



SIN CERDO

Diciembre

Servalia

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Alubias guisadas con verduras Tortilla de patata (3) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1)	Hervido valenciano Ragout de pavo con verduras (6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Espirales con tomate, queso y albahaca (1,3,6,7,10) Pescado fresco de lonja (1,2,3,4,6,10,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Sopa de pollo y verduras con garbanzos y fideos (1,3,6,10) Cocido de pollo y verduras Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Paella valenciana Merluza al horno en salsa verde (4) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
8	9	10	11	12
FESTIVO	Lentejas ECO a la jardinera (1) Revuelto de puerro (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Arroz con tomate Pavo a la plancha Pimientos asados Fruta de temporada Pan (1)	Pasta integral con verduras y tomate (1,3,6,10) Bacalao a la portuguesa (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Guisado de patata y pota (2,4,13) Pechugas de pollo en salsa Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
15	16	17	18	19
Pasta con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) Salmón al horno (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Sopa de letras (1,3,6,10) Pavo a la plancha Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Garbanzos guisados con verduras Revuelto de patata, calabacín y cebolla (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	Arroz de verduras Merluza al limón (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	Brócoli al ajoarriero Muslo de pollo al romero Verduras con patatas asadas Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
22	23	24	25	26
DUENDES NAVIDEÑOS Nevada invernal (Sopa de lluvia 1,3,6,10) Pollo empanado casero con patatas fritas Ensalada variada Bocaditos dulces (1,3,6,7,5,8,10,11) Pan (1)	VACACIONES			
29				
30	31	30	31	31
VACACIONES				

Elaborado por el Departamento de Calidad:
Raquel Sanz CV00815
Amparo Sáez CV00813
Nuria Escrig CV02177



Legenda de alérgenos:



USUARIO: Habaneras
CONTRASEÑA: 0363

Accede a los menús de tu centro en www.servalia.org

Consulta toda la información
nutricional y alérgenos de
nuestra carta en el código QR:

