

## MESTRE VERT SOLIDARI

### MESTRE VERT A AGUAFA

#### **Música contra l'Alzheimer**

Quan es pateix la malaltia d'Alzheimer, al cervell apareix un procés en el qual es perd tot l'après al llarg de la vida, arribant a oblidar una cosa tan important de la pròpia existència com són les persones més estimades. No es reconeix a fills, la parella, els germans, els amics..., perquè la informació que resideix en el lòbul temporal ha sigut danyada per la malaltia. Amb l'experiència s'ha observat, en els centres d'atenció a pacients, que una de les armes més eficaces que tenen els terapeutes per a lluitar contra la malaltia d'Alzheimer és la música, ja que malgrat la destrucció tan devastadora que provoca aquesta malaltia, un dels records que més tarden a perdre's són els records musicals.

Aquest fet, desconcerta als investigadors perquè la discoteca dels humans, o dit d'una altra manera, els records musicals, s'emmagatzemen en la mateixa zona. No s'expliquen com és possible que un pacient d'Alzheimer no puga reconèixer al seu propi fill o filla i en canvi sí que puga tocar un instrument o cantar una cançó.

Independentment del que els científics vagen descobrint, el que ja és inquestionable és la quantitat de beneficis que aporta la música, tant al cervell com a l'ànima. És per aquest motiu, que el CPM Mestre Vert vol iniciar una vesant solidària dins de totes les activitats que es realicen al conservatori.

Amb el projecte "Mestre Vert a Aguafa. Música contra l'Alzheimer", que encetem aquest curs, comencem un nou projecte.

Aquest projecte, amb col.laboració amb l'Associació AGUAFA (Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer de Guadassuar) té com a objectiu, traure la música de les aules del conservatori un dia a la setmana i apropar-la a les persones malaltes d'Alzheimer que acudeixen cada dia al Centre de Dia d'Aguafa. Volem mostrar als nostres alumnes que la música, quan es comparteix, té el super poder de fer feliços a qui la escolten. Poder que té més valor si cap, quan aquest públic pateix una enfermetat que els condemna a l'oblit sense cap remei i la música pot ser la porta per a recordar moments i persones que han format part de la seua vida, sense deixar de costat el plaer que produeix una estona d'escoltar música en directe.

Volem que els nostres alumnes, tornen a la societat, alló que la societat els ha donat la oportunitat d'aprendre; en concret, volem que siguen un eslabó més de la cadena intergeneracional. Eixa cadena de complicitat que formen iaios

i nets.

L'assiduitat serà d'un dia a la setmana. Els dimecres a les 17:30.

Consistirà en que un grup d'alumnes o professors interpreten el seu repertori, de duració al voltant dels 30 minuts tinguen com a públic els usuaris d'Aguafa.

L'activitat tindrà el seu inici a principis de novembre i finalitzarà en juny al mateix temps que acaba el curs escolar.

A les setmanes d'examens s'interromprà l'activitat per qüestions organitzatives del centre.