

HOY JUGAMOS CON LAS BARAJAS DE EMOCIONES

¿Cómo se juega?

Se reparte a cada jugador 10 cartas, se reparte también una tira de emoticonos a cada jugador. Cada jugador tira una carta, la lee y va respondiendo como se siente y vamos tapando con un trozo de papel la emoción sentimos con cada carta. El que llene la tira de emoticonos gana el juego. Es importante que después de responder cómo se sienten ante determinadas situaciones, le preguntemos que hace para sentirse mejor.

¿Por qué es importante trabajar la emociones?

El trabajar la emociones nos ayuda a reconocerlas, ponerlas un nombre y gestionarlas de la mejor manera cuando aparecen. Estos aprendizajes son fundamentales para el desarrollo del autoestima y el autoconcepto. Además, el compartir la emociones con las personas que nos rodean es fundamental en el desarrollo social.

En palabras de psicólogo Daniel Goleman, la educación emocional es "La capacidad de reconocer nuestros propios sentimientos y de los demás, de motivarnos y de manejar adecuadamente las relaciones".





¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO TE
MIENTEN ?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO TE
PEGAN ?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
ROMPEN TUS
JUGUETES?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
TIENES QUE
HABLAR EN
PÚBLICO ?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO VAS
AL PARQUE?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO TE
DAN UN
REGALO ?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO VAS
A LA PLAYA?

¿CÓMO TE
SIENTES EN
LA
OSCURIDAD?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
ROMPEN TUS
JUGUETES?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
OYES
RUIDOS
EXTRAÑOS?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO TUS
AMIGOS SE
ENFADAN?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO NO
QUIEREN
JUGAR
CONTIGO?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO TE
FELICITAN
POR TU
TRABAJO?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
PIERDES
ALGO QUE TE
GUSTA
MUCHO?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
COMES ALGO
QUE TE
GUSTA?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
LLUEVE
MUCHO?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO TE
REGAÑAN?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
AYUDAS A
LOS DEMÁS?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
ERES AMABLE
CON LAS
PERSONAS?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
COMPARTES
TUS
JUGUETES?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO VAS
DE VIAJE?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO YA
NO QUIERES
TRABAJAR?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO TE
DAN UN
BESITO?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
ENCUENTRAS
UN BICHO?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO NO
PUEDES
JUGAR?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
QUIERES VER
A TUS
AMIGOS?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
CONOCES
AMIGOS
NUEVOS?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO TE
HACES
MUCHO
DAÑO?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
HACES DAÑO
A ALGUIEN
SIN QUERER?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO TE
DICEN
PALABRAS DE
CARIÑO?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO TE
INSULTAN?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
ALGO TE
SALE MAL?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO TE
DAN UNA
SORPRESA?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
JUEGAS
TODO EL
DÍA?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO NO
CUMPLEN
SUS
PROMESAS?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
TIENES
MUCHO
SUEÑO ?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO TE
GRITAN?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO NO
VES UN
PERRITO?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO TUS
AMIGOS NO
QUIEREN
ESCUCHAR
TUS IDEAS?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
CONSIGUES
TUS
SUEÑOS?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO TE
PREGUNTAN
EN EL COLE
ALGO QUE
NO SABES?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO LO
QUE
QUIERES NO
LO PUEDES
HACER?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO
ESTÁS CON
TU FAMILIA?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO TE
HABLA UN
ADULTO?

¿CÓMO TE
SIENTES
CUANDO NO
ENCUENTRAS
LO QUE
BUSCAS?