



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

Menú General Público Cocinado

Noviembre 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Día 1 FESTIVO	Día 2 Ensalada Sulfitos 1º. Crema de calabacín ecológico natural. Sulfitos 2º. Albóndigas estofadas con guisantes Sulfitos, Gluten Patatas a las finas hierbas. Sulfitos Fruta - Pan Gluten	Día 3 1º. Olla de legumbres. Sulfitos, Gluten 2º. Ventresca de merluza a la gallega Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz. Sulfitos Fruta - Pan Gluten
Día 6 Ensalada Sulfitos 1º. Sopa de pescado con estrellas. Pescado, Crustáceo, Molusco(T), Gluten, Huevo(T) 2º. Muslo de pollo a la naranja - Carlotas al tomillo. - Lácteo Leche Pan Gluten	Día 7 1º. Lentejas a la castellana con espinacas. Sulfitos, Gluten 2º. Croquetas de bacalao Gluten, Leche, Huevo(T), Pescado, Crustáceo(T), Soja(T), Molusco(T) Ensalada campestre con tomate, zanahoria y lombarda. Sulfitos Fruta - Pan Gluten	Día 8 1º. Arroz caldoso con garbanzos ecológicos y judías verdes. Sulfitos, Gluten, Apio 2º. Huevos revueltos con tomate Huevo Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y pepino Sulfitos Fruta - Pan Gluten	Día 9 1º. Canelones Rosinni. Gluten, Huevo(T), Apio(T), Leche, Soja(T), Pescado(T), Crustáceo(T), Molusco(T) 2º. Filete de merluza al horno con guisantes Pescado Ensalada de lechuga, zanahoria, apio y remolacha. Sulfitos, Apio Fruta - Pan Gluten	Día 10 1º. Crema de coliflor y manzana natural. Sulfitos 2º. Hamburguesa a la plancha encebollada Sulfitos Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y queso fresco Sulfitos, Leche Fruta - Pan Gluten
Día 13 1º. Judías huertanas con cebolla ecológica . Sulfitos, Gluten 2º. Ventresca de merluza al limón Pescado, Crustáceo, Molusco(T) Ensalada de lechuga, zanahoria, aceitunas y apio. Sulfitos, Apio Lácteo Leche Pan Gluten	Día 14 1º. Espaguetis integrales a la boloñesa con queso rallado. Sulfitos, Gluten, Huevo(T), Leche 2º. Tortilla de calabacín Huevo, Sulfitos Ensalada campestre con zanahoria, maíz y lombarda. Sulfitos Fruta - Pan Gluten	Día 15 Ensalada Sulfitos 1º. Crema de espinacas natural. Sulfitos 2º. Pechuga de pollo empanada Gluten, Soja(T) Patatas al curry. Sulfitos Fruta - Pan Gluten	Día 16 Ensalada Sulfitos 1º. Sopa de cocido con lluvia. Apio, Gluten, Huevo(T) 2º. Cocido completo con garbanzos, verduras, magro y col. Sulfitos, Soja, Apio Fruta - Pan Gluten	Día 17 1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo frito. Huevo, Apio 2º. Filete de merluza al vapor Pescado Ensalada de lechuga, zanahoria, pepino y remolacha. Sulfitos Fruta - Pan Gluten
Día 20 1º. Lentejas huertanas con acelgas. Sulfitos, Gluten 2º. Bacaladilla a la andaluza Pescado, Gluten Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y aceitunas. Sulfitos Lácteo Leche Pan Gluten	Día 21 Ensalada Sulfitos 1º. Sopa minestrone con zanahoria ecológica y piñones de pasta. Apio, Gluten, Huevo(T) 2º. Lomo en su jugo a la mostaza Soja(T), Leche(T), Mostaza Judías verdes al ajillo. - Fruta - Pan Gluten	Día 22 1º. Potaje de garbanzos. Sulfitos, Gluten 2º. Boquerones en tempura Pescado, Gluten, Huevo, Leche(T), Crustáceo(T), Molusco(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y lombarda. Sulfitos Fruta - Pan Gluten	Día 23 1º. Lasaña de verduras. Gluten, Huevo(T), Leche 2º. Tortilla francesa Huevo Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y pepino. Sulfitos Fruta - Pan Gluten	Día 24 1º. Crema de tomate con albahaca. Sulfitos 2º. Risotto de carne. Sulfitos, Gluten, Apio Lácteo Leche Pan Gluten

Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
<p>1º. Fideuá campellera. Pescado, Crustáceo, Molusco, Gluten, Huevo(T)</p> <p>2º. Lomo adobado al horno Soja, Leche(T) Ensalada de lechuga, zanahoria, pepino y lombarda. Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>1º. Crema de guisantes natural con aceite al romero. Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevo, Sulfitos Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y aceitunas. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>1º. Arroz meloso con alubias y judías verdes. Sulfitos, Gluten, Apio 2º. Calamares a la romana Pescado, Gluten, Molusco, Huevo(T), Leche(T), Crustáceo(T), Sulfitos(T), Soja(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y remolacha. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Ensalada Sulfitos 1º. Sopa de ajo con huevo duro y lluvia. Apio, Gluten, Huevo 2º. Pollo estofado con champiñón Gluten Patatas. Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.