

HÁBITOS DE HIGIENE

Y AUTONOMÍA PERSONAL:

El equipo de educadoras y educadores, os damos una serie de recomendaciones para cómo trabajar con vuestros niños.

Creemos que es importante seguir estas recomendaciones:

- Lavarse la cara al levantarse.
- Lavarse las manos después de jugar.
- Lavarse las manos antes y después de las comidas.
- Limpiarse los dientes después de las comidas.
- Limpiarse las manos después de ir al baño.
- Ducha.

Una alimentación equilibrada, un descanso necesario y unos buenos hábitos de higiene son necesarios para una buena salud.

Crear hábitos de higiene en los niños es muy importante ya no solo con un fin físico, sino que también psicológico. Ellos se sentirán más cómodos.

Los padres somos los encargados estos días de que esto se cumpla. Para ello tenemos que hacer que esto forme una parte muy importante de las rutinas de los niños.

PARA QUE PODAIS LLEVAR A CABO ESTAS INDICACIONES OS PASAMOS UNA SECUENCIA DE PICTOGRAMAS Y RUTINAS QUE SEGUIMOS NOSOTROS EN EL COLE.

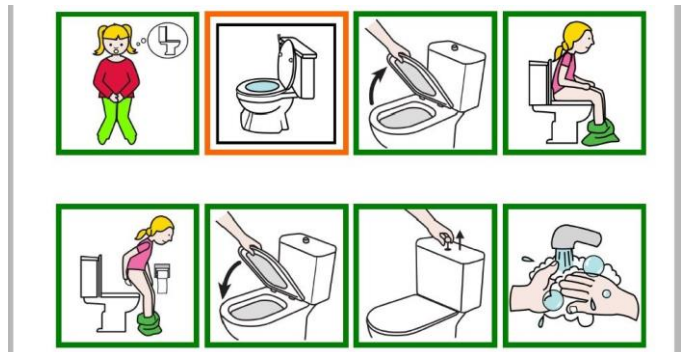
LAVAR LA CARA



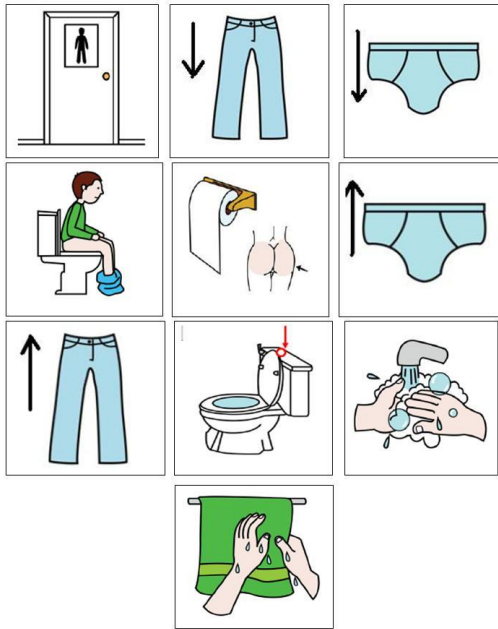
LAVAR LAS MANOS



HACER PIPÍ



HACER CACA



LAVAR LOS DIENTES



MI CEPILLO PILLO

YO TENGO EN MI BOLSILLO
UN CEPILLO QUE ES MUY PILLO,
DESPUÉS DE LAS COMIDAS,
A MIS DIENTES SACA BRILLO.
LOS DIENTES DE ARRIBA
LOS CEPILLA HACIA ABAJO.
LOS DIENTES DE ABAJO
LOS CEPILLA HACIA ARRIBA.



AY! MI CEPILLO PILLO
LIMPIA DIENTES Y COLMILLOS.
AY! MI CEPILLO PILLO
ERES MI MEJOR AMIGO.



ES FUNDAMENTAL LAVARSE MUY BIEN LAS MANOS TE ENSEÑAMOS COMO



EN LOS SIGUIENTES ENLACES PUEDEN ENCONTRAR UNAS CANCIONES QUE LES GUSTARAN A LOS NIÑOS

<https://youtu.be/WnnUAMSt7EY>

https://www.youtube.com/watch?v=_aVhUUXQgU8