

EDUCACIÓN FÍSICA

Normas para el buen funcionamiento de la clase:

1- Vestuario adecuado: Ropa y zapatillas de deporte.



2- Bolsa de aseo: jabón, toalla, colonia, peine y camiseta limpia



3- Se aconseja:

- Cambiarse la camiseta al acabar la clase para que adquieran hábitos higiénicos asociados a la actividad física. (Ducha en casa).
- No llevar anillos, cadenas o relojes que puedan producir lesiones o estropearse.
- Llevar el pelo largo recogido con una goma, coleta o trenza. Es más higiénico y seguro.
- La colonia debe ser con botella que no sea de cristal para evitar cortes.
- No compartir los objetos de aseo personal como toalla o peine.

4- Llevaré siempre el material de Ed. Física los días que tengo clase:
