

Mayo 2024



CEIP EL PALMERAL  
Infantil y Primaria

**CATERING** 45  
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</b></p>	<p><b>Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</b></p>	<p>1</p> <p><b>FIESTA</b></p>	<p>2</p> <p>Lentejas ECO riojana Hamburguesa con ketchup Ensalada Morada (lech, lomb, pep) Yogur Cena: Arroz con verduras y calabacín relleno. Fruta. 679,26 KC 41,35 PR 64,82 HC 24,79 LP 5,01 GS</p>	<p>3</p> <p>Espaguetis al pesto rojo Tortilla con queso Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Fruta de Temporada Cena: Hummus y pescado al horno. Fruta. 726,68 KC 25,01 PR 100,71 HC 22,59 LP 6,02 GS</p>
<p>6</p> <p>Crema de calabacín Magro en salsa con verduras Ensalada mediterránea(lech,tom,espárr.) Fruta de Temporada Cena: Hamburguesa de merluza con guisantes. Fruta. 585,76 KC 28,45 PR 69,52 HC 19,69 LP 4,52 GS</p>	<p>7</p> <p>Sopa marinera con fideos Rustidera de pollo Ensalada lechuga, zanah, pepino Fruta de Temporada Cena: Alcachofas salteadas y cuscus con especias. Fruta. 562,62 KC 29,48 PR 68,91 HC 16,81 LP 3,72 GS</p>	<p>8</p> <p>Olleta alicantina ECO Tortilla con pavo Ensalada lechuga, remolacha y tomate Fruta de Temporada Cena: Crema de zanahoria y magro en salsa. Fruta. 719,02 KC 30,07 PR 85,77 HC 18,99 LP 3,78 GS</p>	<p>9</p> <p>Macarrones al pomodoro Fogonero con pisto casero Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas) Fruta de Temporada Cena: Tortilla con queso y coliflor al vapor. Fruta. 698,85 KC 27,84 PR 103,26 HC 16,70 LP 2,43 GS</p>	<p>10</p> <p>Alubias estofadas Libritos de jamón y queso Ensalada de lechuga, tomate y maíz Helado Cena: Parrillada de verduras y pollo al horno. Fruta. 760,99 KC 24,06 PR 54,14 HC 33,85 LP 7,62 GS</p>
<p>13</p> <p>Lentejas ECO hortelanas Tortilla de patata Ensalada huerta (lech, pepino, zanah) Fruta de Temporada Cena: Crema de boniato y pechuga de pollo a la plancha. Fruta. 726,46 KC 30,46 PR 83,06 HC 25,69 LP 4,84 GS</p>	<p>14</p> <p>Arroz a banda Entremeses variados Ensalada lechuga, remol. y aceit. Fruta de Temporada Cena: Bacalao con salsa de tomate y arroz blanco. Fruta. 857,56 KC 35,93 PR 104,38 HC 31,36 LP 10,27</p>	<p>15</p> <p>Tallarines a la napolitana Gallineta con verduritas Ensalada de lechuga, zanah. y lomb. Fruta de Temporada Cena: Pure de patata con zanahoria y ternera al horno. Fruta. 728,82 KC 34,08 PR 105,94 HC 15,81 LP 2,55 GS</p>	<p>16</p> <p>Crema de legumbres Lomo adobado con calabaza Ensalada lechuga, tomate y pepino Fruta de Temporada Cena: Pisto al horno y brochetas de pescado. Fruta. 698,10 KC 30,16 PR 73,31 HC 15,75 LP 5,07 GS</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido Cocido casero completo Ensalada lechuga, remol. y brotes soja Helado Cena: Arroz con verduras y huevos al plato. Fruta. 745,37 KC 54,72 PR 60,83 HC 29,32 LP 9,40 GS</p>
<p>20</p> <p>Hervido valenciano Lomo fresco con menestra Ensalada de lech, espárragos, lombarda Fruta de Temporada Cena: Revuelto de puerro y berenjena rellena de carne. Fruta. 672,50 KC 19,82 PR 59,44 HC 36,57 LP 10,76 GS</p>	<p>21</p> <p>Coditos a la Toscana Ventresca con calabacín Ensalada lechuga, zanah y brotes soja Fruta de Temporada Cena: Verduras al horno y muslitos de pollo al horno. Fruta. 773,45 KC 15,43 PR 95,41 HC 23,60 LP 6,33 GS</p>	<p>22</p> <p>Potaje de garbanzos Tortilla con pavo Ensalada lechuga, pepino y maíz Fruta de Temporada Cena: Hervido con judías verde y lubina al vapor. Fruta. 725,98 KC 29,51 PR 90,93 HC 22,67 LP 3,91 GS</p>	<p>23</p> <p>Guisado marinero Pollo a la cazuela Ensalada de lech, zanah, remolacha Fruta de Temporada Cena: Quinoa salteada con ternera a la plancha. Fruta. 573,64 KC 27,52 PR 64,44 HC 20,50 LP 4,21 GS</p>	<p>24</p> <p>Crema de guisantes Albóndigas en salsa con verduras Ensalada de lechuga, aceit y lombarda Helado Cena: Dorada asada al limón con calabaza al horno. Fruta. 593,14 KC 16,51 PR 46,66 HC 34,88 LP 8,20 GS</p>
<p>27</p> <p>Arroz 3 delicias (pavo, tort, guis) Salchichas con salteado campestre Ensalada siciliana (lech,tom,olivas) Fruta de Temporada Cena: Gallineta al papillot con zanahorias. Fruta. 869,78 KC 25,50 PR 116,30 HC 32,50 LP 8,71 GS</p>	<p>28</p> <p>Alubias a la jardinera Pollo a la italiana Ensalada lechuga, remolacha y espárr. Fruta de Temporada Cena: Salmón con patata al horno. Yogur. 699,16 KC 38,45 PR 52,25 HC 21,37 LP 4,67 GS</p>	<p>29</p> <p>Guisado de magro Merluza en salsa con zanahoria Ensalada de lechuga, brotes soja y maíz Fruta de Temporada Cena: Hamburguesa a la plancha y verduras al vapor. Fruta. 581,44 KC 35,20 PR 64,18 HC 18,33 LP 3,99 GS</p>	<p>30</p> <p>Lentejas castellanas Tortilla con calabacín Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Fruta de Temporada Cena: Boniato al horno y pavo a la plancha. Fruta. 735,46 KC 32,82 PR 83,67 HC 25,27 LP 5,61 GS</p>	<p>31</p> <p>Espirales con chorizo Varitas de merluza Ensalada de lechuga, remol. y pepino Helado Cena: Verduras al horno con pollo en salsa. Fruta. 837,02 KC 28,76 PR 93,26 HC 36,86 LP 9,57 GS</p>

**ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico**

**Fruta del tiempo: ciruela, plátano, manzana, sandía, kiwi, piña y pera.**

**Alérgenos de declaración obligatoria.**

