

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</b></p>	<p><b>Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</b></p>	<p>1</p> <p><b>FIESTA</b></p>	<p>2</p> <p>Lentejas ECO riojana Tortilla con queso Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Fruta de Temporada Cena: Sopa y pescado al papillote. Fruta 744.24 KC 35.73 PR 83.12 HC 25.23 LP 6.64 GS</p>	<p>3</p> <p>Crema de verduras Pollo al horno con verduritas Ensalada Morada (lech, lomb, pep) Fruta de Temporada Cena: Verduras al vapor y tortilla campesina. Fruta 506.93 KC 21.39 PR 61.67 HC 17.31 LP 3.69 GS</p>
<p>6</p> <p>Coditos a la napolitana Fogonero con guisantes salteados Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Fruta de Temporada Cena: Calabacín a la plancha y tortilla con cebolla. Fruta 747.34 KC 34.98 PR 108.21 HC 16.51 LP 2.51 GS</p>	<p>7</p> <p>Potaje de garbanzos Croquetas de carne Ensalada lechuga, zanah. y brotes soja Fruta de Temporada Cena: Consomé y pizza vegetal. Fruta 859.39 KC 35.00 PR 105.61 HC 27.98 LP 4.08 GS</p>	<p>8</p> <p>Hervido valenciano Lomo adobado con calabacín Ensalada de lech, espárragos, lombarda Fruta de Temporada Cena: Alcachofas salteadas y cuscús con especias. Fruta 493.37 KC 13.32 PR 60.95 HC 15.39 LP 4.95 GS</p>	<p>9</p> <p>Arroz a banda Entremeses variados Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas) Fruta de Temporada Cena: Aceitunas hervidas y pollo al horno. Fruta 858.50 KC 35.80 PR 103.92 HC 31.71 LP 10.33</p>	<p>10</p> <p>Alubias a la jardinera Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur Cena: Verduras al horno y pescado a la plancha. Fruta 634.60 KC 32.15 PR 30.56 HC 28.00 LP 7.19 GS</p>
<p>13</p> <p>Paella alicantina Longanizas al horno Ensalada huerta (lech, pepino, zanah) Fruta de Temporada Cena: Crema de zanahoria y magro en salsa. Fruta 944.96 KC 39.64 PR 111.68 HC 36.38 LP 11.87</p>	<p>14</p> <p>Sopa de cocido Cocido casero completo Ensalada lechuga, remol. y aceit. Fruta de Temporada Cena: Menestra y salteado de huevo y champiñones. Fruta 889.00 KC 49.11 PR 91.02 HC 32.78 LP 10.28 GS</p>	<p>15</p> <p>Lentejas castellanas Tortilla con pavo Ensalada de lechuga, zanah. y lomb. Yogur Cena: Coliflor hervida y pescado al horno. Fruta 676.54 KC 38.53 PR 61.43 HC 27.28 LP 7.72 GS</p>	<p>16</p> <p>Macarrones al pesto rojo Merluza con calabaza salteada Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Fruta de Temporada Cena: Patata al horno y berenjena rellena. Fruta 686.41 KC 28.19 PR 104.38 HC 14.99 LP 2.56 GS</p>	<p>17</p> <p>Crema de legumbres Albóndigas en salsa Ensalada mediterránea (lech, tom, espárr.) Fruta de Temporada Cena: Pisto al horno y brocheta de pollo. Fruta 670.87 KC 21.67 PR 67.40 HC 26.27 LP 4.94 GS</p>
<p>20</p> <p>Sopa de pescado con fideos Hamburguesa con verduritas Ensalada de lech, espárragos, lombarda Fruta de Temporada Cena: Sopa de sémola y huevos al plato. Fruta 496.24 KC 10.77 PR 58.80 HC 7.62 LP 1.22 GS</p>	<p>21</p> <p>Alubias ECO con verduras Tortilla de calabacín Ensalada lechuga, pepino y olivas Yogur Cena: Crema de verduras y salmón al papillote. Fruta 535.33 KC 26.93 PR 29.31 HC 24.77 LP 6.71 GS</p>	<p>22</p> <p>Crema de calabaza Magro en salsa con verduras Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de Temporada Cena: Brocheta de verduras y revuelto de ajos tiernos. Fruta 567.45 KC 25.59 PR 68.50 HC 18.46 LP 4.37 GS</p>	<p>23</p> <p>Garbanzos a la mediterránea Pollo a la cazuela Ensalada de lechuga, tomate y brotes soja Fruta de Temporada Cena: Chips de boniato y pescado al horno. Fruta 772.94 KC 36.82 PR 90.93 HC 24.09 LP 4.29 GS</p>	<p>24</p> <p>Espaguetis con tomate y queso Merluza con menestra Ensalada de lechuga, aceit y lombarda Fruta de Temporada Cena: Verduras salteadas y lomo a la plancha. Fruta 790.85 KC 37.73 PR 104.89 HC 21.75 LP 5.96 GS</p>
<p>27</p> <p>Arroz con tomate Varitas de merluza Ensalada multicolor (lech, lomb y maíz) Fruta de Temporada Cena: Crema de verduras y pavo en salsa. Fruta 734.10 KC 16.51 PR 109.62 HC 23.14 LP 3.21 GS</p>	<p>28</p> <p>Sopa con lluvia Lomo fresco con zanahoria Ensalada de lech, espárragos, remol. Fruta de Temporada Cena: Verduras salteadas y tortilla con atún. Fruta 685.34 KC 29.05 PR 62.28 HC 32.84 LP 10.75 GS</p>	<p>29</p> <p>Lentejas ECO hortelanas Tortilla con chorizo Ensalada lechuga, tomate y pepino Yogur Cena: Hervido de judías verdes y merluza. Fruta 669.02 KC 37.14 PR 60.99 HC 27.34 LP 7.75 GS</p>	<p>30</p> <p>Espirales al pomodoro Gallineta en salsa Ensalada de lechuga, brotes soja y maíz Fruta de Temporada Cena: Wok de verduras y pollo al horno. Fruta 715.95 KC 35.37 PR 103.98 HC 15.22 LP 2.51 GS</p>	

**ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico**

**Fruta del tiempo: mandarina, plátano, manzana, naranja, caqui y pera.**

**Alérgenos de declaración obligatoria.**

