

«Recomanacions per la igualtat»
10 Pautes per aconseguir la igualtat

Dimensió:
Aspecte físic

1. Entrena't en autoestima. Tots et volem com ets. Estima't.
2. Entrena't en autoconcepte. Tu fas bonic el teu cos. Estima'l.

«Recomanacions per la igualtat»
10 Pautes per aconseguir la igualtat

Dimensió:
Seguretat

3. Entrena't en respecte. Pot ser la teua mare, la teua iaia, la teua germana i la teua amiga. Fem que les dones arriben segures a casa.

«Recomanacions per la igualtat»
10 Pautes per aconseguir la igualtat

Dimensió:
Aspecte públic

4. Un acudit masclista no mereix el teu somriure.
5. Entrena't en reflexió. Creus que la dona provoca? Si és així, el problema el tens tu.

«Recomanacions per la igualtat»
10 Pautes per aconseguir la igualtat

Dimensió:
Espai domèstic

6. Entrena't en responsabilitat. Cuida de la teua família i de ta casa.

«Recomanacions per la igualtat»
10 Pautes per aconseguir la igualtat

Dimensió:
Espai formatiu

7. Entrena't per prendre decisions. Tu pots ser el que vulgues.

«Recomanacions per la igualtat»
10 Pautes per aconseguir la igualtat

Dimensió:
Relacions de parella

8. Entrena't en empatia. Respecta sempre a la teua parella.
9. Entrena't en ser independent. Busca temps també per a les amistats. L'objectiu no és la parella.

«Recomanacions per la igualtat»
10 Pautes per aconseguir la igualtat

Dimensió:
Emocions

10. Entrena't en emocions. La teua actitud condiona el benestar de tot el món.

#rqrqr

#rqrqr

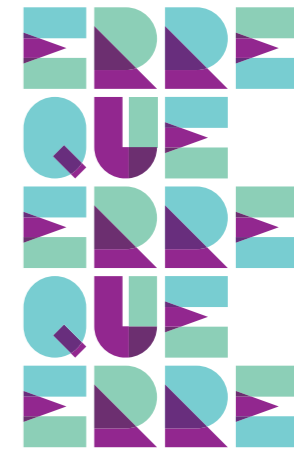
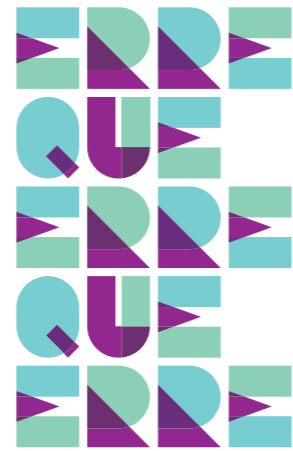
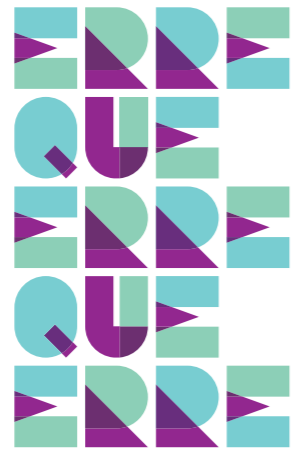
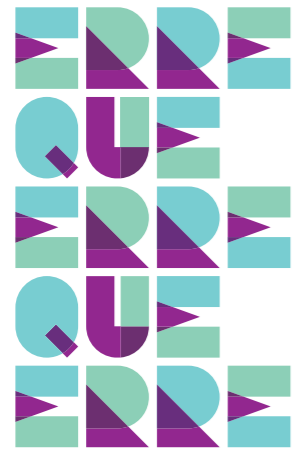
#rqrqr

#rqrqr

#rqrqr

#rqrqr

#rqrqr



no pararem
fins aconseguir
la igualtat!
repensem
les relacions,
representem
altres realitats

no pararem
fins aconseguir
la igualtat!
repensem
les relacions,
representem
altres realitats

no pararem
fins aconseguir
la igualtat!
repensem
les relacions,
representem
altres realitats

no pararem
fins aconseguir
la igualtat!
repensem
les relacions,
representem
altres realitats

no pararem
fins aconseguir
la igualtat!
repensem
les relacions,
representem
altres realitats

no pararem
fins aconseguir
la igualtat!
repensem
les relacions,
representem
altres realitats

no pararem
fins aconseguir
la igualtat!
repensem
les relacions,
representem
altres realitats