



SIN CERDO

## Diciembre

Servalia

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 <b>Alubias guisadas con verduras</b> Tortilla de patata (3) Pisto de verduras Fruta de temporada Pan (1)	2 Hervido valenciano Ragout de pavo con verduras (6) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	3 Espirales con tomate, queso y albahaca (1,3,6,7,10) Pescado fresco de lonja (1,2,3,4,6,10,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	4 <b>Sopa de pollo y verduras con garbanzos y fideos (1,3,6,10)</b> <b>Cocido de pollo y verduras</b> Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	5 Paella valenciana Merluza al horno en salsa verde (4) Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
8 <b>FESTIVO</b>	9 Lentejas ECO a la jardinera (1) <b>Revuelto de puerro (3)</b> Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	10 Arroz con tomate <b>Pavo a la plancha</b> Pimientos asados Fruta de temporada Pan (1)	11 <b>Pasta integral con verduras y tomate (1,3,6,10)</b> Bacalao a la portuguesa (2,4,13) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	12 Guisado de patata y pota (2,4,13) Pechugas de pollo en salsa Ensalada variada Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
15 Pasta con verduras y salsa de soja (1,3,6,10) Salmón al horno (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	16 Sopa de letras (1,3,6,10) <b>Pavo a la plancha</b> Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	17 Garbanzos guisados con verduras Revuelto de patata, calabacín y cebolla (3) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1)	18 <b>Arroz de verduras</b> Merluza al limón (4) Ensalada variada Fruta de temporada Pan (1) integral	19 Brócoli al ajoarriero Muslo de pollo al romero Verduras con patatas asadas Yogur (7) / Fruta de temporada Pan (1)
22 <b>DUENDES NAVIDEÑOS</b> Nevada invernal (Sopa de lluvia 1,3,6,10) <b>Pollo empanado casero con patatas fritas</b> Ensalada variada Bocaditos dulces (1,3,6,7,5,8,10,11) Pan (1)	23	24	25	26
29	30	31	30	31
<b>VACACIONES</b>				
<b>VACACIONES</b>				

Elaborado por el Departamento de Calidad:

Raquel Sanz CV00815

Amparo Sáez CV00813

Nuria Escrig CV02177



Leyenda de alérgenos:



USUARIO: Habaneras

CONTRASEÑA: 0363

Accede a los menús de tu centro en [www.servalia.org](http://www.servalia.org)

Consulta toda la información nutricional y alérgenos de nuestra carta en el código QR:

