

LAS MASCARILLAS Y NUESTROS NIÑAS Y NIÑOS

El Boletín Oficial del Estado (BOE) del 19 de abril recoge una orden ministerial con indicaciones sobre la fabricación y uso de mascarillas destinadas a la población infantil donde señala que deberá tenerse en cuenta las especificaciones técnicas UNE-EN14682:2015 Seguridad de la ropa infantil: **Cordones y cuerdas ajustables en ropa infantil.**

En cuanto a los arneses que sirven para la sujeción a la cabeza de las mascarillas higiénicas para niños deben **poder sujetarse sin generar nudos, extremos libres o elementos tridimensionales.** Del mismo modo, el embalaje de la mascarilla debe llevar una advertencia para **que la mascarilla se utilice bajo la supervisión de un adulto.**

Las mascarillas higiénicas **deben cubrir nariz, boca y barbilla** y estar fabricadas de un material filtrante adecuado que permita la respiración y no presten riesgos conocidos de irritación o efectos adversos para la salud.

CÓMO COLOCAR Y RETIRAR LA MASCARILLA

Para que la mascarilla sea efectiva se debe usar correctamente. Por ello, la colocación, el uso y la retirada debe ser **supervisada por un adulto.**

El **primer paso es lavarse las manos** con agua y jabón o frotarlas con gel hidroalcohólico. Después, y tras identificar la parte superior de la mascarilla (lleva un alambre interior), hay que **posicionar la mascarilla en la cara y ajustarla a la nariz.** El siguiente paso es **sujetar el arnés de la cabeza detrás de la misma o en las orejas.** Por último, habrá que verificar que **la mascarilla cubre la barbilla.**

Es importante que tanto niños como adultos **no toquen la mascarilla una vez colocada.** Si fuera necesario tocarla, hay que lavarse las manos previamente.

Del mismo modo, a la hora de retirar la mascarilla habrá que lavarse las manos previamente y **retirla siempre sin tocar la parte frontal de ésta.**

Los pediatras recomiendan que los niños menores de 2 años no usen las mascarillas por riesgo de asfixia. Para los niños menores de tres años, es complicado llevar mascarilla. Puede suponer para ellos una dificultad respiratoria y resultarles incómodo.

Somos conscientes de la dificultad que para muchos padres de nuestros alumnos es conseguir que su hijo no se toque la mascarilla o se la quite, también pueden asustarse al ver gente por la calle con mascarilla ya que es algo novedoso, **se puede ir habituando a los niños a través del juego** (contar desde el balcón cuanta gente pasa con mascarilla, jugar con pañuelos a usarlos como mascarillas).

El uso de mascarilla por parte de los menores ahora mismo es una recomendación. Hay muchas medidas que reducen el riesgo; como la higiene de manos o el distanciamiento

social. Además, **un problema añadido sería encontrar guantes y mascarillas de la talla de los niños más pequeños**, sobre todo teniendo en cuenta que ya es difícil conseguirlos para los adultos.

Lo más importante para proteger a nuestros pequeños al menos es cumplir el aislamiento social. De ahí que el papel del adulto acompañante sea **evitar cualquier interacción o acción de riesgo**, tienen que garantizar que los niños mantengan esos dos metros de distancia recomendados y que no interaccionen con vecinos, amigos o familiares. Salir de casa ayuda para que los niños puedan romper con la rutina y el estrés del aislamiento en casa, ya que les permitirá airearse pero tendrán que **aprender a jugar manteniendo la distancia social** (chutando un balón o haciendo una carrera).

Hay que preparar a los niños y **explicarles cuáles serán las nuevas reglas del juego**, es decir, explicarles que van a poder salir, pero con unas normas estrictas que hay que cumplir. Lo adecuado será adaptar las palabras y las explicaciones a cada edad, intentando que lo entiendan y lo pongan en práctica como un juego. Y una vez salgan a la calle avisar a los niños desde el principio de **cuánto va a durar la salida y cuál va a ser el recorrido**, para que no haya enfados ni pataletas cuando ese tiempo se agote.

La Asociación Española de Normalización (UNE) ha elaborado una guía de mascarillas higiénicas reutilizables para adultos y niños donde indica las características, materiales o tallas de éstas. Y un tutorial para hacerlas con medidas adaptadas para niños: Adjuntamos un pdf para que lo podáis ver

A partir del pròxim 27 de abril els nens/as podran fer sortides a la carrer acompanyats d'un adult. A pesar de que no es obligatori l'usu de mascarilles per als menors, el ministeri de sanidad recomana el seu usu per protegenos del coronavirus.

Aquí os deixamos uns links que creemos que son molt interessants per vosaltres i vuestros fills/as, así com un video per ir concientiant als nens de la importancia d'una bona higiene i l'usu de mascarilles.

<https://educacionspecial-alejandra.blogspot.com/2020/04/aprendemos-ponernos-la-mascarilla.html?m=1>

<https://www.elindependiente.com/vida-sana/2020/04/17/como-deben-usar-las-mascarillas-los-ninos-cuando-puedan-salir/>

Finalment adjuntamos un protocol recomanat per els especialistes a l'hora de sortir i tornar a casa.

● *Durant esta Alerta Sanitària hem d'aprendre a intensificar les accions de neteja i seguretat 🧼 Sols así aconseguirem lluitar contra el Covid-19* 📄

✔🏠 Vos aportem un *PROTOCOL D'ENTRADA A CASA* quan eixiu per alguna obligació com fer la compra:

✗ En tornar a casa, intenta tocar el menys possible.

👣 Lleva't les sabates.

🐾 Desinfecta les pates de la teua mascota si l'estaves passejant.

👕 Lleva't la roba exterior i deposita-la en una cistella per a llavar amb lleixiu.

🔑 Deixa la bossa, cartera, claus... en una caixa en l'entrada.

🧼 Dutxa't o lava't bé.

📱 Llava el mòbil i les ulleres amb aigua i sabó o alcohol.

📄 Neteja amb lleixiu diluït en aigua les superfícies del que hages portat de fora abans de guardar-ho.

🧤 Lleva't els guants amb cura, tira'ls i lava't les mans.

↪ L'objectiu és disminuir el risc.

● ***Durante esta Alerta Sanitaria tenemos que aprender a intensificar las acciones de limpieza y seguridad* 🧼 *Solo así conseguiremos luchar contra el Covid-19* 📄**

✓🏠 **Os enviamos un *PROTOCOLO DE ENTRADA A CASA* cuando salís por alguna obligación como hacer la compra:**

✗ **Al volver a casa, intenta tocar lo menos posible.**

👣 **Quítate los zapatos.**

🐾 **Desinfecta las patas de tu mascota si lo estabas paseando.**

👕 **Quítate la ropa exterior y deposítala en una cesta para lavar con lejía.**

💡 **Deja la bolsa, cartera, claves... en una caja en la entrada.**

🧼 **Dúchate o lávate bien.**

📱 **Lava el móvil y las gafas con agua y jabón o alcohol.**

📄 **Limpia con lejía diluida en agua las superficies de lo que hayas llevado por fuera antes de guardarlo.**

🧤 **Quítate los guantes con cuidado, tíralos y lávate las manos.**

↪ **El objetivo es disminuir el riesgo.**