ropa a más de 60 grados, aspira toda la casa y guarda peluches y juguetes en una bolsa cerrada durante tres días.



09. Vuelve a revisar

El ciclo de vida de una liendra dura una semana. Transcurrido ese tiempo, revisa de nuevo el cuero cabelludo para comprobar que no haya piojos vivos.



10. Prevención

Utiliza repelentes para prevenir posibles futuros contagios y revisa el cuero cabelludo de vez en cuando para asegurarte.



ENLACES:

CORTOMETRAJE ANIMADO
CANCIÓN DE LOS LUNIS

<https://www.youtube.com/watch?v=Jo88vklzl1k>

<https://www.youtube.com/watch?v=eh4-mL3Sitc>

Bibliografía consultada:

Sabervivirtv.com/pediatra/sos-mi-hijo-tiene-piojos