

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Espaguetis integrales a la carbonara (1,3,6,7,10) (Pasta integral, bacon, cebolla, nata y leche)	Alubias con verduras (12) (Alubias, cebolla, pimiento y zanahoria)	Crema de zanahoria (12) (Patata, puerro, cebolla y zanahoria)	Estofado de patata, magro y verduras (12) (Patata, magro, judía verde y verduras)	Arroz con tomate (3) (Arroz con sofrito de tomate y huevo revuelto)
Ventresca en salsa de tomate (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Tortilla de patata (3,12) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Pollo al ajillo Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Pescado fresco de lonja (1,2,4,6,10,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Longanizas al horno (6,12) Salteado de maíz Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
8	9	10	11	12
Sopa de letras (1,3,6,10) (Pasta, pollo y verduras)	Garbanzos con verduras al curry (1,10,12) (Garbanzos, tomate, cebolla, calabacín, patata y curry)	Crema de calabacín (12) (Patata, calabacín, puerro y cebolla)	Guiso de pavo y verduras (12) (Patata, pavo y verduras de temporada)	Ensalada completa con queso (7) (Lechuga, tomate, cebolla, zanahoria, aceitunas y queso)
Tiras de pollo a la mostaza (7,10) Champiñones salteados Fruta de temporada Pan (1)	Tortilla francesa con jamón dulce (3,6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Merluza a la andaluza (1,3,4,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Pizza de atún (1,2,3,4,6,7,10,12,13) * Ensalada variada Fruta de temporada Pan integral (1)	Arroz con pollo y verduras Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
15	16	17	18	19
Lentejas ECO con verduras (1,12) (Lentejas, cebolla, zanahoria y pimiento)	Arroz tres delicias (3,6) (Arroz, guisantes, huevo, zanahoria y jamón)	Crema bretona (alubias ECO) (12) (Alubias, patata, cebolla, puerro y zanahoria)	Espirales a la napolitana (1,3,6,7,10) (Pasta, zanahoria, cebolla, tomate y queso)	Sopa de pasta (1,3,6,10) (Pasta, pollo y verduras)
Tortilla francesa con queso (3,7) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Salmón al eneldo (4) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan integral (1)	Jamoncitos de pollo al horno Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Ventresca en salsa verde (4) Guisantes salteados Fruta de temporada Pan integral (1)	Hamburguesa completa (1,3,6,7,10,11,12) Patatas fritas Lácteo (7*) / Fruta de temporada Pan integral (1)





Ya está aquí el verano



¡Sol, vacaciones y mucha diversión!
Después de todo el esfuerzo, toca disfrutar de un verano inolvidable.

¡Nos vemos a la vuelta con mucha hambre de aventuras!



Servalia

RECOMENDADOR DE CENAS

Comida

- | | |
|--------------|------------------|
| Pasta/ Arroz | Proteína vegetal |
| Pasta/ Arroz | Pescado |
| Pasta/ Arroz | Huevos |
| Verduras | Carne |
| Verduras | Pescado |
| Verduras | Huevos |
| Legumbres | Carne |
| Legumbres | Pescado |

Cena

- | | |
|--------------|------------------|
| Verduras | Pescado |
| Verduras | Huevos |
| Verduras | Carne |
| Pasta/ Arroz | Proteína vegetal |
| Pasta/ Arroz | Pescado |
| Pasta/ Arroz | Huevos |
| Verduras | Carne |
| Verduras | Proteína vegetal |

Postre

- | | |
|---------|---------|
| Lácteos | Fruta |
| Fruta | Lácteos |

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:

