

HOY JUGAMOS CON UN MEMORY

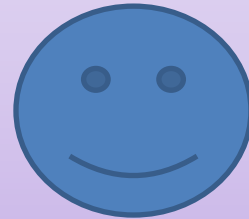
¿Por qué es beneficioso realizar juegos de memoria?

La memoria es un proceso cognitivo que se realiza en tres partes: grabación, almacenamiento y clasificación de la información. Por ello es tan importante realizar este tipo de juegos ya que se realizan esos tres procesos mientras nos divertimos, es decir, entrenamos nuestro cerebro sin darnos cuenta.

Y si hacemos una rutina de juegos de memoria, aumentaremos nuestras capacidades mentales, además de prevenir enfermedades relacionadas con la memoria a largo plazo.

Los juegos de memoria:

- Mejoran la percepción y memoria visual.
- Incrementan la concentración hacia las tareas.
- Estimulan el pensamiento rápido y potencian el desarrollo del lenguaje.



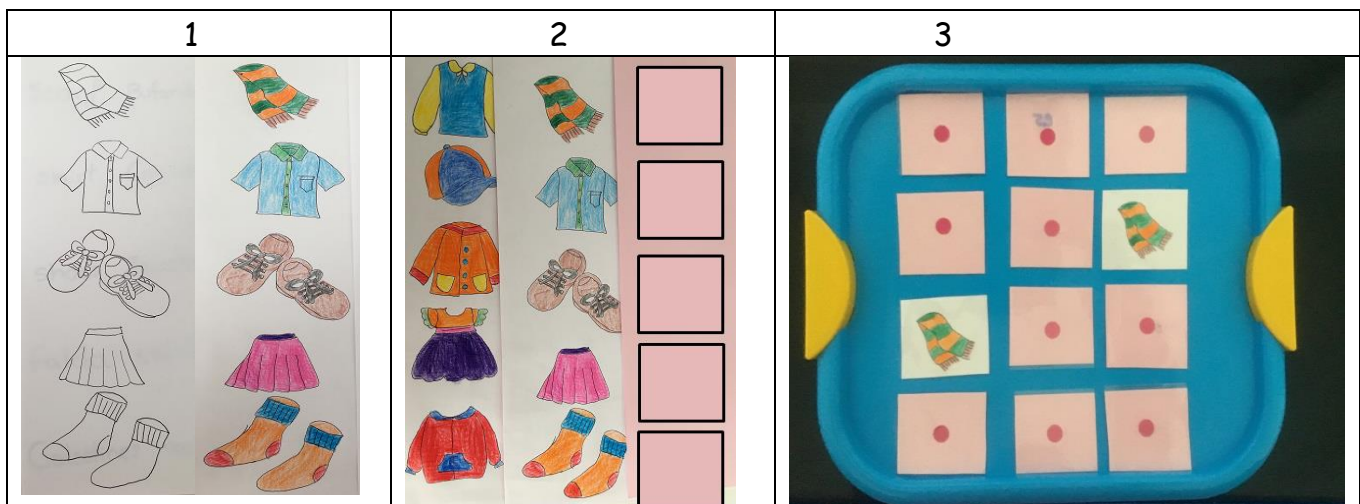
¿Cómo elaborar un memory en casa?

Es fácil y sencillo, para ello necesitaremos: cartulinas o cartón, regla, pegamento, tijeras, lápiz y los moldes.

En primer lugar, dividimos el cartón o cartulina en 12 cuadrados de 6 centímetros cada lado y los recortamos. Después, imprimimos o dibujamos los moldes y los pegamos a las tarjetas de cartón.

¡Y podemos empezar a buscar parejas!

En este caso he dibujado y pintado las prendas de vestir para realizar el memory, pero podemos elaborar el juego de lo que más nos guste.



Imprime, recorta, pinta y juega.

