

Benvolgudes Famílies:

Primer que res, dir-vos en nom de totes i tots els professionals del centre, que esperem que vosaltres i els vostres fills i filles esteu bé. Sabem que la situació per la qual estem passant totes les ciutadanes i ciutadans és molt complicada i en la vostra situació s'accentua molt més.

Tots els professionals del centre estem treballant amb la intenció de fer-vos aquesta situació un poc més lleugera. Estem cercant noves formes d'organitzar-nos, de cercar recursos i materials per al nostre alumnat i d'analitzar la millor manera de fer-vos-la arribar.

Què podem fer com a pares i mares?

1.- PARLAR

Per una banda, és bo ser sincers sobre la situació que estem vivint. No es tracta de dir mentides del tipus, estem de vacances ni tampoc d'angoixar-los atemorint-los per la gravetat de la situació. És més aviat, explicar les mesures d'higiene i seguretat que hem de tenir. Explicar perquè encara que no ens besem ni abracem, continuem estimant-nos. És inventar noves formes d'afecte.

2. CREAR UNES RUTINES:

Necessitem rutines per sentir-nos segurs. Si repetim certs rituals, estarem facilitant que l'alumne/a assimili internament un món més previsible i per tant més segur. Establir horaris durant el dia per realitzar diferents tasques, els ajudaran a anticipar el que va a ocórrer després.



PUNXA A LA IMATGE SI VOLS VEURE EN GRAN

3., CONTINUAR TREBALLANT

Hem habilitat un espai a aquesta mateixa web "Espai de l'Alumnat "amb un recull de recursos que podeu fer servir amb les vostres filles i fills, per poder continuar amb el seu procés d'aprenentatge.

Una vegada premeu sobre "Espai de l'Alumnat" hi ha un desplegable. En l'apartat de s'ambaloo, podeu prémer en la imatge o a l'enllaç. L'enllaç us durà a un recull de recursos que podeu fer servir amb els vostres fills i filles.

Esperem que us serveixi. Per la nostra banda , continuem treballant per donar-vos la millor atenció.

3. ESTEM AMB VOSALTRES

Hem habilitat varios canals de comunicació:

- Web Família: podeu accedir des d'aci en l'apartat famílies.
- Correu del centre: Podeu enviar-nos els vostres dubtes a :

46000584@gva.es

Web del centre : Aquesta mateixa web: en l'apartat : Centre/ contacte i omplir el formulari.

Us animem a visitar la web per estar al corrent de tots els nous recursos que anem afegint , cada dia hi haurà novetats

Cuideu-se molt



HORARI PER PASSAR EL DIA A CASA

BON DIA!
Guaita
per la finestra i
mira quin oratge fa.



1- DESDEJUNI I HIGIENE PERSONAL
(30-45 MINUTS)



2- EXERCICI FÍSIC
(15-20 MINUTS)



3- FEINA DE L'ESCOLA
(1 HORA)



4- ESMORZAR



5- TEMPS PER A LA LECTURA
(30 MINUTS)



6- FEINES DE CASA

Aprofita per a tindre l'habitació més neta i ordenada que mai.



7- DINAR I TEMPS DE DESCANS
(DE 1 A 2 HORES)



8- TEMPS PER A LES AFICIONS
(1 HORA)



9- BERENAR
(30 MINUTS)



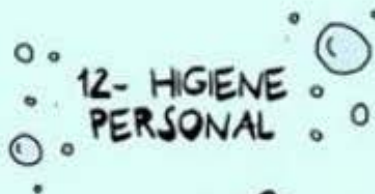
10- EXERCICI FÍSIC
(20 MINUTS)



11- JOC LLIURE
(2 HORES)



13- SOPAR



12- HIGIENE PERSONAL



14- MOMENT PER A RELAXAR-SE I AGAFAR LA SON

* RECORDA RENTAR-TE LES MANS AMB AIGUA I SABÓ CADA VEGADA QUE CANVIES D'ACTIVITAT.

